

Crescimento espiritual



Princípios cristãos para crianças

Assim como todos comemos, respiramos e nos exercitamos para crescermos fisicamente, há três elementos essenciais ao crescimento espiritual.

1. Crescemos quando nos alimentamos — A leitura e o estudo da Palavra de Deus e de outros materiais edificadores são alimentos para nossas almas e essenciais para nosso crescimento espiritual. “As palavras que Eu vos disse são espírito e vida”. (João 6:63) “Achadas as Tuas palavras, logo as comi; elas me foram gozo e alegria ao coração.” (Jeremias 15:16)



Crescemos quando respiramos — A oração já foi chamada de o fôlego da alma. 1 Tessalonicenses 5:17 nos diz para orarmos “sem cessar” e Romanos 12:12 nos insta a “perseverar na oração”.



Crescemos quando nos exercitamos — Nós nos exercitamos quando seguimos ativamente as pegadas de Jesus, fazendo o que estiver ao nosso alcance para ajudar os necessitados, aliviar os sobrecarregados e reerguer os desanimados. Principalmente, como fez João Batista, devemos encaminhar os outros ao “Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo!” (João 1:19)



O apóstolo Paulo muitas vezes comparou a vida do cristão a uma corrida de grandes proporções. Ele disse: “Portanto, visto que nós também estamos rodeados de tão grande nuvem de testemunhas, deixemos todo embaraço, e o pecado que tão de perto nos rodeia, e corramos com perseverança a carreira que nos está proposta, olhando firmemente para Jesus, autor e consumador da nossa fé.” (Hebreus 12:1–2)



[www.freekidstor](http://www.freekidstor.com)