

# ATIVIDADE: A LAGARTA DO "CRESCENDO EM GENTILEZA"

## **Materiais necessários:**

Imprimir as páginas 1–6 em cartolina

Tesoura


Fita durex

Você pode fazer um projeto sobre as formas de crescer em gentileza todos os dias. Recorte a lagarta. Siga as instruções abaixo para criar a sua lagarta de "Crescendo em Amabilidade", e depois coloque-a na sua parede. Cada vez que fizer algo amável, escreva o gesto de gentileza que fez em um dos círculos da lagarta; por exemplo, se ajudou a sua irmã a recolher os brinquedos, pode escrever "Ajudei minha irmã a guardar os brinquedos". Depois adicione esse segmento à sua lagarta; desse jeito pode lembrar de todas as formas como demonstrou gentileza aos outros.

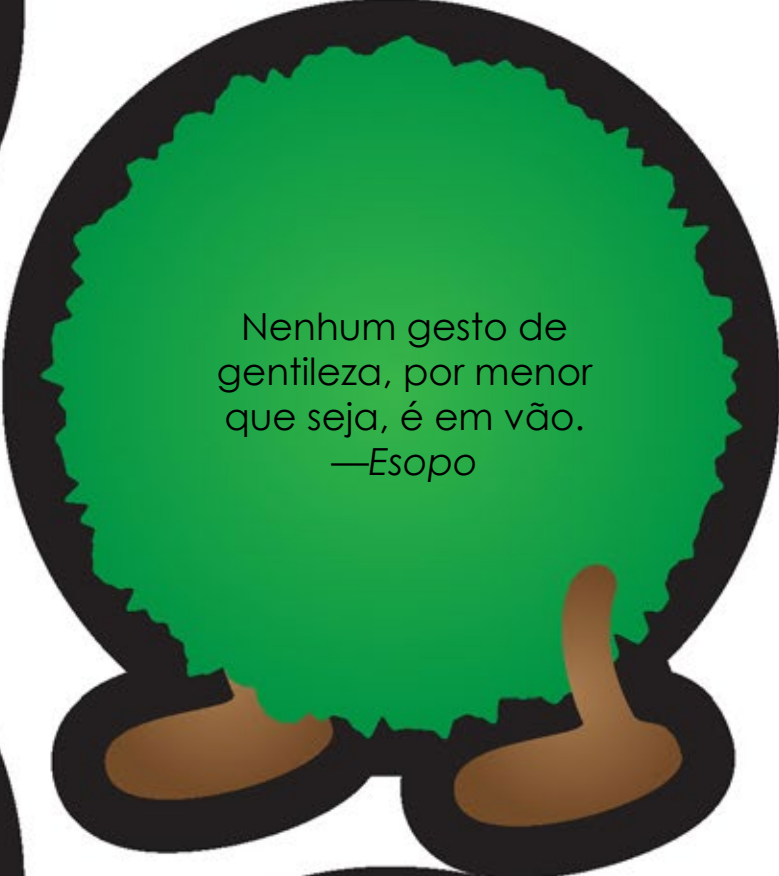
Veja quão rápido consegue terminar a lagarta, e quando terminar os círculos, pode imprimir mais ou criar os seus, para poder continuar crescendo em gentileza.

Divirta-se enquanto cresce em gentileza!







Sejam bondosos e  
compassivos uns para  
com os outros ....  
(Efésios 4:32 NVI)




Nenhum gesto de  
gentileza, por menor  
que seja, é em vão.  
—Esopo




O atrativo de uma  
pessoa é a sua  
gentileza. (Provérbios  
19:22 parafraseado)



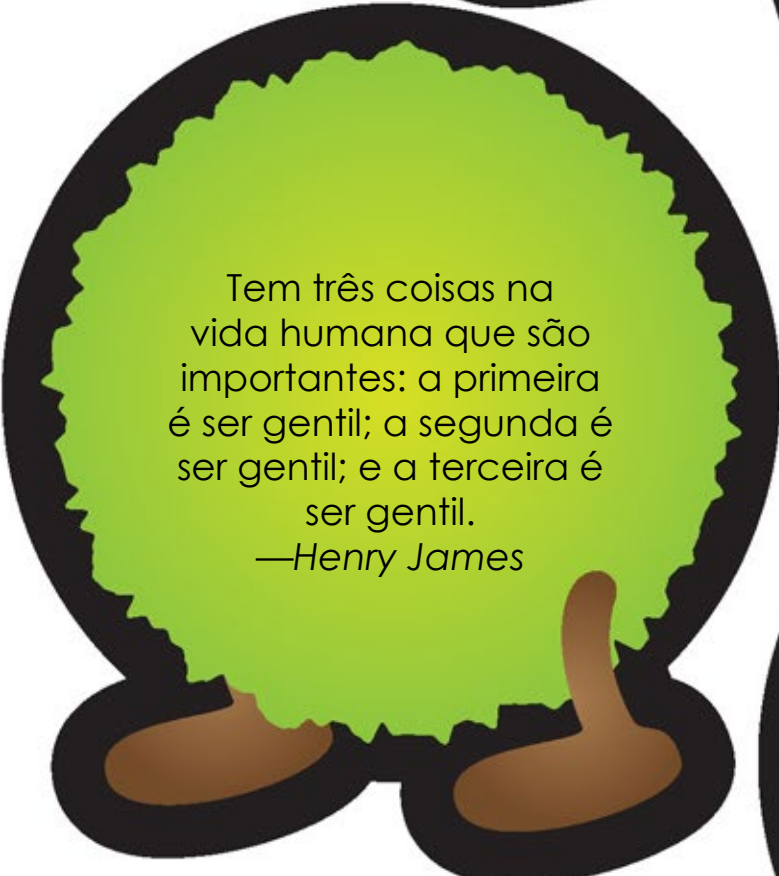
Este mundo precisa  
de um novo tipo de  
exército, o exército  
da gentileza.  
—Cleveland Amory



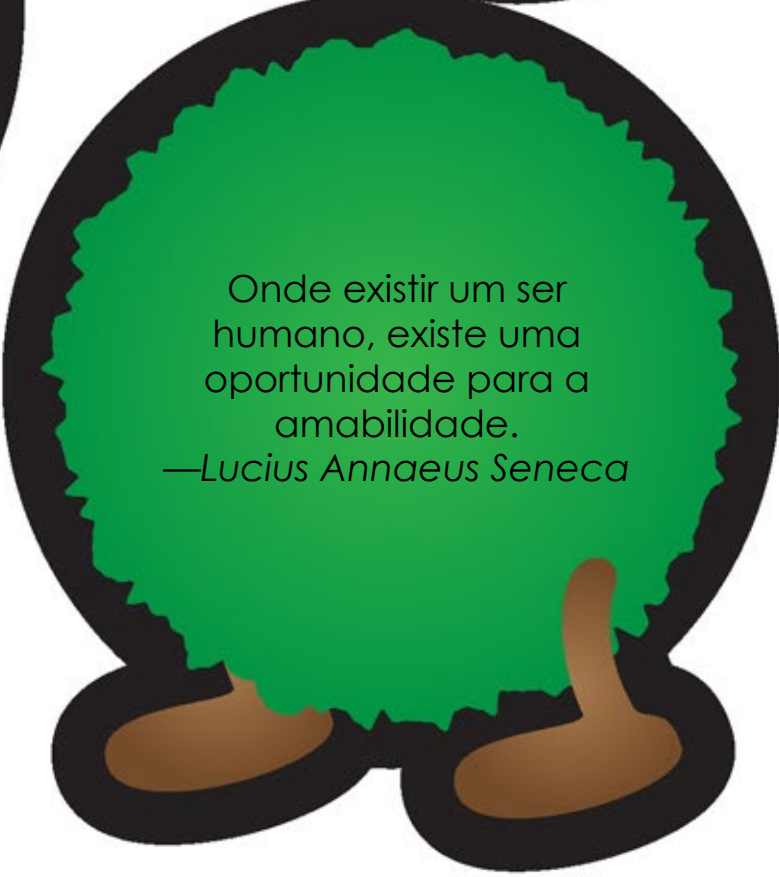
Mas o fruto do Espírito  
é amor, alegria,  
paz, paciência,  
amabilidade,  
bondade, fidelidade.  
(Gálatas 5:22 NVI)



O simples ato  
de demonstrar  
interesse é heróico.  
—Edward Albert

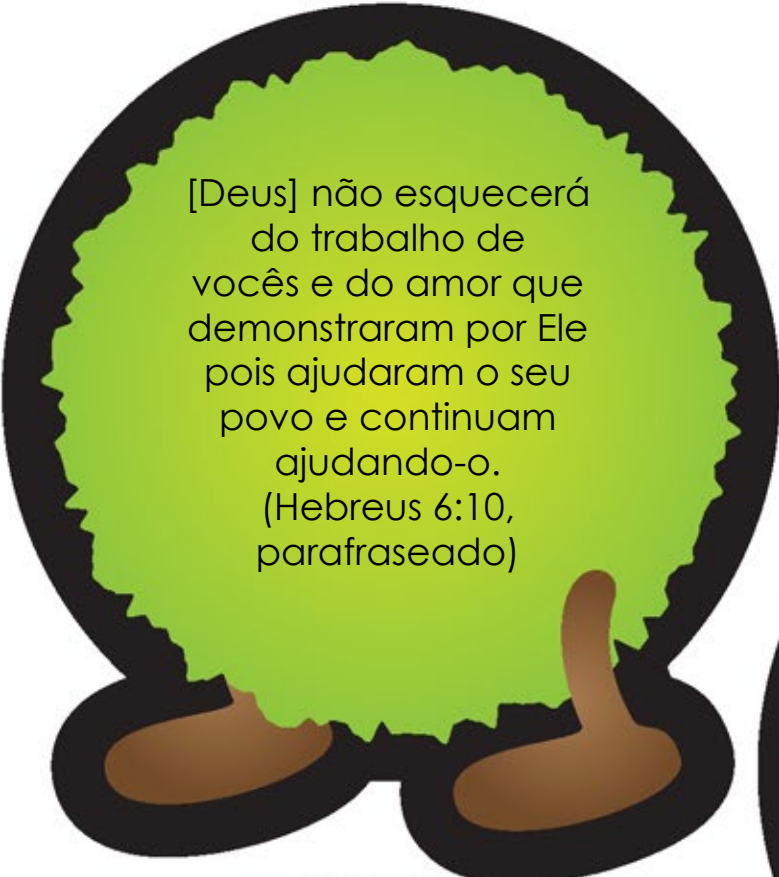


Tem três coisas na  
vida humana que são  
importantes: a primeira  
é ser gentil; a segunda é  
ser gentil; e a terceira é  
ser gentil.  
—Henry James

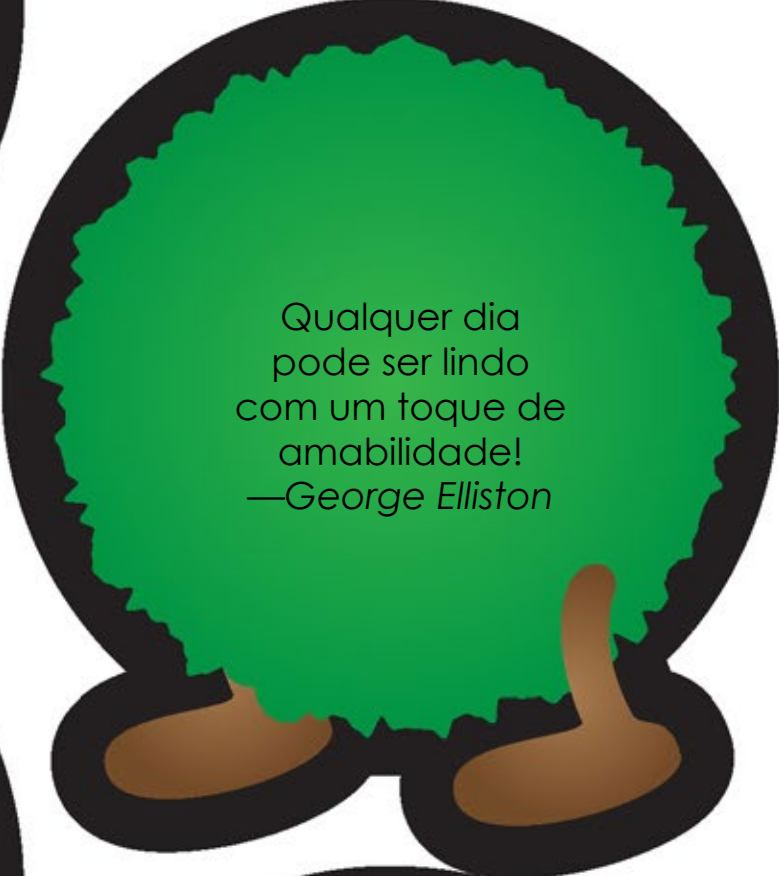


Onde existir um ser  
humano, existe uma  
oportunidade para a  
amabilidade.  
—Lucius Annaeus Seneca

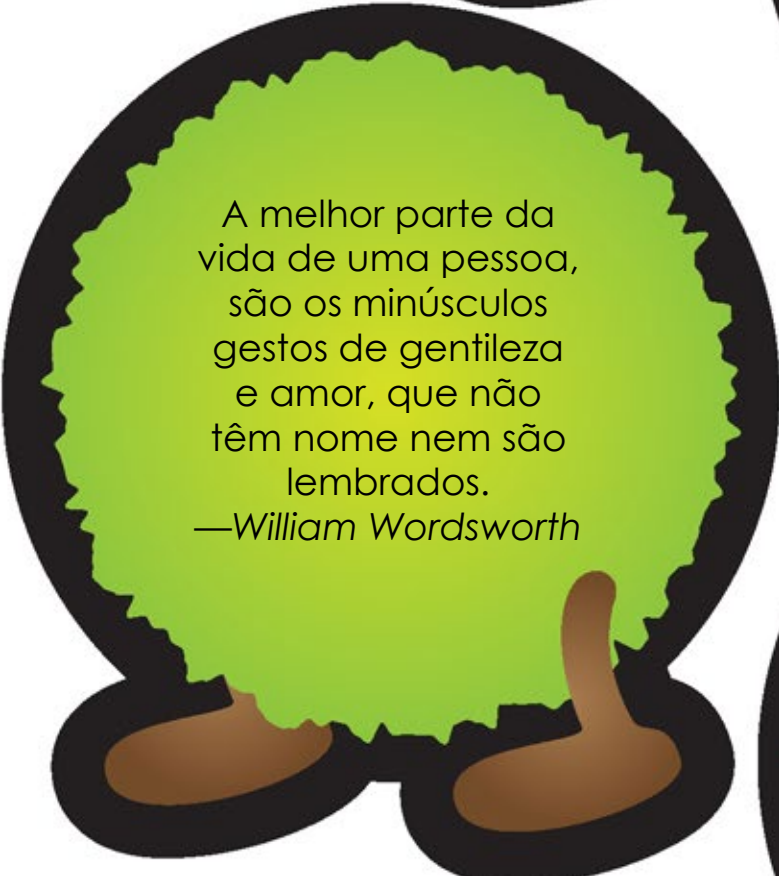





[Deus] não esquecerá  
do trabalho de  
você e do amor que  
demonstraram por Ele  
pois ajudaram o seu  
povo e continuam  
ajudando-o.  
(Hebreus 6:10,  
parafrazeado)




Qualquer dia  
pode ser lindo  
com um toque de  
amabilidade!  
—George Elliston




A melhor parte da  
vida de uma pessoa,  
são os minúsculos  
gestos de gentileza  
e amor, que não  
têm nome nem são  
lembrados.  
—William Wordsworth



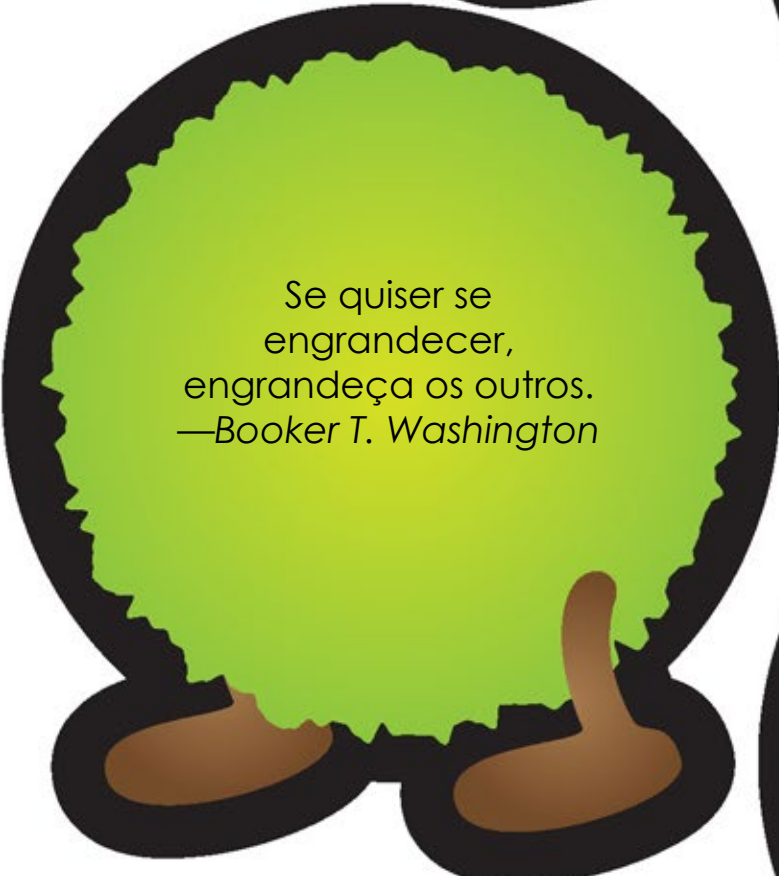
Dediquem-se uns  
aos outros com amor  
fraternal. Prefiram  
dar honra aos outros,  
mais do que a si  
próprios.  
(Romanos 12:10 NVI)



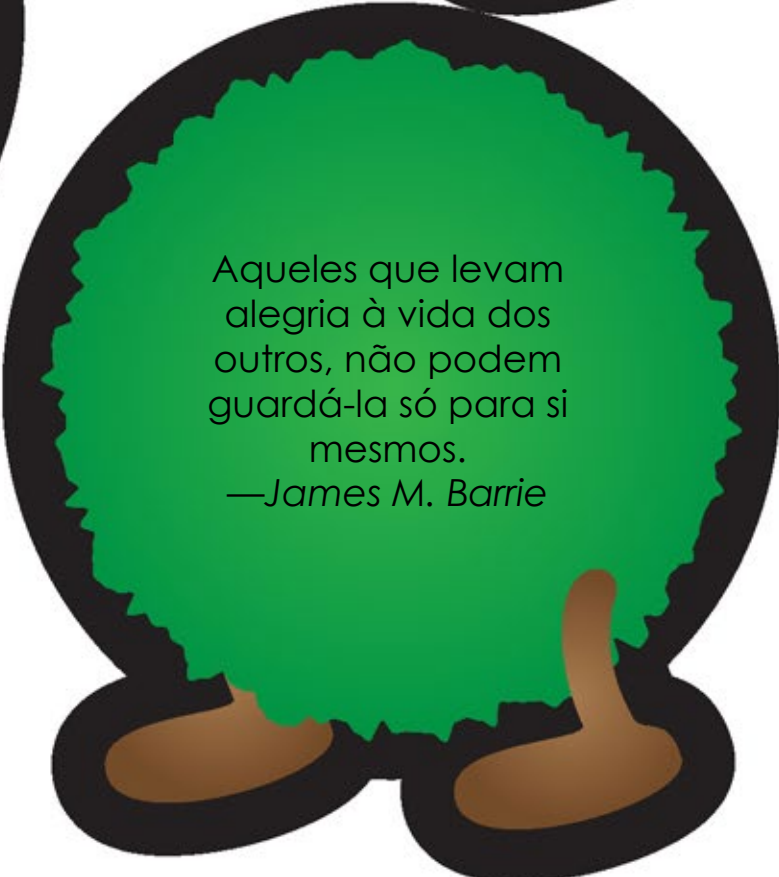
Nunca esteja  
ocupado demais  
para pensar nos  
outros.  
—*Madre Teresa*



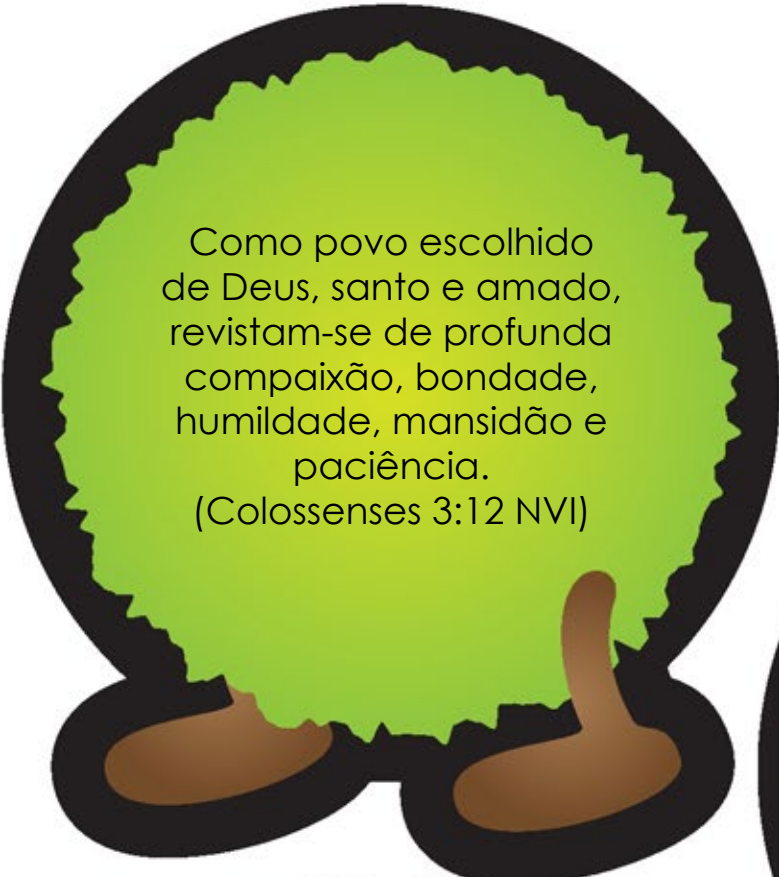
Não se afastem de  
ti a benignidade  
e a fidelidade! ...  
(Provérbios 3:3 AA)




Se quiser se  
engrandecer,  
engrandeça os outros.  
—*Booker T. Washington*




Aqueles que levam  
alegria à vida dos  
outros, não podem  
guardá-la só para si  
mesmos.  
—*James M. Barrie*




Como povo escolhido  
de Deus, santo e amado,  
revistam-se de profunda  
compaixão, bondade,  
humildade, mansidão e  
paciência.  
(Colossenses 3:12 NVI)



Seja gentil com as  
pessoas que não o  
são, pois são as que  
mais precisam de  
gentileza.  
—Ashleigh Brilliant



Faça pequenos gestos  
de bondade onde  
você se encontra; são  
esses pequenos gestos  
de bondade todos  
juntos que mexem  
com o mundo.  
—Desmond Tutu



Palavras gentis  
podem ser curtas e  
fáceis de falar, mas o  
seu eco não tem fim.  
—Madre Teresa