

La gentillesse



J'apprends pour mieux grandir
Pas à pas
J'apprends pour mieux grandir



Sommaire :

Que je sois ...	4
Souviens-toi de mon nom	5
Le soleil et le vent	8
Un geste généreux.	11
Prière et jeu de mémoire.	14
Recherche les mots	15
Répands des gouttes de joie	16
Des pochettes remplies de gentillesse	17
Jésus et moi	19



Sois gentil avec les grincheux,
ce sont eux qui en ont le plus besoin.

Par Amber Darley et Agnès Lemaire - Traduction : Marie Cann

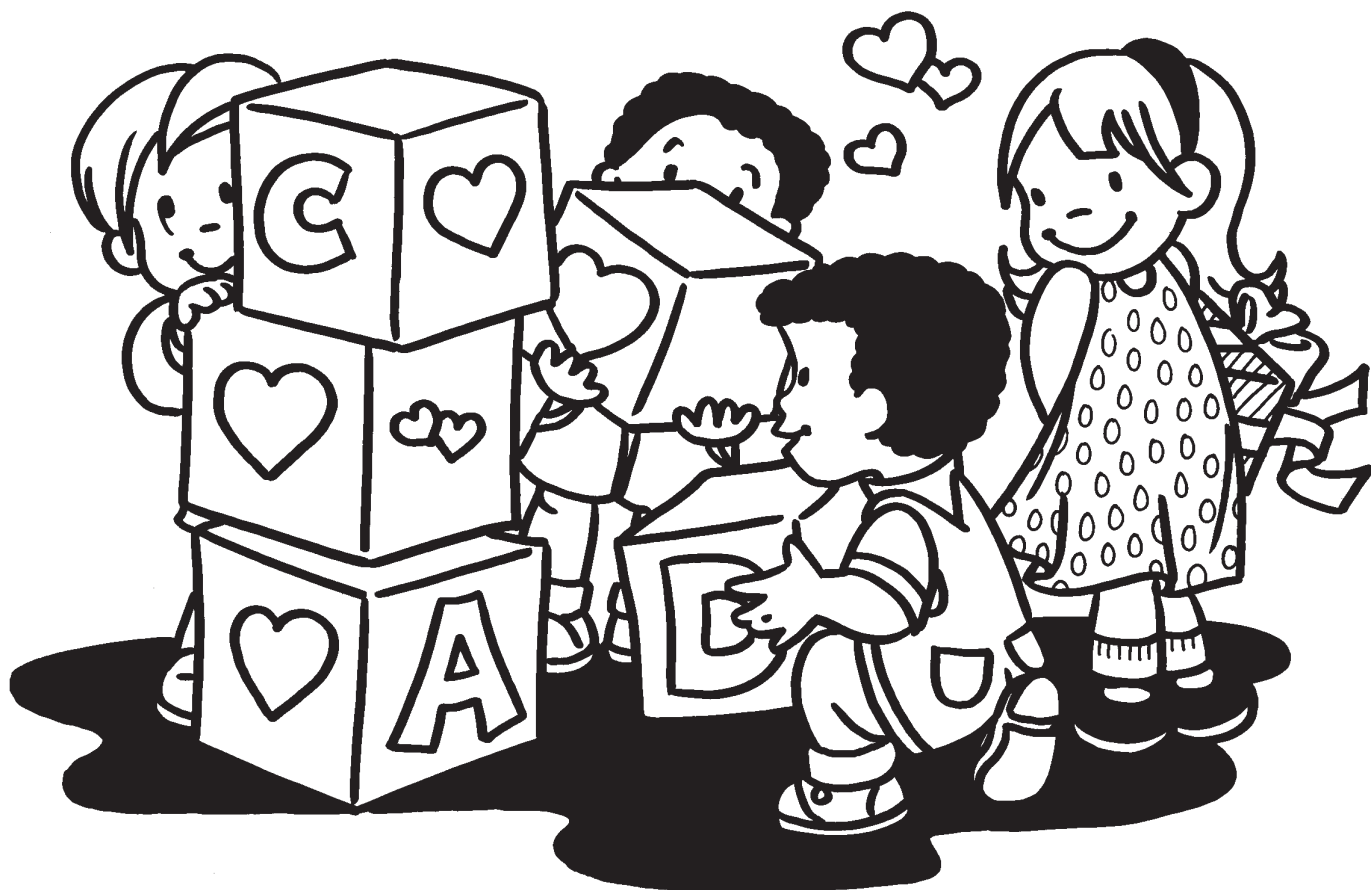
Que je sois ...

Que mon cœur soit plus généreux
Que je ferme un peu plus les yeux
Devant les fautes et les erreurs
Pour mieux voir au fond des cœurs

Que je sois un peu plus plaisant
Moins égoïste, plus souriant
Même quand je suis fatigué
Que je sois prêt à aider

Que je montre un peu plus d'amour
Chaque minute de chaque jour
Que je pense un peu moins à moi
C'est ma prière, guide-moi

(Traduction : Catherine Chakor)



Souviens-toi de mon nom

Salut, je m'appelle Nicosà, et j'ai une petite histoire à vous raconter.

Il y a de nombreuses années, alors que j'étais encore toute petite, notre famille a emménagé dans une nouvelle maison. Du coup, je devais aller dans une autre école parce que l'ancienne était trop loin de chez moi. Je me souviens encore du premier jour. J'avais peur. L'école était très grande et blanche, et je ne connaissais aucun des enfants qui la fréquentaient. Je tremblais un peu tout le long du chemin, en arrivant à l'entrée de l'établissement scolaire aussi, et encore en arpentant le couloir qui m'amenait à ma nouvelle classe. J'aurais aimé aller me réfugier chez moi. Je me demandais si je me ferais des amis dans cette nouvelle école. Est-ce que les enfants allaient m'aimer ? Est-ce qu'ils allaient se moquer de moi ? Peut-être que je n'aurai aucun ami du tout !

Je trouvai enfin la porte de ma classe. Ma nouvelle maîtresse me sourit gentiment et me montra où m'asseoir. La plupart des enfants étaient déjà assis, et tous me regardaient pendant que je me dirigeais vers ma place. J'ai entendu quelqu'un rire bêtement. Je me suis assise tranquillement en essayant de ne voir personne au cas où l'on me regarderait fixement.

L'enseignante salua la classe :

- Bonjour les enfants !

Puis elle dit en souriant :

- Je vous présente Nicosà, votre nouvelle camarade. Nous sommes très heureux de l'avoir avec nous, et j'espère que vous allez tous faire en sorte qu'elle se sente la bienvenue.

J'avais trop peur pour lever les yeux. Je me demandais ce qu'ils pensaient de mon nom. Il me semblait que la maîtresse l'avait prononcé si rapidement, qu'aucun élève n'avait pu le comprendre.

En fin de matinée, la sonnerie retentit et tous les enfants se précipitèrent dans la cour pour manger leur déjeuner. Je marchais lentement, me demandant où j'allais m'asseoir. Tout le monde semblait avoir des amis avec lesquels déjeuner, mais j'étais trop timide pour aller m'asseoir à côté de quelqu'un, alors je me suis assise seule, dans la cour, à côté d'un buisson. Je venais juste de sortir de mon sac les bananes et les arachides que ma mère avait emballées pour moi,

lorsqu'une fille de ma classe s'approcha de moi. Elle me sourit et dit :

- Salut, Nicosà, mon nom est Sali. Serais-tu d'accord que je m'asseye à côté de toi?

J'étais vraiment surprise que non seulement elle vienne me parler, mais qu'en plus elle se souvienne de mon nom. J'étais vraiment heureuse. Je lui ai répondu :

- Bien sûr ! Veux-tu quelques cacahuètes ? Je ne vais pas pouvoir toutes les manger.

Elle s'est assise à côté de moi, nous avons déjeuné ensemble, elle m'a parlé d'elle, de sa famille, de l'école.

Je n'ai jamais oublié la gentillesse que Sali m'a témoignée en venant me parler, alors que je me sentais si seule, et aussi qu'elle se soit même souvenue de mon nom. Elle m'a fait me sentir spéciale, quelqu'un se souciait de moi. J'avais maintenant une amie et cela avait réjoui mon cœur.

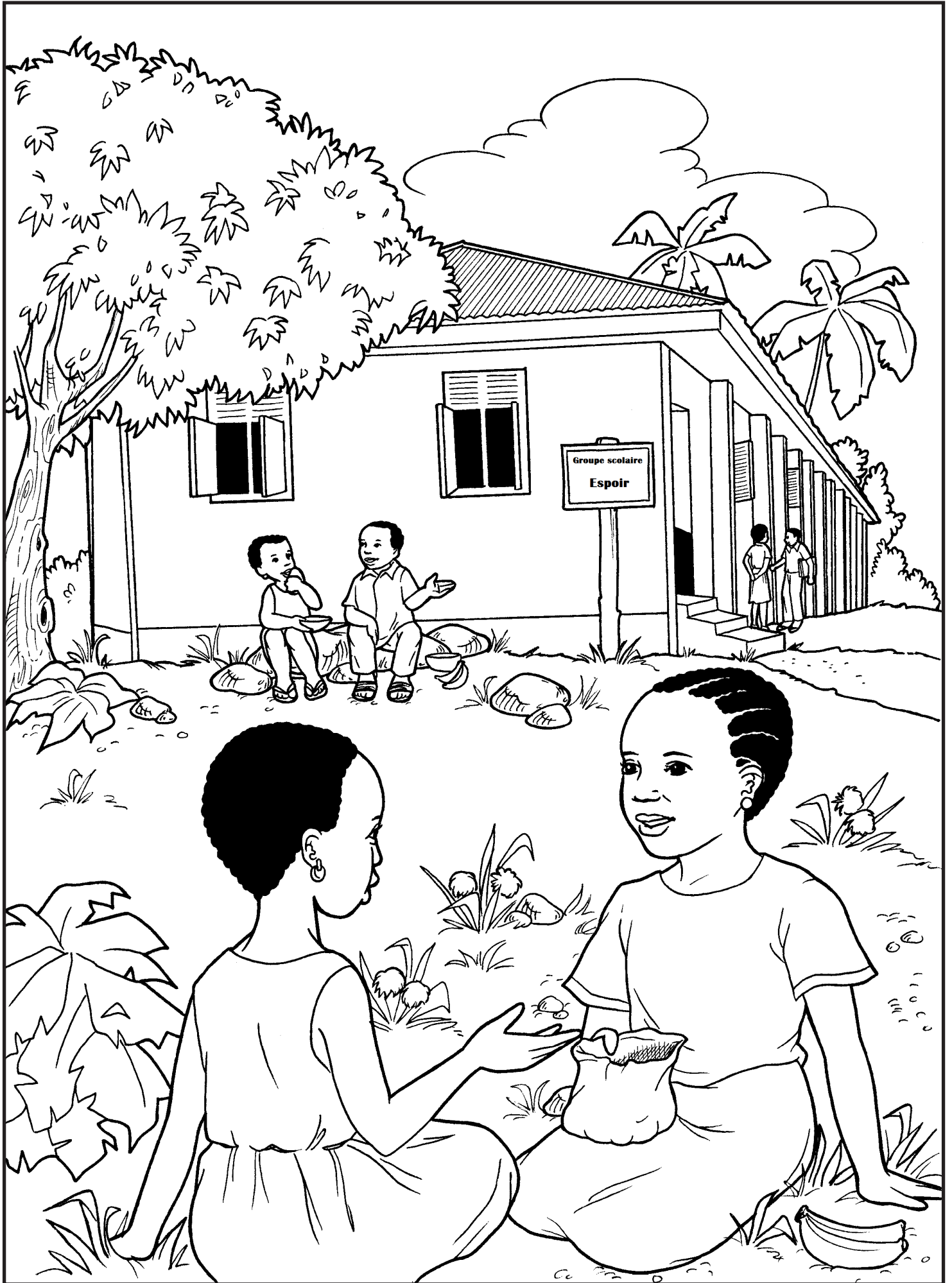
Depuis que j'ai rencontré Sali, j'essaie aussi de me souvenir du nom des gens. Je sais maintenant que cela rend la personne très heureuse quand je me souviens de son nom, et que je lui montre que je veux être son amie.

Vous savez, Dieu est très doué pour retenir les noms. Il connaît tous nos noms parce que nous sommes Ses enfants. Il se souvient de ton nom aussi, parce que tu es spéciale à Son cœur et qu'Il t'aime. Et quand tu montres de la gentillesse et que tu essaies de te souvenir du nom des autres, c'est aussi une façon de leur montrer l'Amour de Dieu.

« Je te remercie, mon Dieu, de te souvenir de nos noms. Aide-nous à donner de l'Amour aux autres comme tu nous en donnes. Amen. »



- Comment se sentait Nicosà sur le chemin de sa nouvelle école ?
- Comment Sali a-t-elle montré de la gentillesse à Nicosà ?
- Es-tu gentil avec les nouveaux amis que tu rencontres ?
- Comment peux-tu faire en sorte que des nouveaux voisins qui viennent d'emménager près de chez toi se sentent les bienvenus? Que pourrais-tu leur dire ou faire pour eux ? As-tu des astuces pour l'aider à te souvenir du nom des gens, peut-être en utilisant souvent leur nom dans les conversations ou en associant quelque chose ou quelqu'un à leur nom ? Pourquoi est-ce une preuve d'amour de se souvenir du nom des autres ?



Le soleil et le vent

Un jour, le vent et le soleil eurent un désaccord. Le vent dit au soleil :

- Soleil, je suis beaucoup plus fort que toi. En fait, je suis la plus grande force de la nature !

Le soleil regarda le vent d'un air désapprobateur.

- Cher Vent, je pense que tu te trompes.

Celui-ci insista avec orgueil :

- Je te dis la vérité, je t'assure ! Je suis beaucoup plus fort que toi !

Le soleil répondit :

- Excuse-moi, le vent, mais si tu me permets de te parler de la sorte, ce n'est ... euh ... que du vent* !

Ils décidèrent de parier : si le soleil pouvait prouver qu'il était plus fort que le vent, alors le vent aurait à rendre certains services à l'homme. Si le vent pouvait prouver que c'était lui le plus fort, le soleil aurait alors à se cacher derrière un nuage durant deux mois, afin de permettre au vent de souffler plus fort.

Le vent, mis au défi de prouver ces affirmations, regarda tout autour de lui, à la recherche d'un test digne de sa force. Il trouva rapidement.

- Je vais te prouver que je suis plus fort que toi, dit-il au soleil. Tu vois ce vieil homme là-bas, avec un manteau ?

- Oui, répondit le soleil, en se demandant ce que le vent allait essayer de faire.

- Je parie que je peux lui faire enlever son manteau plus vite que toi, se vanta le vent.

- D'accord, sourit le soleil d'un air entendu. Je vais me cacher derrière ce nuage et te regarder faire.

Le vent travailla dur à construire une rafale ... une rafale de plus en plus grosse et bien remplie de ... vent.

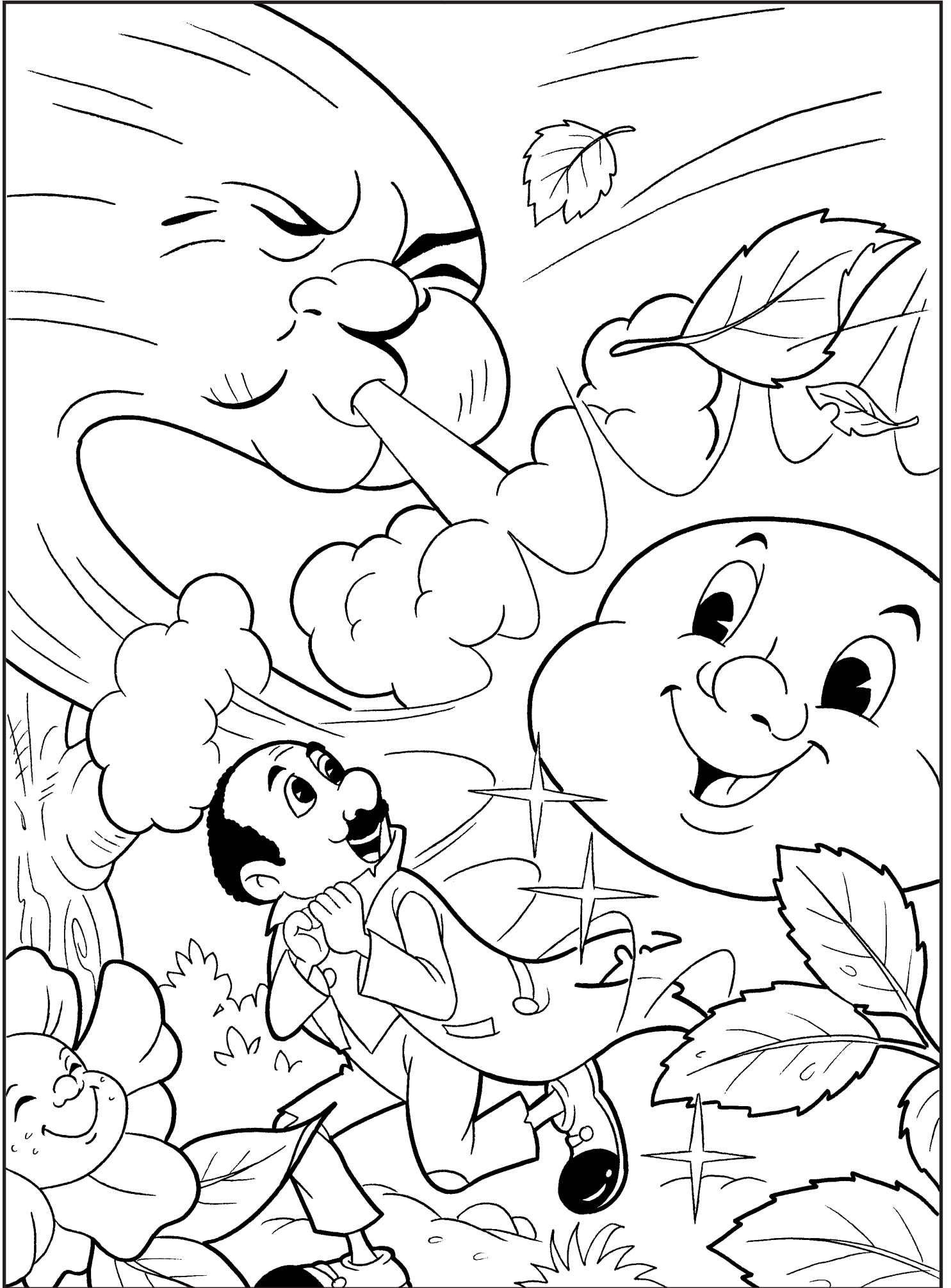
- Je continue ! souffla le vent. Hoouh ! Pfff ! Whoosh! WHOOOOOOO!

Le vent était épuisé d'avoir tant soufflé ! Rien n'y faisait, l'homme avait gardé son manteau !

- J'abandonne ! Plus je souffle, plus ce vieil homme serre son manteau contre lui, se plaignit le vent.

Le soleil le taquina :

***ce n'est que du vent** : expression signifiant « beaucoup parler pour ne rien dire », prononcer des paroles sans conséquence.



- Tu ne peux pas faire mieux ? Allez, allez ! Je suis convaincu que tu n'es pas allé au bout de tous tes moyens.

Le vent décida d'essayer une dernière fois.

- Je vais devenir une tempête et son manteau va s'envoler ! Tu vas voir !

Le soleil riait :

- C'est vraiment mieux cette fois-ci. Vas-y, mets-y le paquet !

Rassemblant ses dernières forces, le vent déclencha une puissante tempête qui souffla avec furie, mais rien n'y fit. Pour finir, il se transforma en une douce brise et avoua tristement :

- J'abandonne ! maintenant, le vieil homme est plus emmitouflé que jamais dans son manteau. Il ne me reste plus aucun souffle.

Le soleil sortit de derrière son nuage et dit :

- C'est à mon tour maintenant. Je vais te montrer une bien meilleure façon d'y arriver.

Le soleil lança chaleureusement au vieil homme :

- Salut, mon vieil ami ! Vous devez être bien fatigué de marcher depuis si longtemps. Pourquoi ne pas vous asseoir dans un endroit ombragé et vous reposer ?

L'homme essuya son front avec son mouchoir :

- Eh bien, merci ! ...Ouf ! Il commence à faire vraiment chaud ! Je pense que je vais retirer mon manteau.

Le soleil se tourna vers le vent, et lui dit :

- Tu vois, la douceur et la gentillesse l'emportent sur l'acharnement et la violence.

Le vent savait qu'il avait perdu son pari et s'en alla faire quelque chose de bien pour l'humanité, à savoir aider un voilier à voguer rapidement jusqu'à son port d'attache.



- Qu'est-ce qui a le mieux fonctionné ? La gentillesse du soleil ou la furie du vent ?
- Discute de ce sujet : « la gentillesse est plus puissante que la force. » Que peuvent faire la gentillesse et la douceur que la force ne peut pas faire ?
- Pourquoi est-il préférable d'essayer de persuader quelqu'un avec gentillesse plutôt que d'essayer de le forcer à changer d'avis ? Explique la signification de l'expression : « un homme convaincu contre sa volonté conserve la même opinion. »

Un geste généreux

Lord Palmerston était en chemin vers le Parlement* lorsqu'il entendit un bruit sur le trottoir. Il tapota légèrement le siège du conducteur afin d'attirer son attention tout en sortant la tête par la portière de son véhicule afin de mieux voir ce qui se passait.

- Chauffeur, arrêtez-vous ici, commanda-t-il.

Celui-ci gara rapidement son attelage :

- Oui, Monsieur. Puis-je vous aider, Lord Palmerston?

- Attendez ici s'il vous plaît. J'ai vu une petite fille faire tomber sa cruche de lait, expliqua Lord Palmerston en sortant de la cariole. Il se dirigea vers la jeune enfant qui pleurait sur le pont. Il se pencha au dessus d'elle et tout en la regardant gentiment lui dit :

- Allons, allons, mon enfant, ne pleure pas. Dis-moi ce qui s'est passé ?

- Ma cruche ! Elle m'a glissé des mains, s'est brisée en mille morceaux et le lait s'est répandu. Maintenant mes petits frères et sœurs n'auront rien à boire pour le petit-déjeuner.

La fillette s'efforçait de retenir ses larmes.

- Ma pauvre enfant, laisse-moi t'aider. Voici un mouchoir. Essuie tes larmes et essaye d'être courageuse, lui dit-il gentiment.

- Je vous remercie bien, monsieur. Qui êtes-vous? demanda la fillette.

- Je suis le premier ministre* de la reine Victoria. Mais aujourd'hui, je voudrais simplement être ton ami.

La petite fille se demanda ce que cela signifiait :

- Que voulez-vous dire par là, Monsieur ?

Lord Palmerston, en vérifiant ses poches, constata qu'elles étaient vides. Il réfléchit un instant, puis lui proposa :

- Je n'ai pas d'argent sur moi pour l'instant. Mais si tu reviens demain, même lieu, même heure, je te dédommagerai du prix de la cruche et du lait.

- Vous êtes gentil, Monsieur. Je serai ici demain, répondit la fillette en souriant.

- A demain alors, conclut Lord Palmerston en lui faisant un petit signe de la main.

Puis il repartit en courant vers son véhicule qui le conduisit au Parlement

***Parlement** : un corps de représentants nationaux ayant des compétences législatives suprêmes au sein de l'État.

***Premier Ministre** : le chef du cabinet et souvent aussi le responsable en chef au Parlement en Angleterre.

pour y assumer ses fonctions.

Le lendemain matin, il était de nouveau au travail. Aujourd'hui avait lieu une réunion de cabinet* très importante qui déciderait de l'avenir du pays.

Le président frappa de son marteau* afin d'obtenir l'attention de chacun:

- Votre attention, s'il vous plaît ! La réunion de cabinet est déclarée ouverte.

Lord Palmerston se rappela soudain quelque chose qu'il avait oubliée et se tourna vers son collègue assis à côté de lui :

- Excusez-moi, Lord Fawnsbee, quelle heure est-il ?

Lord Fawnsbee regarda sa montre à gousset :

- Il est 9 heures et quart, d'après ma montre, répondit-il.

Lord Palmerston rassembla ses affaires et se dirigea vers la porte de sortie. Sur son passage, il murmura à Lord Fawnsbee :

- Merci, mon vieux. Je serai de retour très rapidement. J'ai une affaire très importante à régler.

Lord Fawnsbee eut l'air choqué :

- Quelle affaire pourrait être plus importante que cette réunion du cabinet ?

- Une promesse que j'ai faite à une petite fille.

- Une promesse... à une petite fille ? Lord Palmerston, avez-vous perdu la tête ?

- Monsieur, faire preuve de gentillesse envers un enfant est plus important aux yeux de Dieu qu'une centaine de réunions de cabinet. Bonne journée !

Lord Palmerston:

Homme politique britannique dont on se souviendra pour ses efforts de maintenir l'équilibre des pouvoirs en Europe. Il servit comme secrétaire des Affaires étrangères (1830-1834, 1835-1841, et 1846-1851) et devint premier ministre* (1855-1858 et 1859-1865).



- Qu'est-ce qui a poussé un homme aussi important que Lord Palmerston à faire ce geste généreux envers une fillette qu'il ne connaissait même pas ? N'avait-il pas des choses plus importantes à faire ?
- Que ferais-tu si tu voyais quelqu'un qui a besoin d'aide ?
- Pourquoi est-il important de garder tes promesses envers les autres quand tu veux réellement faire preuve de gentillesse à leur égard ? Penses-tu que Lord Palmerston ait pris la bonne décision ? Qu'aurais-tu fait à sa place ? Que penses-tu que la petite fille ait ressenti quand il est revenu et a tenu sa promesse de lui rembourser le prix du lait et de la cruche ?

***Cabinet** : un comité de ministres choisis par le premier ministre.

***marteau** : un petit marteau en bois utilisé par le président du parlement ou par les juges.



Prière et louange

Seigneur Jésus, merci de m'enseigner combien il est important d'être gentil avec les autres. S'il te plaît, montre-moi de quelle façon je peux être gentil et agir avec bonté à leur égard. Amen.

Jeu de mémoire



Soyez gentils les uns envers les autres.

Ephésiens 4:32

A vos crayons

Recherche les mots



Trouve et encerle dans le tableau ci-joint les 17 mots énumérés ci-dessous qui s'appliquent à l'amour et à la gentillesse. Tu peux rechercher horizontalement ou verticalement dans le tableau.

PARTAGE	FOI	BON
AMOUR	ENCOURAGEMENT	DOUX
PRIERE	COMPREHENSION	AMICAL
AIMABLE	COMPASSION	CHALEUREUX
CHER	CONFIANCE	SOIGNER
TENDRE	GENTIL	

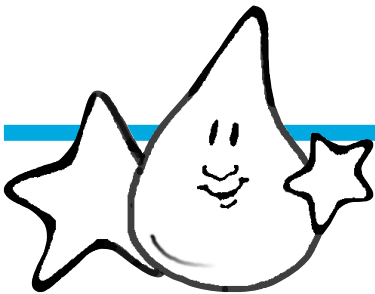
E	N	C	O	U	R	A	G	E	M	E	N	T	W
R	P	O	Y	T	N	G	N	B	F	O	R	E	E
F	R	M	K	A	C	M	G	O	R	N	U	N	E
O	I	P	I	M	O	J	E	N	I	F	S	D	T
I	E	R	D	O	U	X	N	H	E	I	T	R	M
E	R	E	D	U	R	A	I	M	A	B	L	E	G
C	E	H	V	R	C	O	N	F	I	A	N	C	E
H	G	E	N	T	I	L	E	I	L	N	G	T	A
E	D	N	C	H	A	L	E	U	R	E	U	X	R
R	C	S	O	I	G	N	E	R	O	P	O	U	M
A	M	I	C	A	L	P	A	R	T	A	G	E	N
S	B	O	C	O	M	P	A	S	S	I	O	N	W
C	O	N	F	I	A	N	C	E	F	O	R	H	E

A vos crayons

Répands des gouttes de joie



Sois gentil et encourageant
Agis avec amour
Et des gouttes de joie répands
Sur les gens tout autour

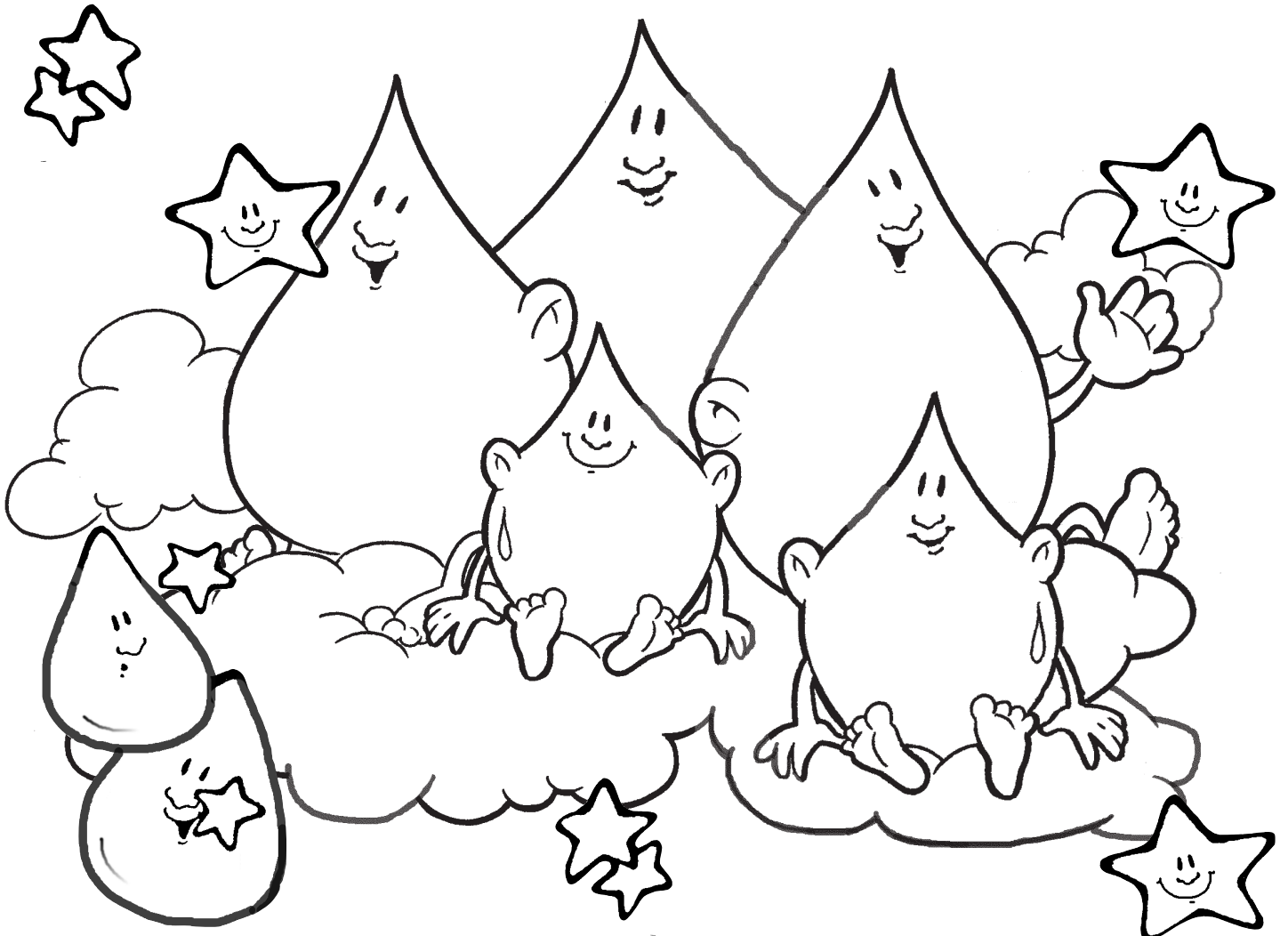


Comment peux-tu répandre des gouttes de joie
sur les autres ?



Termine cette page en coloriant toutes les gouttes.

Écris ou dessine des choses gentilles et aimables dans les gouttes ci-dessous.



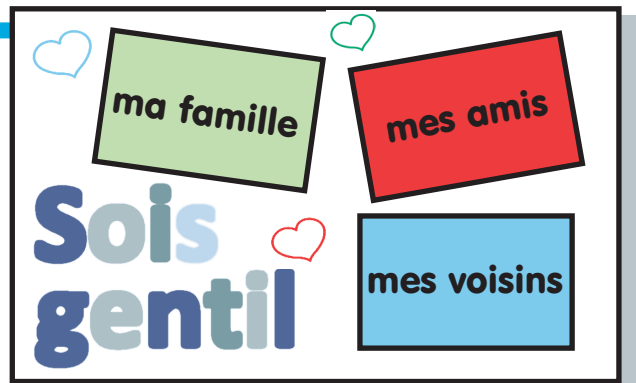
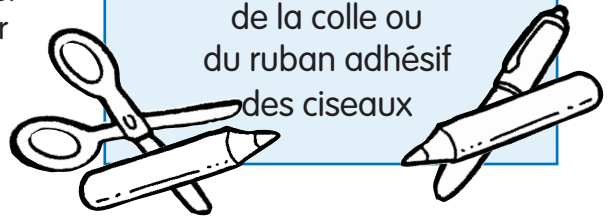
Fais-le toi-même

Des pochettes remplies de gentillesse

Comment faire :

- Colle trois enveloppes sur ta feuille de papier cartonné ou sur ton tissu : une pour la famille, une pour les amis et une pour les voisins. Facultatif : si tu sais coudre, tu peux coudre les enveloppes et ajouter des broderies.
- Colorie puis découpe les CŒURS ainsi que les lettres SOIS GENTIL ci-dessous. Utilises-les pour décorer ta feuille cartonnée ou ton tissu.
- Sur une autre feuille de papier, écris ce que tu pourrais faire afin d'être gentil, découpe chaque idée, et place-la dans l'enveloppe appropriée.
- Accroche cette feuille sur ton mur ou sur une porte, et demande à chacun chez toi de s'inspirer de ces pensées. Tu peux même y ajouter des idées nouvelles au gré du temps.

Il te faudra :
du carton ou du tissu
du papier couleur
ou 3 enveloppes
des crayons de couleur
ou des marqueurs
de la colle ou
du ruban adhésif
des ciseaux



Sois
gentil

(Cette page reste vierge)

Jésus et moi



Tu es mon petit rayon de soleil. Chaque fois que tu partages ton sourire avec quelqu'un, c'est un petit rayon de soleil que tu reflètes de ma part. Chaque fois que tu étreints gentiment quelqu'un ou que tu donnes un bisou, tu es le reflet de Mon Amour pour cette personne.

Chaque fois que tu dis « Bonjour », ou « Je t'aime bien », ou « Merci beaucoup », tu es mon messager d'Amour envers ceux qui t'entourent. Alors continue à briller avec Mon Amour, sois mon petit rayon de soleil !



PAS à PAS

Formation de la personnalité

20 leçons pour enseigner et former les enfants à des valeurs éthiques saines.

« **PAS à PAS** » est un programme d'enseignement civique unique en son genre, qui peut être utilisé par les parents, les instituteurs, les éducateurs, les moniteurs, aussi bien à la maison qu'en classe ou en camp...

Chaque livret de ce programme est dédié à l'étude d'un comportement personnel ou interrelationnel, d'une valeur civique, d'une qualité de caractère, indispensables au développement d'une vie positive, riche et sereine. Tous contribuent à développer l'estime de soi ainsi qu'une relation harmonieuse et sereine avec les autres.



aurora
www.auroraproduction.com