

L'IMPORTANZA DI CHIEDERE SCUSA



Ho imparato molto
su come chiedere
scusa, perché ho
dovuto farlo molte
volte.

Scusa

Quella semplice parola,
e il modo in cui viene
detta, possono
aggiustare o
distruggere un'amicizia.



Ecco alcune richieste di scusa che ho provato e che non sono andate tanto bene:



Delle buone scuse devono nascere dal rimorso. Bisogna riconoscere la parte avuta nella situazione ed esser disposti ad assumersene la responsabilità.

Diciamo che sei fuori con degli amici. Siete tutti chiacchierate e ridete. Senza pensarci molto ti scappa dalla bocca qualcosa che mette in imbarazzo un amico.



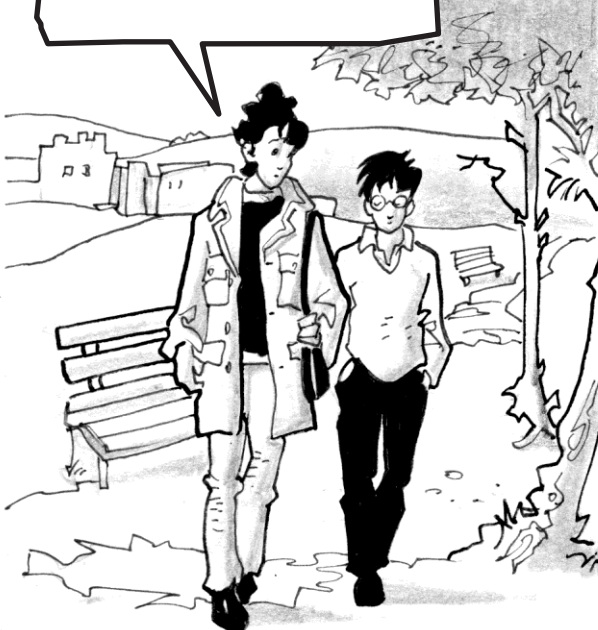
Appena ti esce, subito vorresti non averlo mai detto perché lui c'è rimasto male. Così chiedi scusa, con un



Ehi, mi dispiace!
Stavo solo scherzando!

Quel modo di chiedere scusa è poco convincente.

Delle scuse simili confermano al tuo amico che non ci si può fidare di te.



La Bibbia dice che "un amico offeso è più difficile da riconquistare di una fortezza.



Ciò significa che una volta che hai offeso qualcuno, le sue difese si alzano e devi fare un grande sforzo per superarle.

Delle scuse abbracciate non concludono niente. E allora qual è un buon modo per chiedere scusa?

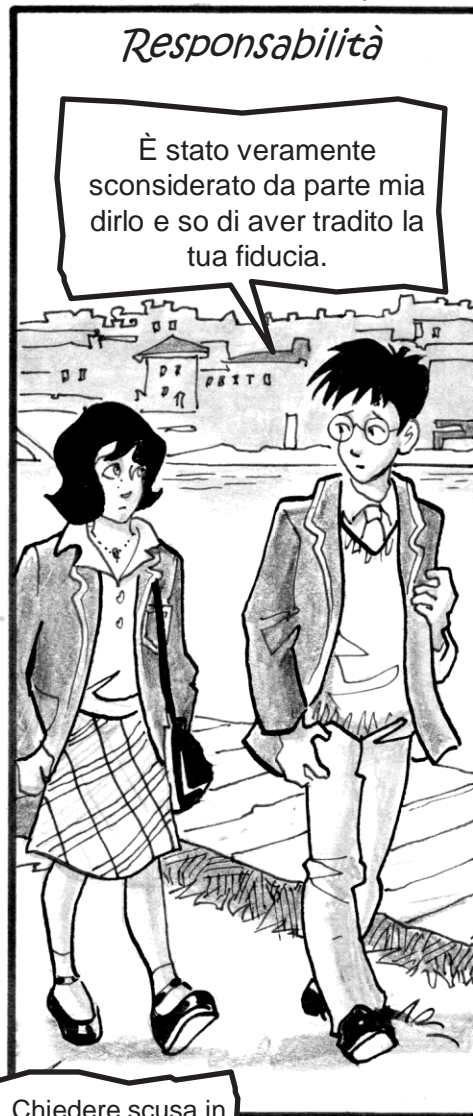
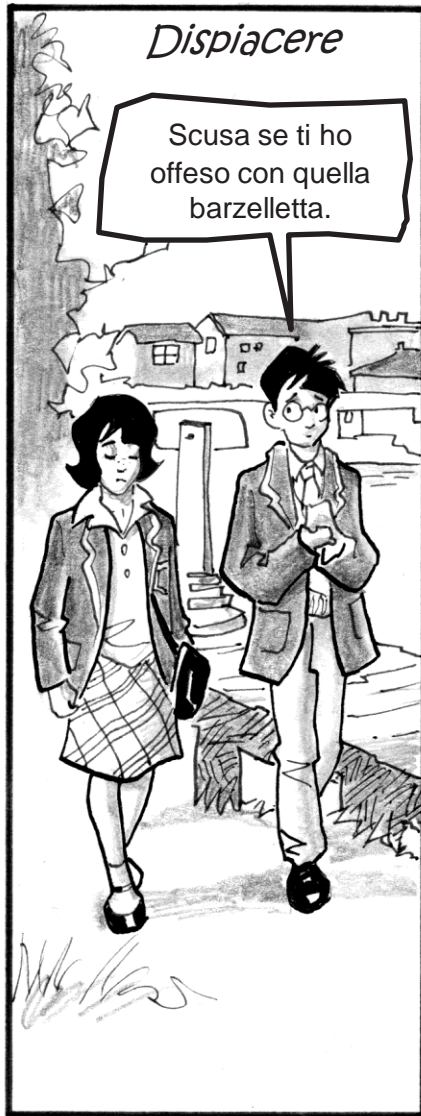
Soprattutto, richiede umiltà e rimorso. Conterrà tre elementi: dispiacere, responsabilità e rimedio.

Dispiacere significa che esprimi rimorso per la situazione.

Responsabilità significa che riconosci la tua parte in quello che è successo.

Rimedio dimostra che sei disposto a intraprendere un'azione di qualche tipo per correggere la situazione o assicurarti che non succeda di nuovo.

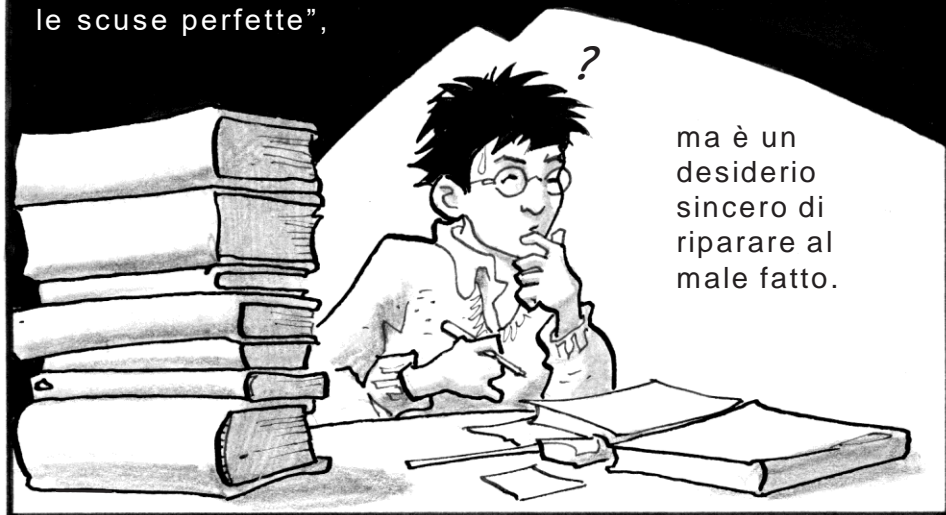
Ecco un esempio di un modo migliore di chiedere scusa all'amico che hai messo in imbarazzo, usando i tre rimedi di cui sopra:



Chiedere scusa in quel modo richiede un po' di ponderazione.

Ci vuole un piccolo sforzo e tanta umiltà, ma è il solo tipo di scuse che vale la pena di fare.

Non è questione di "partorire le scuse perfette",



ma è un desiderio sincero di riparare al male fatto.

Con un po' di pratica ti diventerà più facile esprimerti così e non ti sembrerà più un granché dover chiedere scusa a qualcuno.



Un'altra cosa da capire a proposito del chiedere scusa è che non va fatto solo quando si è certi che l'altra persona ti perdonerà.



Il suo modo di reagire è una scelta sua.



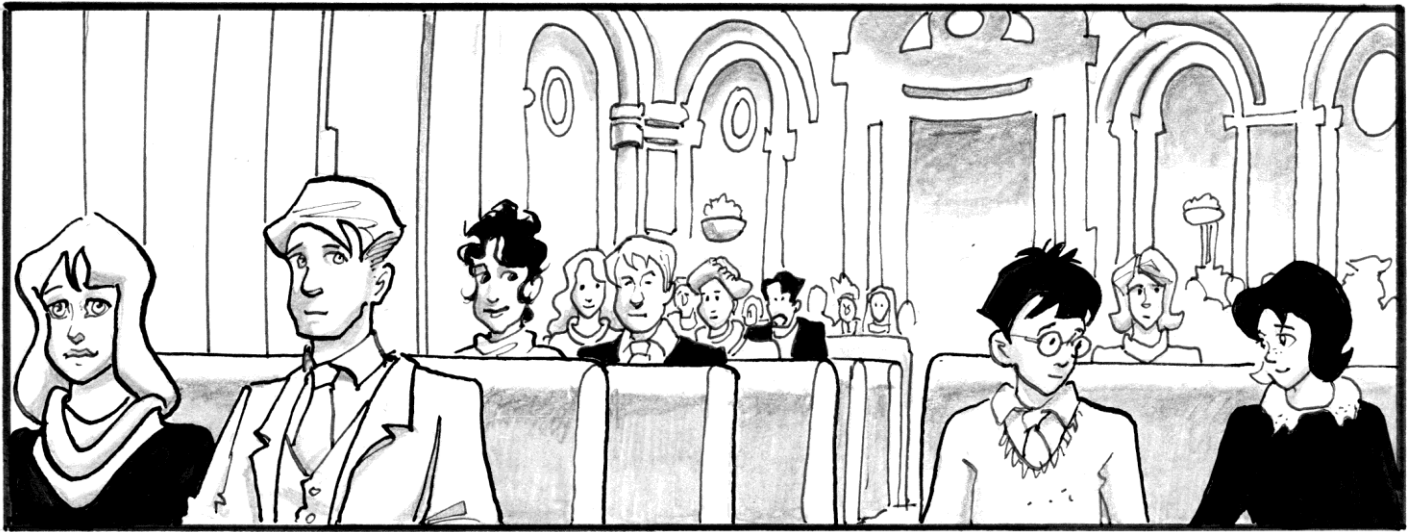
È importante chiedere perdono quando si è fatto del male a qualcuno, ma devi anche renderti conto che l'altro ha diritto ai propri sentimenti.



Potrebbe essere arrabbiato con te o voler prendere le distanze per un po'.

Dagli spazio, ma dai seguito alle tue scuse con le tue azioni.

Se hai ferito veramente qualcuno, lui potrebbe volere una prova che non succederà più. In questo caso dovrai fare uno sforzo per cambiare come hai promesso di fare.



Chiedere scusa non è un pulsante magico che annullerà immediatamente la stoccata delle tue azioni. È solo il primo passo. Le tue azioni e tutto ciò che farai per portare a termine la cosa sono i passi successivi nel processo di creare e riconquistare la fiducia.