



God and Me: Bible Keys to Good Health
Dios y Yo: Gozar de buena salud

Obey God's Rules

If you obey all the decrees and commands I am giving you today, all will be well with you ... I am giving you these instructions so you will enjoy a long life. (Deuteronomy 4:40)

Sigue las normas divinas

Si obedeces todos los decretos y los mandatos que te entrego hoy, les irá bien en todo a ti y a tus hijos. Te doy estas instrucciones para que disfrutes de una larga vida (Deuteronomio 4:40)



Eat Right

Not everything is good for you...So whether you eat or drink, or whatever you do, do it all for the glory of God. (1 Corinthians 10:23,31)

Do you like honey? Don't eat too much, or it will make you sick. (Proverbs 25:16)

Come sano

No todo trae beneficio...Así que, sea que coman o beban o cualquier otra cosa que hagan, háganlo todo para la gloria de Dios. (1 Corintios 10:23,31)

¿Te gusta la miel? No comas demasiada, o te puede hacer daño. (Proverbios 25:16)





Exercise Right

Lazy people will cause their own destruction. (Proverbs 21:25)

A wise man is strong; yea, a man of knowledge increases strength. (Proverbs 24:5)

Haz suficiente ejercicio

La codicia del perezoso lo lleva a la muerte. (Proverbios 21:25)

El hombre sabio es fuerte, y de pujante vigor el hombre docto. (Proverbios 24:5)



Sleep Right

When I go to bed, I sleep in peace,
because, LORD, you keep me safe. (Psalm 4:8)

God gives rest to his loved ones. (Psalm
127:2)

Descansa bien

En paz me acostaré y dormiré, porque tú,
Señor, me mantendrás a salvo. (Salmo 4:8)

Dios da descanso a sus amados. (Salmo
127:2)



Maintain Positive Relations with Others

Show mercy to others. Be kind, humble, gentle, and patient. Don't be angry with each other, but forgive each other.

(Colossians 3:12-13)

Mantén relaciones sanas con los demás

Practiquen con sinceridad la compasión y la bondad. Sean humildes, amables y buenos.

Sopórtense unos a otros y perdonen a quienes se quejen de ustedes. (Colosenses 3:12-13)

Maintain a Positive Outlook

A cheerful heart is good medicine, but a broken spirit saps a person's strength. (Proverbs 17:22)

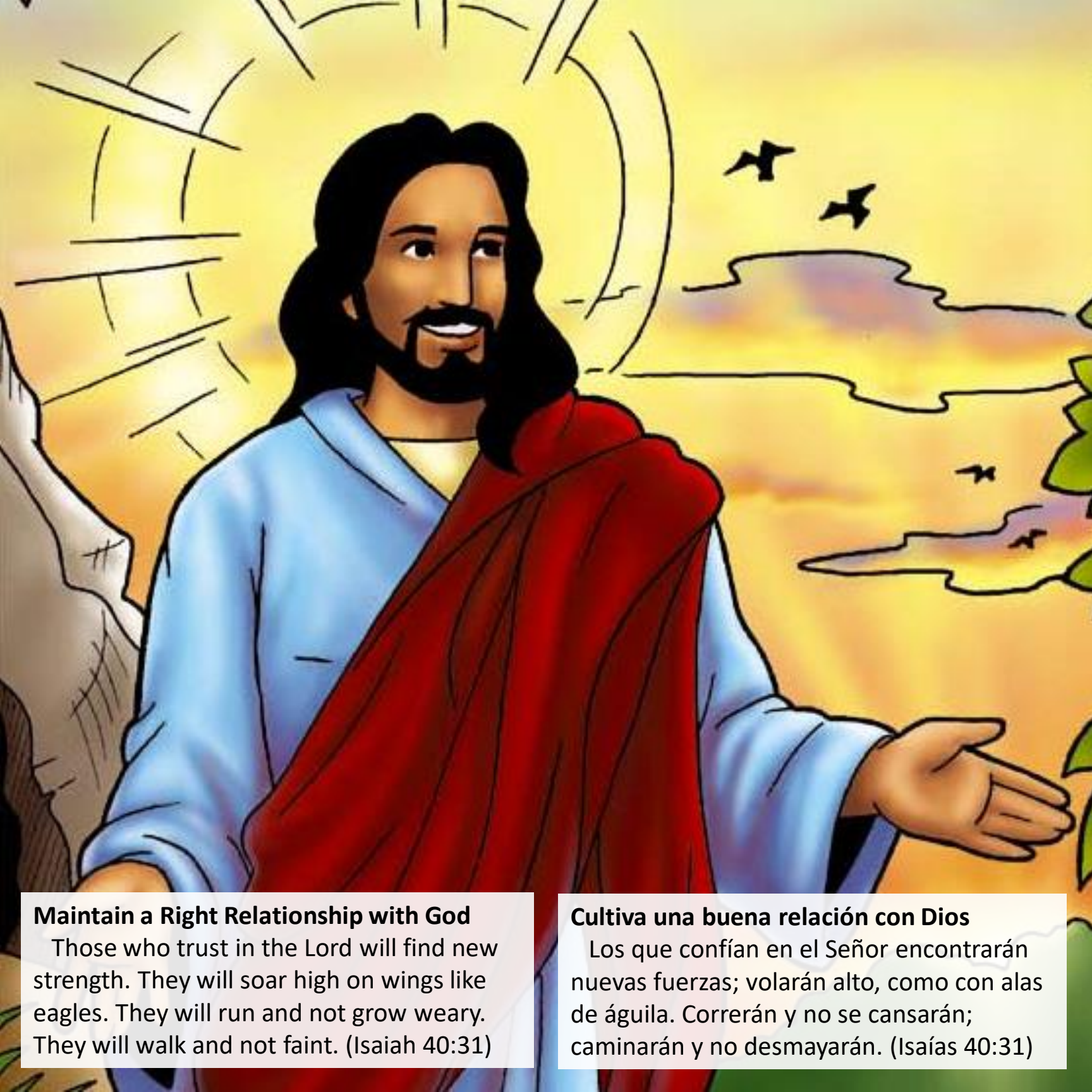
Fix your thoughts on what is true, and honorable, and right, and pure, and lovely, and admirable. Think about things that are excellent and worthy of praise. (Philippians 4:8)



Sé optimista

El corazón alegre es una buena medicina, pero el ánimo triste debilita el cuerpo. (Proverbios 17:22)

Piensen en todo lo que es verdadero, todo lo que es respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es digno de admiración; piensen en todo lo que se reconoce como virtud o que merezca elogio. (Filipenses 4:8)



Maintain a Right Relationship with God

Those who trust in the Lord will find new strength. They will soar high on wings like eagles. They will run and not grow weary. They will walk and not faint. (Isaiah 40:31)

Cultiva una buena relación con Dios

Los que confían en el Señor encontrarán nuevas fuerzas; volarán alto, como con alas de águila. Correrán y no se cansarán; caminarán y no desmayarán. (Isaías 40:31)

www.freekidstories.org

Art © Aurora Productions; used by permission. Text courtesy of Activated magazine and The Bible.