

# Superando problemas

*Siga em frente*



# 1a Etapa: Aprenda as lições e cresça

A vida é um aprendizado constante. Receber Jesus como seu salvador é apenas o início do processo de se tornar no que Deus quer que você seja.

É maravilhoso aprender! Ninguém é perfeito, e é disso que se trata a vida! A essência da vida não é perfeição, mas aprender e crescer.

Talvez uma das melhores maneira de entender isso é por meio da ilustração que Jesus deu em João 15: o ramo frutífero é podado.



*João 15:1-2, 4-5 - “Eu sou a videira verdadeira, e meu Pai é o lavrador. Todo ramo que, estando em mim, não dá fruto, ele corta. Todo ramo que dá fruto, ele poda, para que produza ainda mais. ... Permaneçam em mim, e eu permanecerei em vocês. Pois, assim como um ramo não pode produzir fruto se não estiver na videira, vocês também não*

*poderão produzir frutos a menos que permaneçam em mim. “Sim, eu sou a videira; vocês são os ramos. Quem permanece em mim, e eu nele, produz muito fruto. Pois, sem mim, vocês não podem fazer coisa alguma.”*

## **A experiência está para o seu desenvolvimento espiritual como o exercício está para o corpo!**

O que o exercício faz pelo seu corpo? Fortalece. Da mesma forma, cada vivência, teste, provação e novas lições aprendidas se traduzem em experiências adquiridas, as quais são criadas por Deus para nos fortalecer, pois têm sobre a mente e sobre o espírito o mesmo efeito que o exercício físico exerce sobre o corpo.

### **Cargas podem ser pontes**

Um biólogo relatou ter observado uma formiga carregando uma palha que parecia uma carga muito grande para o inseto. Quando chegou a uma rachadura no terreno grande demais para ela, parou alguns instantes como se estivesse analisando a situação. Então, colocou a palha sobre a fenda e caminhou sobre ela para o outro lado. Que grande lição para a humanidade! A carga de um homem pode ser uma ponte para o seu progresso.

### **Termine a corrida**

Podemos encontrar inspiração no episódio da vida de John Stephen Akhwari, contado no livro de Bud Greenspan Os Cem Maiores Momentos na História Olímpica.

Quando o vencedor cruzou a linha de chegada em 1968 na maratona da Cidade do México, os responsáveis pela competição pensaram que a corrida havia terminado, mas, uma hora mais tarde, John Stephen Akhwari, um corredor da Tanzânia, entrou no estádio. Sujo de sangue e com curativos nos ferimentos que sofrera por causa de uma queda, entrou mancando a cada passo.

Ao terminar a volta na pista, a multidão vibrou efusivamente.

Tamanho foi o rugir dos torcedores quando ele cruzou a linha de chegada que dava a impressão que Akhwari era o vencedor da prova.

Mais tarde, quando lhe perguntaram por que não havia desistido, Akhwari respondeu: “Acho que vocês não compreendem. Meu país não me enviou ao México para começar uma corrida. Vim para correr até o fim.”

Quando estiver ferido e ensangüentado pela vida, persista. O seu Criador não lhe enviou para começar uma corrida, mas para correr até o fim!

Continue, custe o que custar. Continue lutando, não importa quantas vezes você tropece e caia. Os seus cortes, ferimentos, arranhões e cicatrizes são medalhas de honra aos olhos do Senhor. São sinais de que teve a fé, a coragem, a determinação e a perseverança para seguir em frente, ainda que tenha sido difícil! Mesmo que tenha caído, recusou-se a desistir. Ao final da corrida, poderá dizer como o Apóstolo Paulo:

*“Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé. Desde agora, a coroa da justiça me está guardada, a qual o Senhor, justo juiz, me dará naquele dia” (2 Timóteo 4:7-8).*

**\* Mantenha os olhos em Jesus, não em si próprio.**

*Romanos 7:18a - Eu sei que em mim, isto é, na minha carne, não habita bem algum.*

*Gálatas 2:20 - Já não vivo, mas Cristo vive em mim.*

*Isaías 26:3 - Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em Ti; porque ele confia em Ti.*



Mantenha os olhos fixos em Jesus. Pense no Senhor! Ele é seu melhor amigo e o único que pode ajudá-lo a conquistar a vitória sobre os seus problemas pessoais ou quaisquer obstáculos que você encontre.

**Ao caminhar sobre as águas , Pedro quase afunda ao desviar os olhos do Senhor!**

*Mateus 14:28-32 - Respondeu-lhe Pedro: Senhor, se és tu, manda-me ir ter contigo por sobre as águas. E ele disse: Vem! E Pedro, descendo do barco, andou por sobre as águas para ir ter com Jesus. Mas, observando o vento forte, teve medo e, começando a afundar, clamou: Senhor, salva-me. Imediatamente estendeu Jesus a mão, segurou-o e disse-lhe: Homem de pouca fé, por que duvidaste?*

## **Acima da tempestade**

Conta-se a história que os passageiros de um barco que seguia pelo Rio St. Lawrence nos Estados Unidos, estavam muito zangados, pois apesar do denso nevoeiro, o barco seguia a todo vapor. Por fim, dirigiram-se ao imediato para apresentarem sua queixa: “Oh, não tenham medo!” - respondeu o oficial sorrindo. “A neblina está baixa e o capitão está na torre, no alto, e pode ver com clareza aonde



estamos indo.”

Acaso se sente tentado a se queixar da maneira como o seu Grande Capitão o guia? Creia que Ele pode ver o fim do caminho e, então, declare, “Tu, Senhor, me fazes habitar em segurança.” (Salmo 4:8)

## **\* Confie que o Senhor sabe o que faz**

*Romanos 8:28 - Sabemos que todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam a Deus e que são chamados segundo o Seu propósito.*

Algo que pode lhe ajudar a aprender a exercitar os seus músculos espirituais é desenvolver a percepção de que tudo que acontece nas nossas vidas tem uma razão! O Senhor tem um motivo para cada coisa e deveríamos sempre procurar saber qual.

Ver a sua vida sob essa luz e as coisas que lhe acontecem como sendo a voz do Senhor falando com você e tentando lhe mostrar algo, abre toda uma nova perspectiva na nossa maneira de ver todas as coisas, e nos faz sentir a proximidade do Senhor. Se parar, olhar e escutar o que Ele está tentando lhe dizer, irá se tornar muito mais sensível à Sua presença e poderá ver todas as maneiras concretas que Ele usa para o guiar.

Às vezes, não é tão fácil entender o que Ele está tentando nos dizer e mostrar, mas se persistirmos e buscarmos as respostas, o Senhor será fiel em nos mostrar que Ele sempre tem uma razão para as coisas que permite passarmos em nossa vida.

Se puder aprender a ver o bem nas coisas que lhe acontecem, a sua vida será mais rica, suas lições maiores, sua mente mais

tranqüila e poderá ver a mão do Senhor naquilo que acontece em sua vida. Faz toda a diferença no mundo se, ao invés de olhar para uma montanha de problemas, batalhas e tribulações, simplesmente esperando que o pior aconteça, encarar as coisas com empolgação e aceitando o desafio de descobrir todo o bem que sabe que o Senhor fará surgir daí.

## **A multa de trânsito**

Durante anos, estacionei meu carro num beco próximo da minha casa em Chicago. Nem eu nem os demais motoristas que faziam o mesmo jamais fomos multados, pois não havia nenhuma restrição quanto ao estacionamento de veículos naquele lugar. Mas, certa manhã, encontrei uma notificação no carro. Paguei a multa e passei a estacionar em outro lugar.

Demorei a incluir a desagradável experiência entre as “todas as coisas” que concorrem juntamente para o bem dos filhos de Deus. A resistência durou pouco, pois em apenas alguns dias, vi a mão de Deus naquele incidente. Durante um vendaval, um carvalho gigantesco caiu exatamente no local onde eu habitualmente



estacionara meu automóvel durante anos e, se ele ali estivesse, teria sido esmagado! Agradei a Deus pelo fato de que nenhum imprevisto natural pode recair a um dos Seus filhos que “foram chamados segundo o Seu propósito”.

## **O fim amargo de uma provação**

*Conforme contado por Corrie Ten Boom em seu livro, Father Ten Boom.*

Aconteceu por volta de 1640. Um grupo de espanhóis viajava pelas selvas sul-americanas quando um dos homens foi vítima de um caso sério de malária. Não demorou, a febre o enfraquecera de tal forma que não podia mais andar.

Sem saber mais o que fazer, seus amigos improvisaram uma maca para o carregar. As condições do doente de tal forma se agravaram que decidiram colocá-lo ao lado de uma poça d'água, à sombra de uma árvore de folhagem densa. E ali o deixaram.

A situação parecia desesperadora. Os companheiros de viagem lhe deixaram alguma comida, mas ele não deu nenhuma atenção a isso. Água! Era tudo o que pensava. Atormentado e sedento, curvou-se para a água, mas se deixou cair de volta à posição em que estava, pois percebeu, para seu desespero, que a água tinha um gosto repugnantemente amargo.

Mas o tempo passou, e seu corpo continuou sendo consumido pela febre. E ele voltou a beber daquela água várias vezes. Então começou a observar algo estranho. Cada vez que bebia da água, a febre parecia ceder e a dor diminuir. Com o tempo, a força voltou ao seu corpo.

A cura lhe viera por meio do amargor da água. Como? A árvore sob a qual os companheiros o deixaram era uma planta conhecida por quina, do qual deriva o quinino. Pedacos da casca do tronco caíram na água e ali se dissolveram. Não apenas aquele viajante foi completamente curado, mas ali foi descoberto um medicamento,



por meio do qual inúmeras vidas foram salvas desde então.

Pois assim acontece àqueles que têm que passar por provações difíceis e amargas. É fácil rebelar-se contra as circunstâncias que nos fazem sofrer e que não podemos mudar. Entretanto, o Senhor, às vezes, nos envia problemas para nos curar. Temos que acreditar em Seu amor e sabedoria. Logo descobriremos que o amargo do remédio era necessário para a nossa cura.



**\* Esqueça de si mesmo e use suas lições para ajudar os demais.**

O Senhor permite que passemos por experiências difíceis para que possamos consolar e ajudar os outros! A melhor maneira de esquecer nossos próprios problemas é ajudando uma outra pessoa a resolver os dela.

Concentre-se em ajudar os outros! Prefira a felicidade deles à sua própria. Peça ao Senhor que lhe ajude a amá-Lo de tal forma que terá um amor pelos demais que fará com que se esqueça de si mesmo, passando a viver para Jesus e para os outros!

Lembre-se também que as lições aprendidas, assim como o consolo que receber do Senhor e dos outros, são instrumentais para que console os outros. Podemos entender mais as outras pessoas se nós mesmos tivermos experimentado tempos difíceis.

*2 Coríntios 1:4 - [Jesus] nos consola em toda a nossa tribulação, para que também possamos consolar os que estiverem em alguma tribulação, com a consolação com que nós mesmos somos consolados por Deus.*

## **Encontrou a salvação ao salvar outra pessoa**

Conta-se a história de Sundar Singh (um cristão da Índia, 1889-1933), um homem que viajava em companhia de um tibetano em um dia em que o frio castigava. A neve caía impiedosa, ambos estavam quase congelados e mal podiam andar. Parecia que não sobreviveriam àquela situação. Ao chegarem ao sopé de uma montanha, viram um homem caído, deitado à morte, sobre uma rocha. Sundar sugeriu que o carregassem até um lugar seguro. O tibetano se recusou a ajudar, alegando que tudo que podiam fazer era se salvarem, e seguiu seu caminho, deixando Sundar para trás. Este, com grande dificuldade, conseguiu levar o homem moribundo barranco acima e, colocando-o nos ombros, seguiu sua caminhada com grande dificuldade.

Em pouco tempo, encontrou o corpo do tibetano com quem estava viajando. Morrera congelado. Sundar prosseguiu e gradualmente, aquele que foi encontrado à beira da morte, por causa do calor gerado pela fricção do seu corpo com o de quem o resgatara, começou a se recuperar. Sundar, por sua vez, aos poucos também se aqueceu por causa do esforço que fazia. Por fim chegaram a salvo à vila. Com o coração transbordando de alegria, Sundar lembrou-se

das palavras do seu Mestre: “Quem quiser salvar a sua vida, perdê-la-á; mas quem perder a sua vida por amor de Mim, achá-la-á” (Mateus 16:25).

## **\* Espere com paciência no Senhor**

Você orou pedindo ajuda. Seguiu os passos acima descritos. Está confiando, crendo, lutando, tentando mudar. Contudo, ainda é assediado com a mesma provação. O que pode estar errado?

A verdade é que nem sempre as respostas às nossas orações vêm de imediato. Isso não significa que estamos fazendo algo errado, mas o Senhor espera que tenhamos paciência. A Sua demora em atender a oração é algo que testa a nossa fé. Para ter paciência é preciso ter fé e confiar a Deus os resultados.

*Salmo 40:1 - Esperei com paciência pelo Senhor, e ele se inclinou para mim e ouviu o meu clamor*

*Lamentações 3:26 - Bom é ter esperança, e aguardar em silêncio a salvação do Senhor.*

*Hebreus 10:36 - Necessitais de perseverança, para que, depois de haverdes feito a vontade de Deus, alcanceis a promessa.*

*Tiago 1:3-5 - A prova da nossa fé obra a paciência . Ora, a paciência deve terminar a sua obra, para que sejais maduros e completos, não tendo falta de coisa alguma.*

Mesmo sendo uma das lições que Deus ensina com mais frequência, a paciência é uma das virtudes mais raras, pois o seu exercício testa a nossa fé e nos força a nos aproximarmos do Senhor e da Sua Palavra, à qual, de outra forma, não daríamos muita atenção. Testar a nossa paciência é uma maneira que Deus tem de captar a nossa atenção enquanto esperamos as Suas respostas!

*Isaías 40:31 - Mas os que esperam no Senhor renovarão as suas forças; subirão com asas como águias; correrão, e não se cansarão; andarão, e não se fatigarão.*

*Tiago 5:10-11 - Irmãos, tomai como exemplo de sofrimento e paciência os profetas que falaram em nome do Senhor. Como sabeis, temos por bem-aventurados os que perseveraram. Ouvistes da paciência de Jó, e vistes o fim que o Senhor lhe deu. O Senhor é cheio de misericórdia e compaixão.*

Existe um sábio e belo ditado que ensina: “Qualquer coisa maravilhosa pode acontecer naquela estreita margem de tempo em que você não desiste, mas continua acreditando e orando.”

### **Tenha paciência para a resposta**

“Será que por um acaso foi encontrado um diamante na forma de pingente? Tenho certeza de havê-lo perdido ontem à noite no seu teatro”, perguntou uma mulher sem se identificar ao gerente do teatro.

“Ainda não, senhora” - disse o gerente - “mas procuraremos com toda diligência por ele. Por favor, aguarde na linha um minuto que vou perguntar.” Em poucos momentos o gerente voltou ao telefone: “Tenho excelentes notícias para a senhora! O pingente foi encontrado!” Não houve resposta. Ele insistiu, “Alô! Alô! Alô!” A mulher que ligara perguntando a respeito do diamante não esperou. O gerente procurou rastrear a chamada, mas sem êxito.

Muitos filhos de Deus são como ela: não esperam no Senhor. As respostas às nossas orações virão em Seu bom tempo. A promessa é clara: “Clama a Mim e responder-te-ei “ (Jeremias 33:3).

## Rápida revisão: Siga em frente!

- Aprenda suas lições e cresça. A vida cristã é um processo de crescimento. Reconheça aquilo que deve aprender com esse problema. Mesmo que a culpa não seja sua, pode ainda haver lições a ser aprendidas.
- Mantenha os olhos em Jesus, não em si próprio. Confie que Ele lhe dará as vitórias que você precisa.
- Confie que o Senhor sabe o que faz. “Todas as coisas concorrem para o bem daqueles que amam a Deus.” Você desfrutará de maior paz na vida se puder confiar que o Senhor o ama e que não permitirá que nada lhe aconteça que não seja para o seu bem, ainda que não possa entender imediatamente.
- Esqueça de si mesmo e ajude os outros. A solução dos seus problemas pode estar justamente em auxiliar as outras pessoas. Lembre-se também que o Senhor permite que passemos por essas coisas para que possamos consolar e ser uma ajuda aos demais.
- Espere com paciência no Senhor. Ele sempre atende nossas orações, mas o Seu cronograma nem sempre é igual ao nosso! “Qualquer coisa maravilhosa pode acontecer naquela estreita margem de tempo em que você não desiste, mas continua acreditando e orando.”

## 2a Etapa: Tempo Quieto - Refúgio da Tempestade

### \* Tempo quieto com Jesus

As tempestades da vida nos sobrevêm de diferentes maneiras: problemas de ordem pessoal, batalhas espirituais ou dificuldades físicas. É maravilhoso saber que existe um abrigo onde podemos



encontrar conforto, repouso, consolo e orientação: a presença do Senhor. Lembre-se do que Jesus nos diz:

*Mateus 11:28-30 - Vinde a Mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e Eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o Meu jugo e aprendei de Mim, porque sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Pois o Meu jugo é suave e o Meu fardo é leve.*

Uma das melhores maneiras de implantar cada um desses três passos para a solução de problemas, assim como para evitar os problemas antes mesmo de começarem, é dedicar um tempinho diário para vir à presença do Senhor, ou seja, passar regularmente tempo quieto em oração, louvor e leitura da Palavra. Quanto mais tempo devotar a isso, mais vitórias vai obter e mais próximo ficará do Senhor.

*Isaías 30:15 - Assim diz o Senhor Deus, o Santo de Israel: Em vos converterdes e em repousares está a vossa salvação; no sossego e na confiança está a vossa força.*

*Hebreus 4:9-10 - Resta ainda um repouso para o povo de Deus.*

Jesus pode resolver todos os seus problemas em um piscar de olhos! Ele pode refrescar o seu espírito com um único suspiro. É capaz de clarear a sua mente com apenas uma canção celestial, eliminar todos os seus temores e lágrimas com apenas um momento naquela perfeita paz que Ele concede àquele cuja mente está firme nEle e somente nEle, pois é em Quem confia.





## Rumo à vitória

*Com amor, Jesus*

A escalada escarpada não dissuade o alpinista determinado; ele gosta do desafio. Nada pode impedi-lo de prosseguir até seu objetivo.

Nenhuma adversidade o fará retroceder. Quando

olha para os penhascos íngremes, não se concentra no perigo, mas onde apoiará os pés e nos caminhos estreitos que o levarão ao pico. A hostilidade do ambiente não o impede nem o preço que o seu corpo tem de pagar o desanima. Avança movido pelo desejo do triunfo.

Existem muitos obstáculos a superar na vida, mas cada um que você conquistar é mais um que deixa para trás. Quando as coisas ficarem difíceis, apoie-se em Mim. Deixe-Me mostrar o caminho e guiá-lo pelos penhascos perigosos. Conheço todos os pontos de perigo e como passar por eles. Juntos superaremos cada obstáculo, juntos chegaremos ao cume e juntos fincaremos no solo a bandeira da vitória!