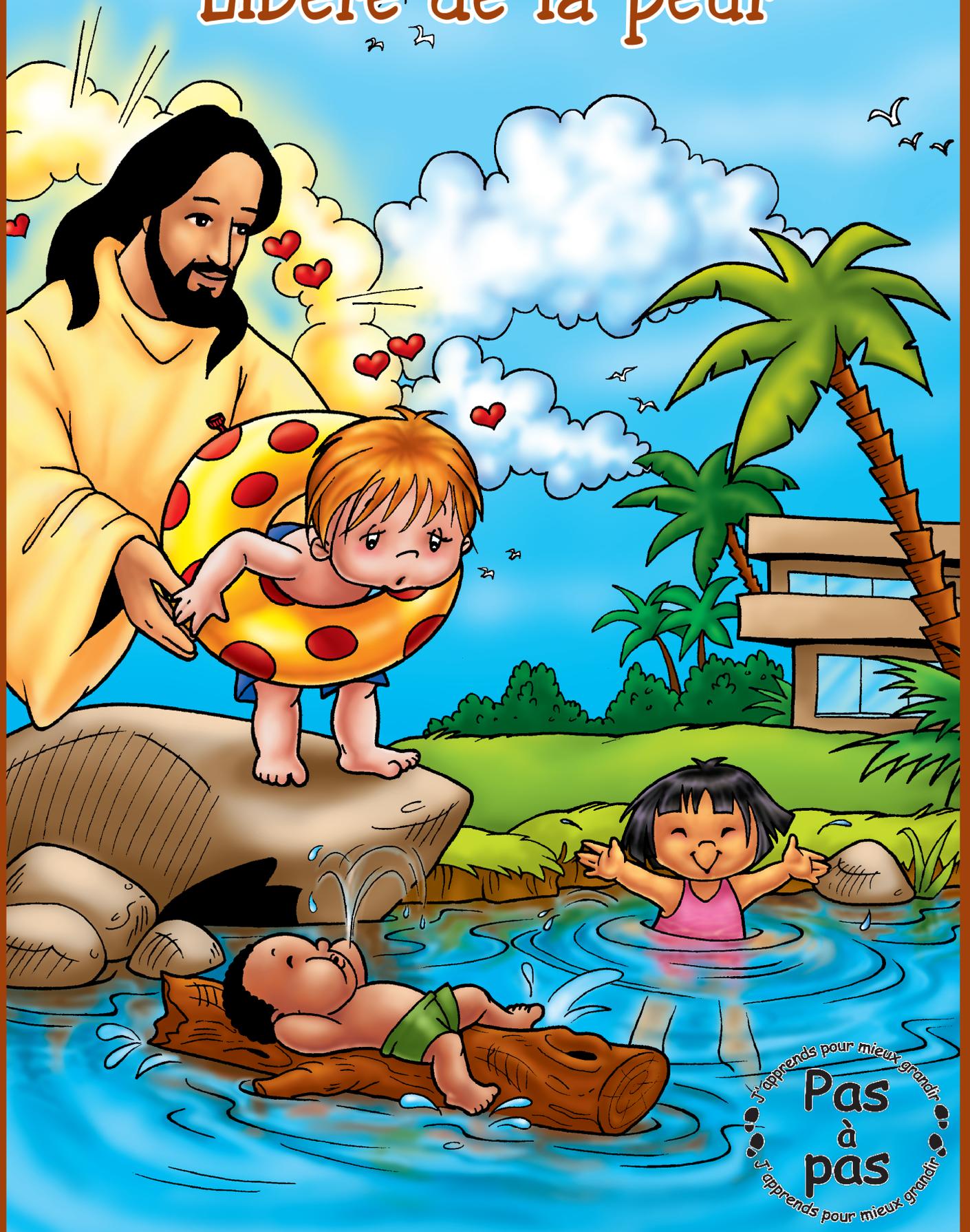


Libéré de la peur



J'apprends pour mieux grandir
Pas à pas
J'apprends pour mieux grandir



Sommaire :

La petite fille qui ne pouvait pas dormir . . .	4
Fais confiance au pilote	6
Je ne crains rien	8
La panthère et l'éclair	9
La corde	12
Prière et jeu de mémoire.	14
Toujours avec toi.	15
Copie et colorie.	16
Poster sur la protection de Dieu.	17
Jésus et moi	19

Au moment où nous sommes tentés d'avoir peur,
nous pensons immédiatement à Jésus et ces
craintes disparaissent !

La petite fille qui ne pouvait pas dormir

Il y avait une petite fille dans notre ville qui s'appelait Sandrine. C'était une jolie petite de deux ans. Elle était toujours joyeuse, souriante et jouait bien avec les autres enfants. Nous l'aimions tous !

Mais un jour, quand nous sommes allés la visiter, j'ai remarqué que Sandrine avait l'air triste et fatigué.

- Est-ce que Sandrine va bien ? Elle n'a pas l'air d'être dans son assiette, demandais-je à la mère.
- Non, Sandrine ne va pas bien. Elle n'arrive pas à dormir. Elle a tellement peur qu'elle ne veut plus s'allonger ni fermer les yeux. Elle reste seulement assise dans son lit.

- Pauvre petite, elle doit être bien fatiguée. Cela dure depuis combien de temps ?
- En fait, ça fait une semaine maintenant que Sandrine est devenue craintive de la nuit.
- Peut-être que nous pouvons prier pour elle, suggérai-je.
- Oui, s'il-vous-plait, si vous le voulez bien, acquiesça la mère.

Alors cette nuit-là, une fois Sandrine prête pour aller au lit, nous avons prié que Jésus la reconforte et enlève sa peur. Nous lui avons dit que Jésus allait envoyer Ses anges pour veiller sur elle. Ensuite nous avons mis une image de Jésus près de son lit pour lui rappeler qu'Il serait toujours avec elle, même pendant qu'elle dormait. Quelques jours après je suis retournée voir la petite fille.

- Sandrine a l'air bien joyeux. Elle ne semble plus fatiguée ni triste.
- Oui, c'est un miracle, répliqua sa mère. Après que nous ayons prié pour elle et demandé à Jésus d'ôter sa crainte et de l'aider à dormir, elle s'est tout de suite endormie et n'a plus jamais eu peur depuis.

Merci Seigneur pour Sa puissance à enlever toutes nos craintes ! Alors, si toi aussi tu as peur et que tu n'arrives pas à dormir, demande simplement de l'aide à Jésus ou demande à ta maman, ton papa, ton frère ou ta sœur de prier pour toi ! Jésus enverra Ses anges pour rester avec toi toute la nuit et pour te reconforter !

Les anges gardiens près de mon lit
Se joignent à mes prières
Quand rôde l'ombre de la nuit
Leur présence est lumière
Les anges gardiens veillent sur moi
Ils apaisent mes peurs
Ils me consolent dans leurs bras
Et font sécher mes pleurs
Si dans la nuit je me réveille
Leur voix chuchote à mon oreille
Ils me font voir le paradis
En me tenant la main
Les anges gardiens près de mon lit
Veillent jusqu'au matin



- Pourquoi la petite fille ne pouvait-elle pas dormir ?
- Que devrions-nous faire si nous avons peur ?
- Qui est toujours avec nous ?



Fais confiance au pilote

La porte de la salle à manger du navire s'ouvrit et un passager trempé entra alors que la tempête faisait rage à l'extérieur.

- Il pleut des trombes dehors, dit Robert à son amie Suzanne qui dinait avec des amis.
- Pour sûr. Cela fait déjà deux jours que ça dure et l'orage ne se calme pas ! répondit Suzanne d'un regard soucieux.
- Je sais que ce navire a été construit pour affronter ce genre de tempête mais il y a une limite à son endurance ! ajouta Robert visiblement inquiet.
- J'ai si peur que nous n'arrivions pas à notre destination ! As-tu vu les vagues au dehors ? Je ne sais pas comment le pilote va pouvoir nous sortir de là. Nous sommes projetés de toutes parts par cette tempête. Nous allons probablement couler si davantage de vagues nous frappent, continua Robert de plus en plus effrayé. Je vais voir le pilote. Je ne peux pas rester assis ici et attendre que tout le monde se noie.
- Fais attention, cria son ami. C'est très dangereux dehors avec toute cette eau sur le pont. Les vagues et le vent sont si violents qu'ils pourraient te projeter par-dessus bord.

L'immense navire tanguait d'un côté, puis de l'autre. Des vagues énormes déferlaient sur les ponts et auraient envoyé Robert par-dessus bord s'il ne s'était pas bien agrippé. Finalement il atteignit un endroit d'où il pouvait voir la passerelle. Il y avait un passage à découvert impossible à traverser parce qu'il n'y avait aucune balustrade. Déçu, il réalisa qu'il ne pourrait pas atteindre les escaliers qui menaient au pont d'où le pilote gouvernait le navire. Soudain, depuis sa position, il reconnut le visage du capitaine. Robert le regarda pendant quelques minutes avant de retourner à la salle à manger où ses amis l'attendaient.

- Alors, demanda Suzanne. Qu'est ce que le capitaine a dit ?
- Sur un ton rassurant, Robert déclara :
- Bonnes nouvelles, mes amis ! Tout va bien. Le navire arrivera à bon port.
 - Comment sais-tu cela ? Qu'est-ce qu'il t'a dit au juste ? questionna Suzanne.
 - Je n'ai pas pu atteindre le pont pour lui parler à cause des vagues mais j'ai réussi à voir le pilote et il souriait.

Le lendemain, la tempête était finie et le navire arriva à bon port. Mais Robert et les autres passagers apprirent une bonne leçon qu'ils n'oublieraient jamais. Ils apprirent à faire confiance au pilote.

Jésus est le grand Pilote de nos vies et avec Lui comme guide, nous n'avons rien à craindre. Quand nous traversons des périodes difficiles et orageuses dans la vie, des moments où nous avons peur, si nous faisons une pause, élevons nos pensées vers notre grand Pilote et essayons de Le voir, nous verrons son visage paisible, souriant, nous encourageant à n'avoir aucune peur ni de crainte parce qu'Il a promis de nous faire traverser la tempête sains et saufs.

Ses yeux ne se ferment jamais
Veillant même la nuit
Ses oreilles ne sommeillent jamais
Alertes au moindre bruit
Son bras n'est jamais fatigué
Pour me porter secours
Et quand tous m'ont abandonné
Lui m'aimera toujours



- Pourquoi Robert avait-il tant peur de la tempête ?
- Quelle leçon a-t-il apprise ?
- Est-ce que nous sommes parfois comme Robert ? Comment ?
- Qu'est-ce qu'il faut faire si tu as peur ? Qu'est-ce qui fit que Robert eut la paix dans son cœur que tout finirait bien ?



Je ne crains rien

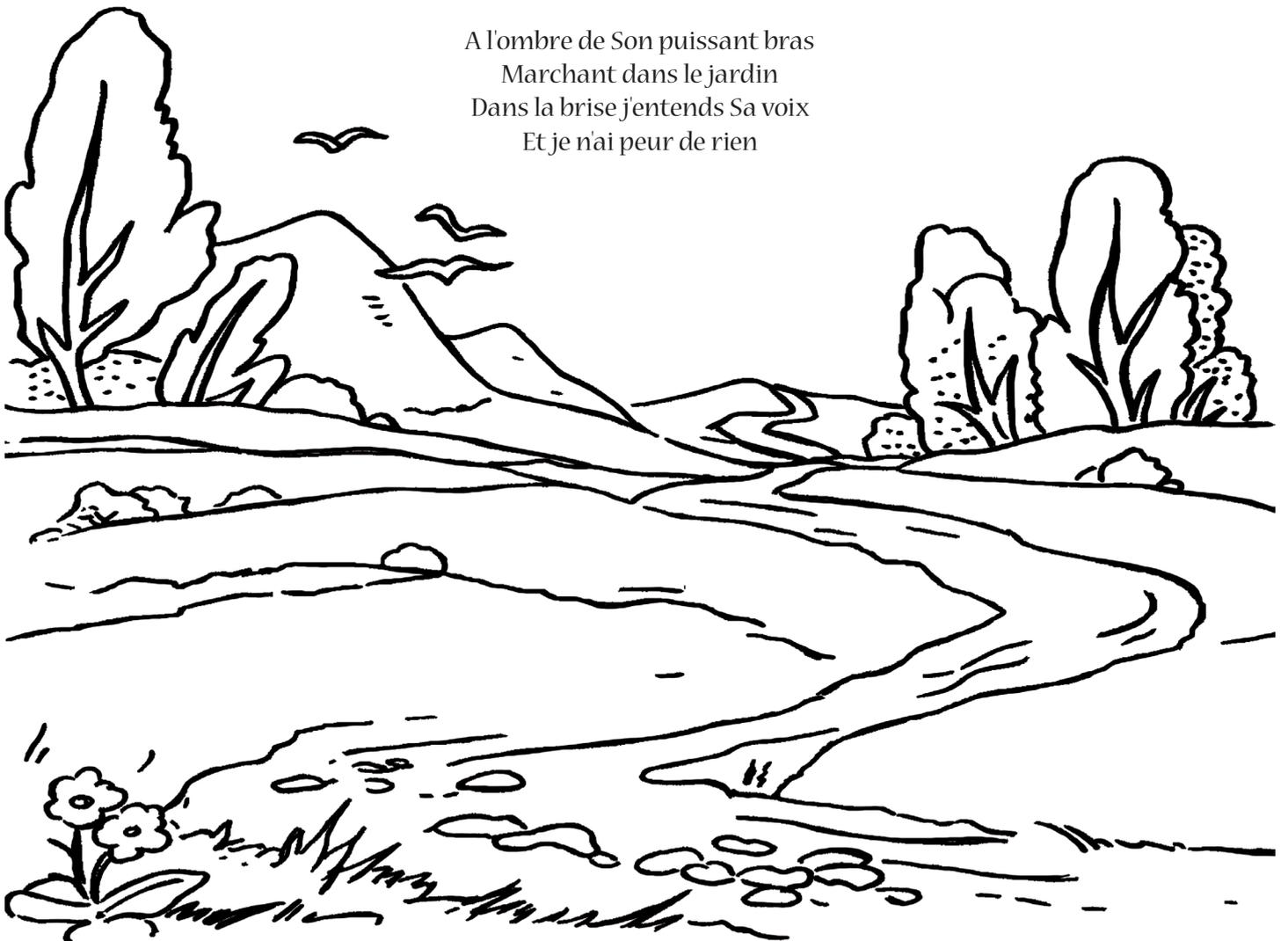
Quand le soir Dieu marche avec moi
A l'ombre du jardin
Dans la brise j'entends Sa voix
Je n'ai plus peur de rien

Il me parle à travers le vent
Me sourit des étoiles
Sur moi Son regard bienveillant
Jamais ne se voile

Les fleurs se ferment par Sa main
Lorsque tombe la nuit
Et c'est Lui qui veille au destin
De ma fragile vie

Tous les pouvoirs de l'univers
Lui sont assujettis
Où que je sois sur cette terre
Son amour me poursuit

A l'ombre de Son puissant bras
Marchant dans le jardin
Dans la brise j'entends Sa voix
Et je n'ai peur de rien



La panthère et l'éclair

- Luc, tu pense qu'on rentrera la récolte de maïs à temps ? demanda Marie.

- Le bon Dieu nous aide, Marie..... et bien sûr n'oublie pas toute l'aide que nous apportent Patrick et la petite Lucie. Oui, je pense qu'on y arrivera ! répondit le père en tapotant la tête de ses deux jeunes enfants. Patrick avait huit ans et Lucie, six.

Après avoir travaillé toute la journée et toute la soirée, ils rentrèrent à la maison. Maintenant que les enfants étaient au lit, Luc et Marie se détendaient auprès du feu.

- Et bien, Marie, on dirait que le dernier épi de maïs est rentré. Je suis épuisé. Et toi, comment te-sens-tu ? demanda Luc à sa femme.

- Oui, je suis fatiguée, mais vraiment, c'était amusant de travailler en équipe. Les enfants ont été d'une grande assistance. Comment pouvons-nous les récompenser? questionna Marie.

- Pourquoi ne pas les emmener voir leurs amis ? Ils habitent à quatre heures de route d'ici, suggéra Luc. Qu'est ce que tu en penses, Marie ?

- Mais comment y aller avec un seul cheval ?

- Toi et les enfants, vous pouvez le monter et moi, je marcherai à côté, dit Luc.

- Mais chéri, penses-tu aux animaux sauvages ? Et si nous restons plus longtemps que prévu et rentrons après la nuit tombée....

Les deux parents confièrent leurs craintes à Dieu par la prière puis ils se mirent à faire les préparatifs du voyage. Les enfants étaient enchantés de cette aventure et ils aidèrent leur mère à préparer la nourriture pour le trajet. Le matin suivant ils se levèrent de bonne heure, finirent les derniers préparatifs et partirent au lever du soleil. Ils arrivèrent chez leurs amis après quelques heures de trajet.

- C'est gentil de votre part de nous rendre visite, Luc ! Ça fait longtemps qu'on ne vous a pas vus.

- Nous venons enfin de terminer la récolte de maïs et avons pensé que cela ferait plaisir aux enfants de venir visiter leurs amis.

- Nous sommes tellement contents que vous soyez venus. Regardez-les, ils jouent déjà ensemble ! Vous aimeriez du thé ?

Après avoir passé une après-midi bien remplie avec leurs amis, suivie par un bon dîner, ce fut l'heure de rentrer à la maison.

- Nous ferions bien de nous en aller avant qu'il ne fasse sombre, dit Marie. Les enfants, il faut dire au-revoir à nos amis maintenant et partir rapidement. On dirait qu'un orage se prépare.

- Et si on faisait une prière tous ensemble pour notre retour ? suggéra-t-elle.

- Oui, volontiers.

- Cher Jésus, pria le jeune Patrick, s'il Te plait envoie Tes anges pour veiller sur nous et nous ramener à la maison sains et saufs. Amen.

- Amen ! répondirent-ils tous en chœur.

- Que Dieu vous bénisse ! Merci pour être venus nous voir, s'écrièrent leurs amis.

Alors Luc et sa famille se mirent en route. Marie et les enfants montèrent sur le cheval et Luc marcha à leurs côtés. Ils furent pris par l'orage juste avant d'arriver chez eux. Le vent soufflait et les arbres se pliaient presque au point de se casser.

- Je n'ai jamais vu une si mauvaise tempête, Luc ! s'exclama Marie.

- Je ne peux même pas voir le chemin devant nous, cria Luc, qui avait du mal à guider le cheval sous la pluie battante.
- Maman, j'ai peur des éclairs, gémit Lucie en cherchant refuge dans les bras de sa mère.
- Moi aussi, confessa Patrick.
- Il y a un côté positif, regardez : les éclairs illuminent ent notre chemin pendant quelques secondes à chaque fois. Ne vous inquiétez pas, chers enfants ! Jésus est avec nous et nous montre la voie.

Alors qu'ils étaient presque arrivés, tout à coup le cheval s'arrêta et leva ses pattes de devant en hennissant de peur.

- Qu'est ce qui ne va pas, Blackie ?

Luc essaya de calmer le cheval mais ce dernier ne voulait pas bouger. Avec la lumière de l'éclair, ils virent une immense panthère noire sur la branche d'un arbre juste en face d'eux, prête à bondir sur Marie et les enfants. Luc lança une prière, les yeux levés vers les nuages effrayants :

- Seigneur, viens à notre secours !

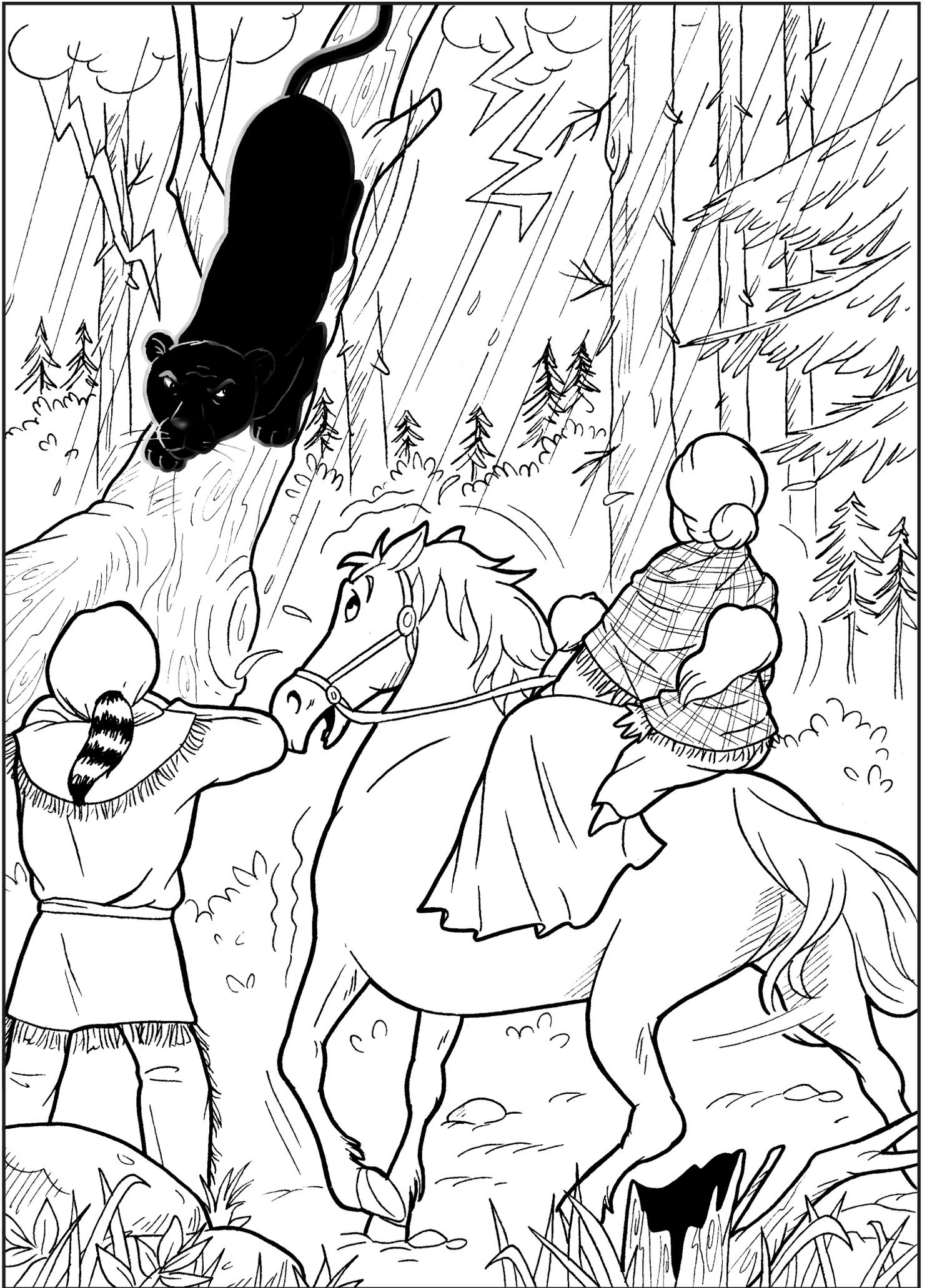
A ce moment précis un éclair déchira le tronc d'arbre en deux et la bête sauvage tomba raide morte devant eux.

- Merci Seigneur pour nous avoir secourus ! Quel miracle !
- Ça me rappelle un verset dans la Bible qui dit : « Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi » (Psaume 23 :4) s'exclama Marie.

Garde la tête haute
 A travers l'orage
 Lorsque la tempête fait rage
 Dieu marche avec toi
 Il te gardera
 Son amour guidera tes pas
 Marche dans le vent
 Toujours en avant
 Malgré la pluie et le froid
 Marche toujours, le cœur plein d'espoir
 Tu n'es jamais seul dans le noir



- Est-ce que Luc, Marie et les enfants avaient besoin d'avoir peur ?
- Qui était avec eux ?
- Est-ce que Dieu entend et répond à nos prières quand nous faisons appel à Lui ?
- Quelle est la meilleure des choses à faire quand nous avons peur ?



La corde

Yves rejoint son père en courant et lui dit :

- Papa, le puits s'est asséché. Nous ne pouvons plus puiser d'eau ! Qu'est-ce que nous allons faire ?
- Peut-être que l'entrée d'eau est bouchée par des morceaux de bois. Je vais devoir descendre en bas pour voir si je peux le nettoyer. Est-ce que tu peux m'apporter une corde, s'il-te-plaît ? Yves, tu peux la tenir pour moi.

Ils allèrent au puits et descendirent la corde. Yves essaya d'allumer la torche qu'il avait apportée.

- Désolé, papa, les piles doivent être usées.
- Je vais quand même descendre.
- Fais attention, papa. Le puits est profond.

Le père descendit doucement le long de la corde le plus bas possible, puis il cria :

- Envoie plus de corde, Yves.
- C'est tout, il n'y en a plus. Est-ce que tu peux toucher le fond ?
- Non.
- Tiens bon aussi longtemps que tu pourras et je vais aller dans la grange pour chercher une autre corde.
- Je ne pense pas que je pourrai tenir si longtemps, cria le père d'une voix effrayée en imaginant la mauvaise chute qu'il ferait jusqu'au fonds du puits si ses mains glissaient.

Il en ignorait la profondeur mais il avait peur que ce soit une très grosse chute.

- Je suis si fatigué de m'accrocher. Je vais lâcher prise !
- Oh, non, papa, ne lâche pas, je t'en supplie ! Tiens bon ! Tu ne peux pas tomber, tu ne peux pas, s'écria Yves pris de panique. Je ne sais pas quoi faire pour t'aider !

Puis il y eut un silence. Yves eut peur que son père ne se soit blessé ou même tué en tombant au fond du puits. Il s'écria :

- Papa, papa, tout va bien ?
- Oui, vint la réponse. Puis, avec un éclat de rire, le père s'exclama :
- Je ne suis tombé que de dix centimètres de hauteur !

Tu sais, quelquefois nous pouvons être comme le père dans cette histoire. Nous nous inquiétons et nous tracassons. Nous avons très peur et nous pensons que nous avons de gros ennuis. Nous oublions trop facilement que Jésus est là, à côté de nous, et qu'Il prendra soin de nous si nous le Lui demandons. Parfois même, ce qui nous inquiète tant n'existe pas ou ne se produit jamais. Le père avait peur de faire une grande chute jusqu'au fond du puits, mais est-ce arrivé ? Non ! Nous pouvons être libérés de nos craintes et de nos soucis en faisant appel à Jésus et en lui demandant Son aide. (Esaïe 41 : 10 « Ne crains rien, car je suis avec toi; Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu; Je te fortifie, je viens à ton secours, Je te soutiens de ma droite triomphante. »)

Aie foi en Dieu, mon cœur
Croie en Lui, n'aie pas peur
Ses promesses sont sûres
Car Sa parole est pure



- Est-ce que le père avait besoin d'avoir si peur de tomber tout au fond du puits ?
- De quelle façon ressemblons-nous parfois à ce père dans certaines situations ?
- Quand nous avons peur, que devrions-nous faire ?
- En qui pouvons-nous toujours faire confiance pour nous accompagner et prendre soin de nous ?
- Mark Twain, un homme célèbre, a dit une fois: « Je suis un vieil homme et j'ai eu beaucoup de problèmes, mais la plupart ne sont jamais arrivés. » Comment peut-on appliquer cela à l'histoire ?



Prière et louange

Merci Jésus de faire disparaître toutes mes craintes. Je suis si heureux de pouvoir Te faire confiance quand j'ai peur. Merci pour la paix que Tu me donnes quand je rejette tous mes fardeaux sur Toi. Amen !

Jeu de mémoire



Je ne crains
aucun mal,
car Tu es avec
moi.

Psaume 23:4

A vos crayons!

Toujours avec toi

Dessine ou écris quelque chose qui te cause de l'inquiétude dans l'espace vide.
Ensuite rappelle-toi de la promesse faite par Jésus d'être avec toi et de t'aider
toujours !



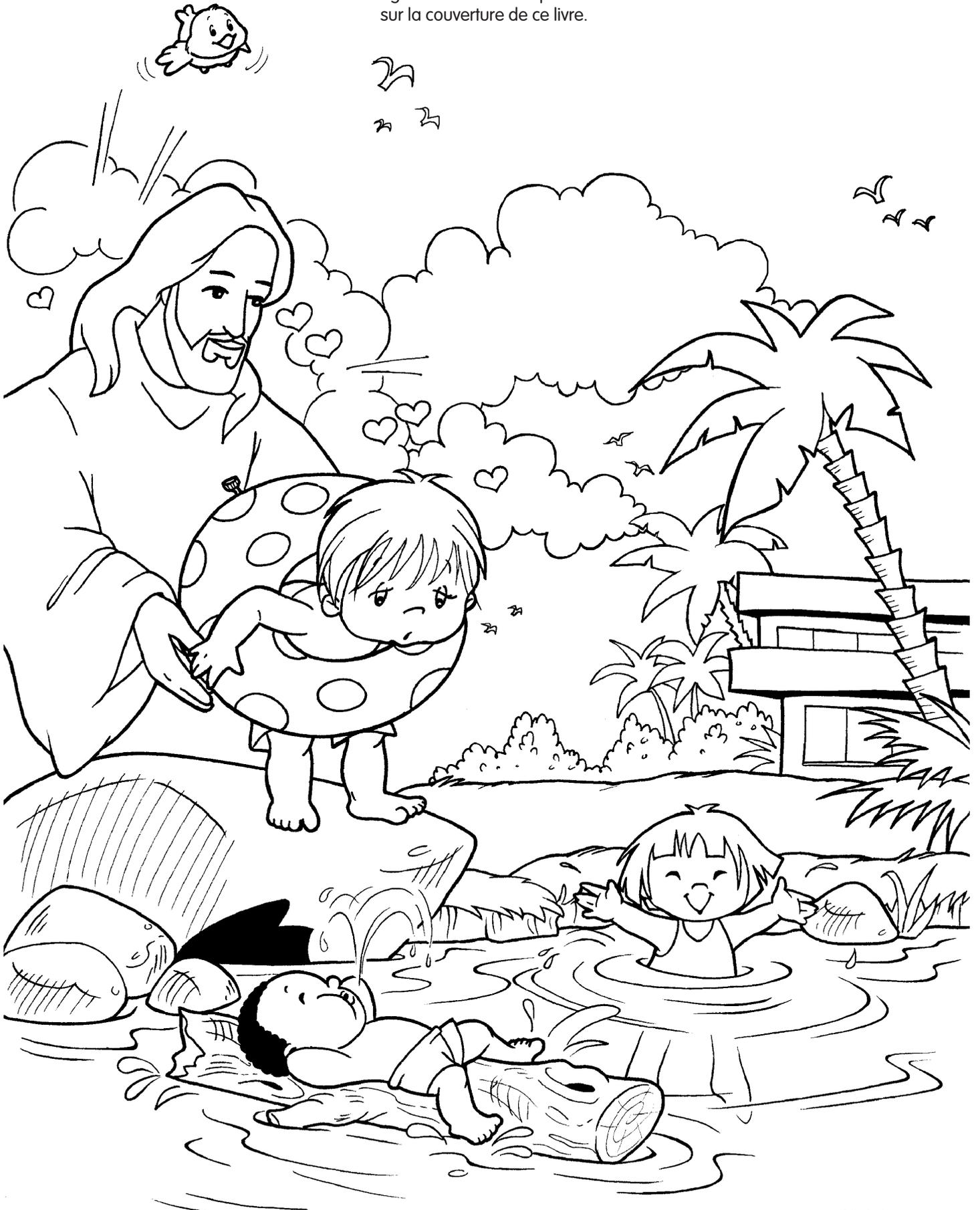
Ne crains rien, car je suis avec toi.

Esaïe 41:10

A vos crayons!

Copie et colorie

Colorie l'image ci-dessous en copiant les couleurs sur la couverture de ce livre.

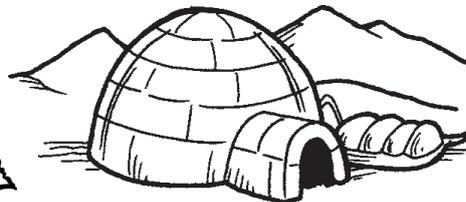
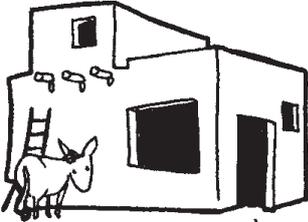


A vos ciseaux!

Compose un poster sur la protection de Dieu

- Découpe et colorie le poster ci-dessous.
- Choisis une des images de maison et colle-la dans l'espace vide du poster.
- Accroche l'image près de ton lit pour te rappeler que tu es entre les mains de Dieu et que tu n'as rien à craindre.

Il te faudra :
des crayons de
couleur
des ciseaux
de la colle



(Cette page reste vierge)

Jésus et moi



De grands éclairs illuminent le ciel ! Le tonnerre gronde et rugit ! Si tu es un peu effrayé quand il y a un orage, ne t'inquiète pas, ça arrive à tout le monde d'avoir peur. Mais quand c'est toi qui as peur, rappelle-toi que Je suis tout à côté de toi.

Je suis toujours auprès de toi. Je ne suis jamais bien loin et Je t'entends quand tu M'appelles. Si tu as un peu peur, demande à tes parents ou à une personne proche de prier avec toi. Si tu es seul, tu peux tendre le bras pour attraper Ma main et avoir l'assurance que Je suis toujours là, tout près. Je serai avec toi à travers toutes les tempêtes.



PAS à PAS

Les bases de la foi

Aidez vos enfants à construire leur foi sur des bases solides, grâce à une série de 20 leçons.

"Les bases de la foi, **PAS à PAS** !" est un programme inédit pour enseigner aux enfants ce qu'il faut savoir sur Dieu et sur les principes de Sa Parole. Chaque leçon contribue au développement de la personnalité de l'enfant, et l'aide à grandir et à progresser rapidement dans la foi, ajoutant une dimension spirituelle à sa manière d'être et d'agir.

Vous pourrez guider vos enfants à travers les différentes études évoluant autour de thèmes choisis, toutes fondées sur les Saintes Ecritures.

Ce programme comprend des histoires ainsi que d'autres ressources éducatives excellentes pour les parents, les pasteurs ou catéchistes, les éducateurs, les instructeurs, qui peuvent les utiliser pour initier des dialogues et répondre aux nombreuses questions sur Dieu et sur eux-mêmes que se posent les enfants.

