

# Oração

*Comunicação com Deus*



# 1a Etapa: O nosso relacionamento com o Senhor

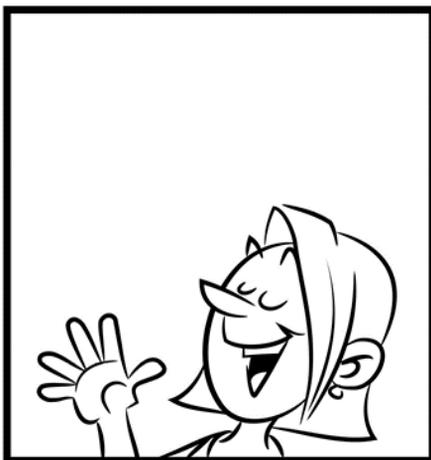
## \* Um bom relacionamento

Construir um relacionamento com alguém requer tempo e esforço. Vejamos como podemos aplicar as lições que aprendemos em nossa interação com os outros ao nosso relacionamento com o Senhor.

Precisamos investir tempo para desenvolvermos um relacionamento e dar à pessoa a nossa atenção. Falamos na última aula sobre nos concentrarmos no Senhor quando oramos e até mesmos visualizá-Lo.

Devemos falar com Jesus como se estivéssemos conversando com nosso melhor amigo. Num bom amizade, não é só uma pessoa que fala! Precisamos nos assegurar que não apenas falamos com Ele, mas mais importante ainda, que O ouvimos.

Um bom relacionamento também precisa que haja freqüentes demonstrações de apreço e gratidão, e uma pessoa não deve se achar tão segura da outra a ponto de a menosprezar. Precisamos agradecer o Senhor pelo que nos dá e pelo que faz por nós.



## A história de Maria e Marta

Todas as nossas atividades e ocupações podem ser boas e necessárias, mas não podemos descuidar do nosso relacionamento com Jesus. Vejamos o que a Bíblia diz a esse respeito:

*Lucas 10:38-42 — E indo eles de caminho, entrou numa aldeia. E certa mulher, por nome de Marta, O recebeu em sua casa. Tinha esta uma irmã chamada Maria, a qual, assentando-se aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Marta, porém, andava distraída em muitos serviços e, aproximando-se disse: Não Te importas de que minha irmã me deixe servir só? Dize-lhe que me ajude. Respondeu-lhe Jesus: Marta, Marta, estás ansiosa e preocupada com muita coisa, mas uma só é necessária. Maria escolheu a boa parte, a qual não lhe será retirada.*

- **Com quem você se identifica mais: Maria ou Marta?**
- **Se estivesse no lugar de Marta, como imagina que reagiria às palavras de Jesus?**

## O que fazer diante da sensação de haver falhado?

É fácil nos sentirmos condenados quando escorregamos e caímos por causa de pecados ou desobediências. É como se nos fosse impossível ficar perto do Senhor por causa dos nossos pecados, falhas e limitações. Mas não podemos deixar o Diabo — ou até mesmo o nosso próprio coração — nos condenar.

*1 João 3:20 — Sabendo que, se o nosso coração nos condena, maior é o Deus que o nosso coração, e conhece todas as coisas.*

*Romanos 8:1 — Portanto, agora nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus.*

Mesmo que tenha desobedecido ao Senhor, se arrepender-se dos seus pecados e sinceramente desejar estar perto do Senhor, Ele o perdoará.

*Salmo 103:8 — Compassivo e piedoso é o Senhor, lento para a cólera e abundante para o amor.*

*Salmo 37:24 — Ainda que caia não ficará prostrado, pois o Senhor o sustém com a Sua mão.*

*1 João 1:9 — Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda injustiça*

Muito depende do seu coração e da sua atitude. Se, sinceramente, quiser agradar o Senhor e fazer a Sua vontade, amá-LO e viver para Ele, certamente Ele "Se aproximará de você" quando O invocar. O rei Davi escreveu:

*Salmo 145:18 -Perto está o Senhor de todos os que O invocam, de todos que O invocam em verdade.*

*Salmo 34:18 — Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado e salva os contritos de espírito.*

Portanto, independentemente de qualquer sentimento de desânimo ou condenação que o Diabo esteja usando para detê-lo, se você estiver verdadeiramente tentando amar e agradar ao Senhor, obedecer às Suas Palavras e O seguir, então está próximo dEle! Quer sinta isso, quer não!

**Independentemente de como nos sintamos, o Senhor está sempre presente**

Temos falado de nos concentrarmos e visualizarmos o Senhor quando oramos e, nas aulas passadas, temos falado sobre os [dons do Espírito](#), mas talvez você não tenha sentido diferença alguma. É possível que não se sinta perto de Jesus. A Bíblia deixa bem claro que não devemos nos guiar por nossos sentimentos ou sentidos físicos!

*2 Coríntios 5:7 — Andamos por fé, e não por vista.*

O Senhor ama muito cada um de nós e prometeu estar conosco. Quer nos sintamos próximos a Ele, quer não, podemos estar seguros, com base no que ensina a Sua Palavra, que Ele está perto de nós! Seu Amor por nós é imutável e inabalável.

*Hebreus 13:5b — Pois Ele mesmo disse: Não te deixarei nem te desampararei.*

*Isaías 54:10 -Embora as montanhas se desviem, e os outeiros tremam, contudo o Meu constante amor não se desviará de ti, nem será removida a aliança da Minha paz, diz o Senhor, que se compadece de você.*

## **Um relacionamento mais estreito**

O que uma pessoa deve fazer para se aproximar de Jesus? Obedecer à Sua Palavra, submeter-se à Sua vontade e passar tempo com Ele! Jesus disse:



*João 14:23 — Se alguém Me amar, guardará a Minha Palavra. Meu Pai o amará, e viremos para ele e nele faremos morada.*

Se estiver obedecendo à Sua Palavra, passando tempo com Ele para louvá-Lo, conversar com Ele, escutar Sua voz e ler Sua Palavra, então, é claro, estará perto do Senhor! — Ele virá e fará a Sua morada em você. Paulo disse,

*Hebreus 10:22 — Chegemo-nos com verdadeiro coração, em plena certeza de fé.*

## 2a Etapa: O "hábito" de orar

### \* O bom hábito de orar

*Lucas 18:1 — O dever de orar sempre, sem jamais esmorecer.*

*1 Crônicas 16:11 — Buscai o Senhor e o Seu poder; buscai a Sua face continuamente.*

*1 Tessalonicenses 5:17 — Orai sem cessar.*

*Efésios 6:18 — E orai todo o tempo com toda a oração e súplica no Espírito. Vigiai nisto com toda perseverança e súplica por todos os santos.*

*Filipenses 4:6-7 Não andeis ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e pela súplica, com ações de graças, sejam vossas petições conhecidas diante de Deus. E a paz de Deus, que excede todo entendimento, guardará os vossos corações e as vossas mentes em Cristo Jesus.*



## Cultivando o hábito de orar!

O segredo para estar sempre em oração é fazer dela um hábito. Não há nada de tão místico ou misterioso nisso. Você tem apenas que continuar fazendo e ficar firme, reconhecendo-O fielmente em todos os seus caminhos.

Provérbios 3:6 — Reconhece-O em todos os teus caminhos, e Ele endireitará tuas veredas.

Para verdadeiramente cultivar o hábito de orar, você deve se esforçar para orar por e a respeito de tudo! Logicamente, é um bom começo orar antes de comer, dormir e ao despertar, mas e as outras atividades? Você pode orar para decidir que trabalho deve fazer ou, se já souber, no caso de atividades pré-definidas, como o realizar. Se orar todos os dias fielmente antes de começar o seu trabalho, o Senhor poderá lhe mostrar a maneira melhor ou mais eficiente de executá-lo.

Uma das frases mais importante que poderíamos dizer com freqüência é: "Vamos parar e orar."

Formar um bom hábito exige muito esforço consciente por um período de tempo. Normalmente, no começo, você esquece mais do que lembra, mas depois passa a lembrar mais do esquecer!

## Nada é pequeno demais para o Senhor

Muitas vezes não oramos pelas coisas pequenas: uma caneta perdida, a cura de um resfriado ou por uma certa roupa da qual precisamos. Nada disso é crítico, mas uma das maneiras de o Senhor nos ajudar a formar o hábito é ensinando-nos a orar pelas pequenas coisas. As grandes não aparecem com tanta frequência e, dessa forma, se nos limitarmos a orar por elas, não chegaremos a adquirir o costume de orar.

Se você se acostumar a orar pelas pequenas coisas, irá automaticamente orar por todas, grandes ou pequenas. Orar por situações e necessidades menores e, como resultado, ver o Senhor realizar pequenos milagres, faz crescer a fé para enfrentar as grandes necessidades quando vierem!

Uma outra razão para orarmos por coisas pequenas pode ser ilustrada usando o exemplo acima de alguém com um resfriado simples. Se a pessoa não orar por cura poderá piorar. Aquela "coisinha" pode crescer muito!



## \* Esperando Deus agir

Alguém uma vez disse: "As demoras de Deus não são recusas". Nem sempre nossas orações são atendidas imediatamente e isso nos faz exercitar nossa paciência.

*Tiago 1:3-4 — Sabendo que a prova da vossa fé desenvolve a perseverança. Ora, a perseverança deve terminar a sua obra, para que sejais maduros e completos, não tendo falta de coisa alguma.*

*Tiago 5:10 — Irmãos, tomai como exemplo o sofrimento e a paciência dos profetas que falaram no nome do Senhor.*

Não podemos sempre ver como o Senhor vai atender nossas orações nem porque as respostas demoram. Mas, aconteça o que acontecer, precisamos entender que o Senhor nunca falha. Ele fará o que sabe ser o melhor. Às vezes quando oramos, Ele diz "sim", outras, "não" e há ocasiões em que diz "espere"!

Mesmo que nem sempre possamos ver com os nossos olhos o que o Senhor está fazendo, podemos ver com os olhos da fé, porque Ele prometeu atender as nossas petições.

*Mateus 7:7 — Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á.*

*João 15:7 — Se permanecerdes em Mim, e as Minhas Palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes e vos será feito.*

*Marcos 11:24 — Portanto vos digo que tudo o que pedirdes em oração crede que recebestes, e será vosso.*

## \* A importância de orarmos pelos outros

*1 Samuel 12:23a — Quanto a mim, longe de mim que eu peque contra o Senhor, deixando de orar por vós.*

*Romanos 15:30 — Rogo-vos irmãos, por nosso Senhor Jesus Cristo e pelo amor do Espírito, que combateis comigo nas vossas orações por mim a Deus.*

*1 Tessalonicenses 1:2 — Sempre damos graça a Deus por vós todos, fazendo menção de vós em nossas orações.*

Orar pelos outros é uma importante parte da vida de oração. Às vezes, ajuda ter uma relação de pessoas que tenham uma necessidade especial de oração. Quando souber de alguém que esteja passando por dificuldades — sejam quais forem — o melhor a fazer é orar por essa pessoa!

**O que você pode fazer:** Faça uma lista de pessoas e situações pelas quais deseja orar, guarde-a dentro da Bíblia ou deixe-a a cabeceira da sua cama e ore por elas.

### Seu legado duradouro

Ela era jovem, inválida, deitada no seu leito de morte. Consagrara-se a Deus e estava angustiada por não poder servi-LO ativamente evangelizando os perdidos. Seu pastor a visitou e, tendo ouvido suas lamentações, disse que, mesmo de cama, ela podia orar com fervor. O ministro esqueceu o assunto depois da visita, mas, não demorou, a vila começou a ser contagiada por uma renovação do interesse religioso e as igrejas passaram a lotar na hora dos cultos. A jovem acompanhou o avanço do movimento e perguntava os nomes dos que se convertiam. Algumas semanas depois, ela morreu.

Dentre alguns papéis achados debaixo de seu travesseiro, encontraram uma lista com os nomes das 56 pessoas que se converteram no avivamento religioso. Ao lado de cada um, havia uma pequena cruz que ela desenhava conforme era informada da conversão de cada um daqueles por quem ela estava orando.

## \* Formas de Orar

A oração não é avaliada pela sua duração. Há ocasiões nas quais, por se tratarem de situações de grande seriedade, devem optar por orações mais detalhadas. Do contrário, podem ser curtas.

Quer a oração seja curta ou longa, o que conta é a sua concentração no Senhor!

### ABC...

Um garoto vigiava suas ovelhas certa manhã de domingo. Ao ouvir os sinos soar chamando as pessoas que passavam pelo campo rumo à igreja, começou a pensar que também gostaria de orar a Deus. Mas o que ele poderia dizer? Nunca havia aprendido uma oração. Então começou a recitar o abecedário: "a, b, c.." — até a letra z.

Atraído pela voz do menino, um homem que passava por perto, olhou por entre os arbustos e viu o rapazinho, de mãos postas e olhos fechados, dizendo o alfabeto.

— O que está fazendo, garoto?

— Ora, senhor, estou orando.

— Mas por que você está dizendo as letras?

- Não conheço nenhuma oração, mas como senti a necessidade de pedir a Deus que cuide de mim e me ajude a cuidar das minhas ovelhas, pensei que se falasse tudo que sei, Ele combinaria as letras formando aquilo que preciso.

— Abençoado seja o seu coração, meu rapaz! Com toda certeza Ele assim fará. Quando o coração está certo, os lábios não erram".

## 3a Etapa: Louvor

### \* A importância de agradecer ao Senhor e louvá-IO

Falamos muito hoje sobre o aspecto da petição na oração. Agora queremos tratar do louvor e da gratidão.

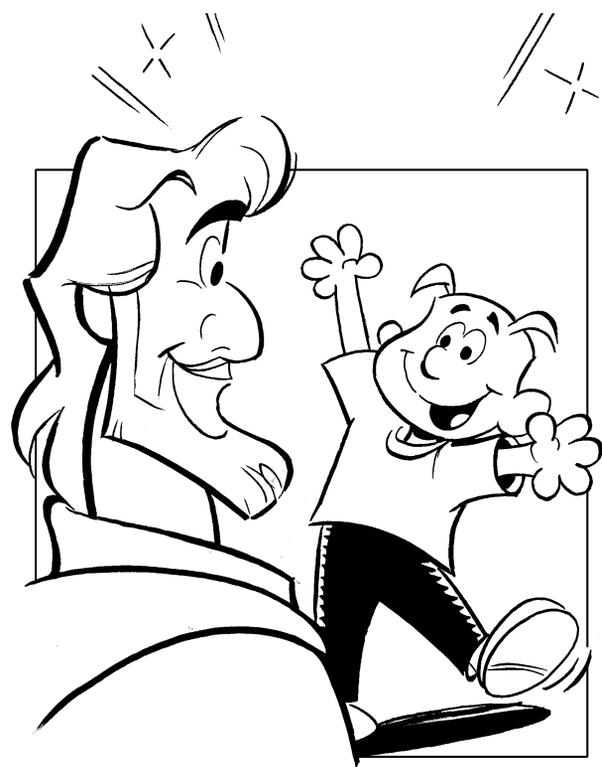
*1 Tessalonicenses 5:18 — Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.*

*Salmo 34:1 — Louvarei ao Senhor em todo o tempo; o Seu louvor estará continuamente na minha boca.*

*Salmo 86:12 — Louvar-Te-ei, ó Senhor Deus meu, de todo o coração, glorificarei Teu nome para sempre.*

*Salmo 118:21 — Render-Te-ei graças, pois me ouviste, e me salvaste.*

*Salmo 105:1-2 — Dai graças ao Senhor, e invocai o Seu nome; fazei conhecidas as Suas obras entre os povos. Cantai-Lhe, cantai-Lhe louvores; falai de todas as Suas maravilhas!*



Um relacionamento torna-se desequilibrado se um dos lados se ocupar muito mais em receber do que em dar. Com toda certeza, o Senhor não Se importa que tiremos dEle tudo aquilo que tem para nós, mas, em contrapartida, espera que expressemos gratidão e consideração. Ele quer que manifestemos nossa alegria por todas as dádivas que nos concede e pela maravilhosa maneira como zela por nós! O prazer que o Senhor tem em cuidar de nós, provém, em parte, da nossa gratidão.

## A história do leproso que voltou para agradecer a Deus

*Lucas 17:12-19—Dirigindo-se a Jerusalém, Jesus chegou à fronteira entre a Galileia e Samaria. Ao entrar num povoado dali, dez leprosos, mantendo certa distância, clamaram: “Jesus, Mestre, tenha misericórdia de nós!”.*

*Ele olhou para eles e disse: “Vão e apresentem-se aos sacerdotes”. (De acordo com o costume dos judeus, depois de um leproso ser curado, tinha que apresentar-se ao sacerdote para que este confirmasse a sua cura.) E, enquanto eles iam, foram curados da lepra!*

*Um deles, ao ver-se curado, voltou a Jesus, louvando a Deus em alta voz. Lançou-se a seus pés, agradecendo-lhe pelo que havia feito. Esse homem era samaritano. Jesus perguntou: “Não curei dez homens? Onde estão os outros nove? Ninguém voltou para dar glórias a Deus, exceto este estrangeiro?”. E disse ao homem: “Levante-se e vá. Sua fé o curou”.*



## \* **Dedicar tempo para agradecer a Jesus**

Não é raro pedirmos que o Senhor nos atenda em nossas necessidades e nos ocuparmos de tal forma com todas as nossas bênçãos, que quase nos esqueçamos de Lhe agradecer por elas!

A atitude cortês e educada ao recebermos um presente é sentar e escrever uma carta de agradecimento, ou seja, dedicar tempo e esforço para demonstrar gratidão. Com isso, quem quer que tenha enviado o presente entende que aquilo teve um significado especial para você. Entretanto, nenhuma manifestação de gratidão, ou uma frase de agradecimento no meio de uma pilha de novas solicitações não indica que a dádiva já concedida teve grande valor para quem a recebeu. Conseqüentemente, o presenteador pode entender que a concessão de todos os novos pedidos será tratada com a mesma ingratidão.

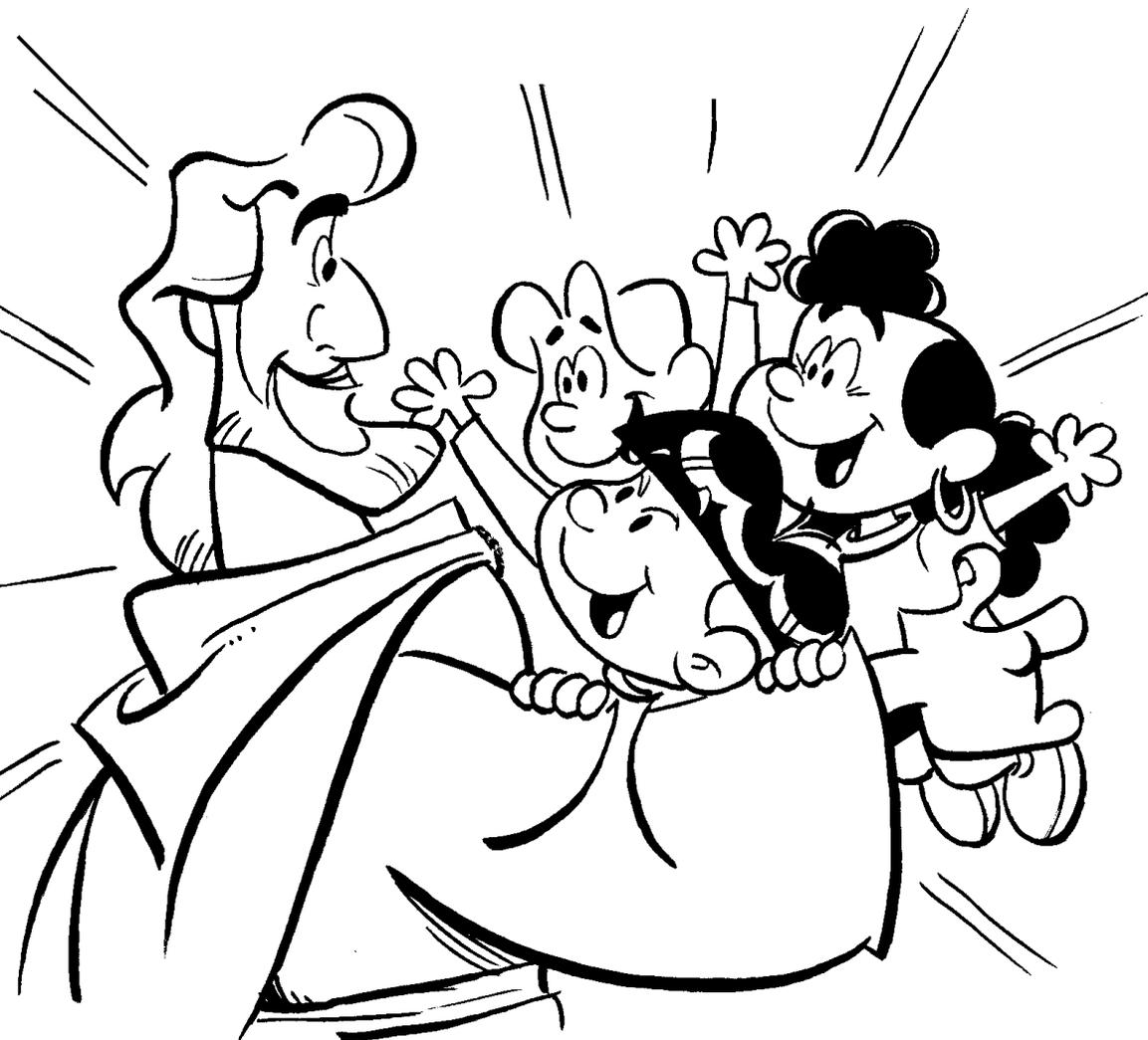
Portanto, é um pouco difícil que o Senhor continue derramando Seus presentes se não demonstrarmos gratidão, escrevendo-Lhe uma "carta de agradecimento" pelas maravilhosas dádivas que nos enviou, presentes inestimáveis na forma de tesouros tão valiosos que só poderiam vir das Suas mãos — bênçãos sobre bênçãos!

### **Algumas idéias do que fazer :**

- Cante uma canção de louvor ao Senhor.
- Feche os olhos e agradeça-Lhe por bênçãos específicas.
- Leia um poema de agradecimento.
- Leia um "louvor".

Jesus, nem sempre paro para Lhe agradecer quando as coisas vão bem. Às vezes acho que só faço isso quando as coisas vão mal. Bem, na verdade, nem mesmo logo quando ficam mal, mas só depois, quando Você dá um jeito em tudo. Não é muito legal agir assim, né Jesus? Por favor, ajude-me a ter a fé de louvá-LO mesmo quando nem tudo está bem, porque sei que todas as coisas cooperam juntamente para o bem daqueles que O amam (Romanos 8:28).

Obrigado por me ajudar a entender isso. Antes que me esqueça, quero de todo coração dizer que estou muito grato por todas as coisas boas que Você faz por mim, tanto as que percebo quanto as que me passam despercebidas. Você faz tudo dar certo e eu O amo mais do que nunca.



Ajude-me a Lhe dizer isso mais, a amar e a louvá-LO mais. Muito obrigado, Jesus. Você é super para mim!