

Un regard positif

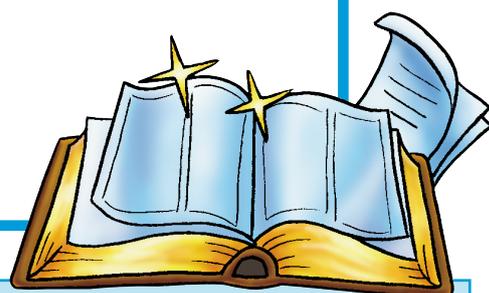


J'apprends pour mieux grandir
Pas à pas
J'apprends pour mieux grandir



Sommaire:

Dieu est bon	4
Le masque magique	7
Avoir moins n'est-il pas plus ?	10
Les deux poches.	12
Prière et jeu de mémoire	14
Hors du trou	15
Cherchez et trouvez	16
Les lunettes au regard positif	17
Jésus et moi	19



Rappelez-vous toujours d'oublier
Les choses qui vous rendent tristes,
Mais n'oubliez jamais de vous rappeler
Les choses qui vous rendent heureux

Dieu est bon, n'est-ce pas ?

Deux hommes effectuaient un voyage assez long et dangereux pour rencontrer Monsieur Riche avec qui ils devaient traiter une affaire. Les deux voyageurs étaient différents de caractère comme le jour et la nuit. Le premier s'appelait Confiant et le second s'appelait Doutant. Ils chargèrent leurs affaires sur un âne, prièrent pour un bon voyage et partirent.

Confiant aimait beaucoup le Seigneur et croyait qu'il était en contrôle, qu'il savait ce qui était meilleur pour eux et qu'il prendrait soin d'eux quand les choses iraient mal. Doutant, par contre, avait de la peine à croire à quoi que ce soit qu'il ne pouvait voir de ses propres yeux.

Ils continuèrent leur voyage jusqu'au coucher du soleil. Fatigués, les deux hommes s'arrêtèrent dans un village pour y chercher un endroit où dormir, mais personne ne voulut les héberger.

- Tu disais que Dieu prendrait soin de nous ! dit Doutant. Nous faire dormir dans la forêt, est-ce prendre soin de nous ?

- Dieu a une bonne raison que nous ne comprenons pas encore, répliqua Confiant, très sûr de lui. Dieu sait que la forêt est la meilleure place pour y dormir cette nuit.

Les deux hommes firent leurs lits sous un grand arbre juste à côté de la route principale qui menait au village. Ils attachèrent l'âne pas très loin d'eux et allèrent se coucher. A peine s'étaient-ils endormis qu'ils furent réveillés par un rugissement terrible. Un lion sauvage attaquait l'âne. Heureusement, ils n'avaient pas très bien attaché l'animal qui prit la fuite en courant, brayant et donnant des coups de sabots aux herbes dans la forêt, la bête sauvage à ses trousses. Effrayés, les deux hommes montèrent rapidement dans l'arbre et allumèrent leur torche.

- Merci à Dieu d'être si bon envers nous ! dit Confiant.

- Quoi ? dit Doutant d'un ton cassant, plein de colère. En quoi est-il bon pour nous ?

- Hé Bien, Dieu nous a gardés sains et saufs et a permis au lion de chasser l'âne ! N'es-tu pas reconnaissant pour cela ? répliqua Confiant.

Soudain, un vent violent commença à souffler, faisant tomber leur torche et les laissant dans l'obscurité, là-haut dans l'arbre.

- Je suppose que tu vois quelque chose de bien dans cela aussi. C'est une nuit terrible ! gronda amèrement Doutant. Confiant n'essaya même pas de lui répondre, il décida de se reposer, même s'ils ne pouvaient pas vraiment bien dormir de peur de tomber de l'arbre.



Doutant n'avait pas du tout dormi et le lendemain matin, il ronchonna tout le long du chemin vers le village où ils espéraient bien acheter de la nourriture pour leur petit déjeuner. Quand ils arrivèrent, tout le village était en émoi*. Pendant la nuit, une bande de voleurs était entrée à main armée dans le village et ils avaient pillé chaque maison.

- Si nous avons été ici hier, on nous aurait volés ! s'exclama Confiant.

- Et si Dieu n'avait pas fait que le vent éteigne notre torche, les bandits auraient pu nous voir et nous attaquer. Tu vois, mon ami, Dieu est bon pour nous, même quand on ne comprend pas vraiment ce qui se passe !

Leur conversation fut interrompue à ce moment par un homme qui leur demanda s'ils n'avaient pas perdu un âne pendant la nuit. Ils s'aperçurent que l'animal peureux était venu dans sa ferme pour se protéger. Vite, ils récupérèrent leur âne et s'apprêtèrent à continuer leur voyage à la recherche de M. Riche.

- Vous cherchez M. Riche ? leur demanda t-il. Il doit justement venir chez moi demain ! La plupart des terres ici lui appartiennent et il veut tout vérifier avant de partir en voyage à l'étranger.

Confiant et Doutant se rendirent compte qu'ils auraient sûrement manqué M. Riche et fait un voyage inutile, si leur âne n'avait pas été attaqué et ne s'était réfugié dans la ferme de cet homme.

Doutant ne pouvait que secouer la tête en silence, étonné. Confiant vit qu'il n'avait pas besoin de rappeler à son ami Qui était Celui qui les avait de nouveau aidés. Il se contenta de sourire et ses grands yeux joyeux disaient : Dieu est très bon envers nous, n'est-ce pas ?



- A ton avis, lequel des deux hommes est le plus heureux dans cette histoire, Doutant ou Confiant ?
- Est ce que le fait d'avoir un regard positif sur les situations difficiles nous aide ou empire les choses ?
- Si tu étais parti en voyage avec Doutant et Confiant, auquel de ces deux hommes voudrais-tu ressembler ?
- A ton avis, que s'est-il passé ensuite dans l'histoire ? Imagine une histoire similaire qui se passerait entre deux camarades de classe et les problèmes qui se présenteraient à eux.
- Penses-tu être quelqu'un d'optimiste ou de pessimiste ?

* **Etre en émoi** : être très agité.

Le masque magique

Il était une fois un seigneur très puissant qui régnait sur des milliers de soldats avec qui il s'était approprié de vastes domaines qu'ils avaient conquis ensemble. Il était sage et brave, respecté et craint de tous. Mais personne ne l'aimait.

Chaque année il devenait de plus en plus aigri, il devenait aussi plus isolé et son visage reflétait l'amertume de son âme, il y avait de vilaines lignes profondes sur sa bouche qui n'avait jamais affiché un sourire et un profond froncement de sourcils permanent sillonnait son front.

Il y avait dans l'une des villes sur lesquelles il régnait, une belle jeune fille qu'il avait admirée pendant des mois lorsqu'elle visitait les gens, il l'aimait et voulait faire d'elle sa femme. Il décida alors d'aller lui parler de son amour.

Habillé de ses vêtements les plus beaux, avec sa couronne en or sur la tête, il se regarda dans le miroir pour voir le reflet de son image qui impressionnerait cette jeune fille. Mais l'image ne reflétait qu'un visage dur, cruel et même plus encore quand il essayait de sourire. La honte et la peur s'emparèrent de lui

Soudain une idée lui vint, il envoya chercher un magicien.

- Fais moi un masque de cire, le plus fin pour qu'il puisse suivre chaque ligne de mon visage. Colorie-le avec tes couleurs magiques de sorte qu'il soit gentil et agréable. Applique-le sur mon visage pour que je ne puisse plus l'enlever. Fais-le beau, attractif. Utilise toutes tes compétences et je te paierai le prix que tu demanderas.

- Très bien, dit le magicien, je le ferai, mais à une condition.

- Et quelle est cette condition ? Souhaites-tu beaucoup d'or ?

- Non, Sire. Vous devrez garder votre visage de la manière que je le peindrai sinon le masque se fêlera. Un seul froncement de sourcils et le masque sera ruiné pour toujours je ne pourrai pas le remplacer non plus.

- Je ferai TOUT ce que tu dis, dit le seigneur avec empressement, TOUT pour gagner l'admiration et l'amour de la demoiselle. Dis-moi comment faire pour que le masque ne se fêle pas.

- Vous devrez avoir des pensées aimables, répliqua le magicien, et pour ce faire, vous devrez faire des choses aimables. Vous devrez rendre votre royaume heureux et non pas plus puissant. Vous devrez remplacer la colère par la compréhension et l'amour. Construire des écoles et des hôpitaux pour vos sujets et non pas simplement des prisons et des navires de guerre. Soyez bienveillant et courtois envers tous.

Alors le merveilleux masque fut fait et personne ne devinait que ce n'était pas le vrai visage du seigneur. Les mois se succédèrent, et bien que le masque fût souvent en danger de ruine, l'homme se battait dur contre lui-même pour le garder intact. La belle jeune fille devint sa femme et ses sujets furent surpris du



changement miraculeux intervenu en lui. Ils l'attribuèrent à son aimable femme, qui, disaient-ils, l'avait transformé à sa propre image.

Quand la gentillesse et la méditation entrèrent dans la vie de cet homme, l'honnêteté et la bonté furent aussi les siennes, et vite il regretta d'avoir trompé sa belle jeune femme avec le masque magique.

- Enlève ce faux visage que j'ai ! cria-t-il. Retire-le ! Ce masque trompeur qui n'est pas le vrai moi !

- Si je le fais, dit le magicien, je ne pourrai jamais plus en faire un autre, et vous devrez porter votre propre visage aussi longtemps que vous vivrez.

- Hé bien, qu'il en soit ainsi ! dit le seigneur, plutôt que de tromper celle dont j'ai gagné l'amour et la confiance de façon déshonorable. Qu'elle me méprise plutôt que de continuer à faire ce qui est indigne à son égard. Enlève-le je te dis, enlève-le !

Le magicien enleva le masque et le seigneur, pris de crainte et d'angoisse, se regarda dans le miroir.

Ses yeux brillèrent et ses lèvres s'incurvèrent dans un sourire radieux, car les vilaines lignes étaient parties, le froncement avait disparu, voici que son visage était l'exacte ressemblance du masque qu'il avait porté si longtemps ! Et quand il retourna vers sa bien-aimée, elle ne vit que les traits familiers de l'homme qu'elle aimait.

Oui, c'est une vieille histoire que cette légende raconte : que le visage d'un homme trahit vite ce qui est à l'intérieur de son âme, ce qu'il pense et ce qu'il ressent, les pensées de son cœur. Les sages et les Écritures nous disent : « Car comme il pense dans son cœur, ainsi est-il » (Proverbes 23:7), et « Portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange. » (Philippiens 4 :8).



- De quelle façon le masque a-t-il aidé le seigneur à changer son visage méchant ?
- Que devait faire le seigneur pour empêcher que le masque ne se fêle ?
- Qu'est-il arrivé au seigneur quand il a ôté son masque ?
- Qu'est ce qui a transformé le seigneur méchant et laid en homme bon et beau ?
- Vous est-il déjà arrivé de vous sentir triste, et pourtant d'essayer d'avoir l'air gai pour les autres, et en fin de compte de vous sentir plus joyeux ? Essayez un jour de sourire même si vous n'en avez pas envie pour voir ce qui va se passer. Est ce que cela vous a aidé à vous sentir plus heureux ?

Avoir moins n'est-il pas plus ?

Un jour le père d'une famille riche partit en voyage avec son fils et l'emmena dans un village, avec l'intention de lui montrer comment les pauvres gens vivent. Ils passèrent un jour et une nuit dans la ferme d'une famille très pauvre.

Quand ils revinrent de leur voyage, le père demanda à son fils:

- Comment as-tu trouvé le voyage ?

- Très bien, Papa !

- As-tu vu comment les pauvres gens vivent ? demanda le père.

- Oui !

- Et qu'as-tu appris ?

Le fils répondit :

- J'ai vu que nous avons un chien à la maison, eux ils en ont quatre.

Nous avons une piscine au milieu du jardin, eux ils ont un ruisseau qui n'a pas de fin. Nous avons des lampes dans le jardin, eux ils ont les étoiles. Notre cour touche notre jardin, eux ils ont tout l'horizon.

Quand le petit garçon eut fini, son père était stupéfait.

N'est-il pas vrai que cela dépend du regard que nous portons sur les choses ? Si vous avez Dieu, l'amour, la foi, et une attitude positive envers la vie, vous avez tout !



- L'attitude positive du garçon l'a-t-elle aidé ?
- Qu'est-ce qui est plus important que la richesse matérielle ?
- Discutez certaines situations qui auraient pu être complètement différentes si vous aviez opté pour une attitude positive au lieu d'une attitude négative.



Les deux poches

Une jeune fille lavait le pantalon de son père quand elle se rendit compte qu'il y avait un large trou dans l'une des poches. Le lendemain matin elle demanda à son père :

- Lorsque j'ai lavé ton pantalon hier, j'ai remarqué qu'il y avait un trou dans une de tes poches. Est-ce que je peux la raccommoder ?

- C'est très gentil de ta part. Mais, tu vois, ce trou m'aide beaucoup, lui répondit-il.

Ce n'était pas la réponse que la jeune fille attendait ; il se pourrait, pensa-t-elle, qu'elle eût mal entendu :

- Je suis désolée, mais je n'ai pas compris.

Le père expliqua :

- Hé bien, mon enfant, tu vois, j'ai deux poches. Il y a un trou dans l'une et je veille à ce qu'il n'y ait jamais de trou dans l'autre.

Toujours pas sûre de ce qu'il voulait dire par là, elle demanda :

- Oui ? Et... ?

Il continua :

- A chaque fois que j'entends quelqu'un dire quelque chose de mal de quelqu'un d'autre, si c'est une insulte, une remarque blessante, des commérages, une idée mesquine, ou toute autre chose du même genre, je le note sur un bout de papier et je le mets dans la poche trouée.

Elle avait toujours l'air perplexe :

- Mais ne va-t-il pas se perdre alors ?

Le père s'amusait beaucoup en regardant sa fille qui essayait de comprendre pourquoi il aimait garder le trou dans sa poche et il faisait durer le plaisir :

- C'est exactement l'idée.

- Et la bonne poche ? demanda sa fille avec curiosité.

Le père expliqua avec un sourire :

- Ça c'est ma poche préférée. Tout ce que j'entends dire des autres qui est gentil, vrai, serviable, je l'écris sur un bout de papier et je le mets dans la poche sans trou. Le soir je prends tous les papiers qui sont dans la poche sans trou et je les lis minutieusement. Comme ça, je peux jouir de toutes les bonnes choses que j'ai entendues au cours de la journée.

Sa fille était encore un peu perplexe :

- Et que fais tu de l'autre poche ?

- Et bien, je mets la main dans la poche où il y a le trou et je ne trouve rien, alors je ris et je suis reconnaissant qu'il n'y ait rien de mauvais à penser pour cette journée, dit-il, toujours souriant.

Ils rirent tous les deux de cette drôle d'idée. Lorsqu'elle embrassa son père elle lui dit :

- Qu'elle bonne idée ! Je pense que je vais l'essayer moi aussi.

Rappelez-vous toujours d'oublier
Les choses qui vous rendent triste,
Mais n'oubliez jamais de vous rappeler
Les choses qui vous rendent heureux.



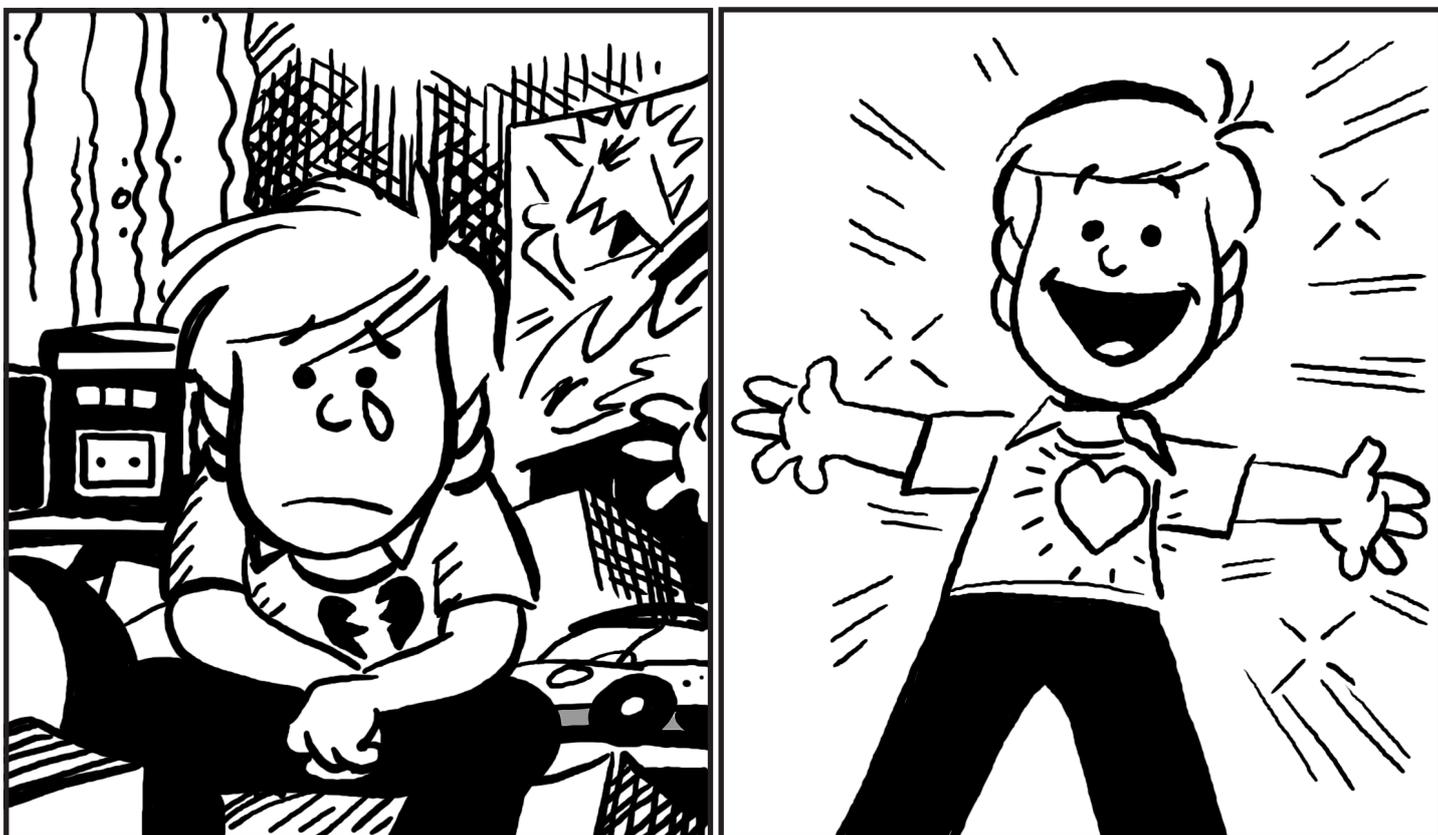
- Comment le fait d'avoir un trou dans une poche aide le père à avoir un regard positif sur sa journée ?
- Est ce que le fait de penser aux choses négatives nous rend heureux ou triste ?
- Donnez des exemples de choses que vous pouvez faire pour vous aider à voir les choses de façon positive.
- Un petit poème nous dit : « Deux hommes regardaient à travers les barreaux de leur prison, un voyait la boue, et l'autre les étoiles ». Qu'est-ce que cela signifie ?



Prière et louange

Cher Jésus, je veux apprendre à porter un regard positif sur la vie. S'il te plaît, montre moi de quelle façon je peux avoir de bonnes pensées au lieu de mauvaises et voir le bon côté de chaque situation. Amen.

Jeu de mémoire

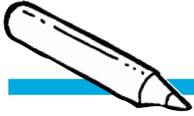


Portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé.

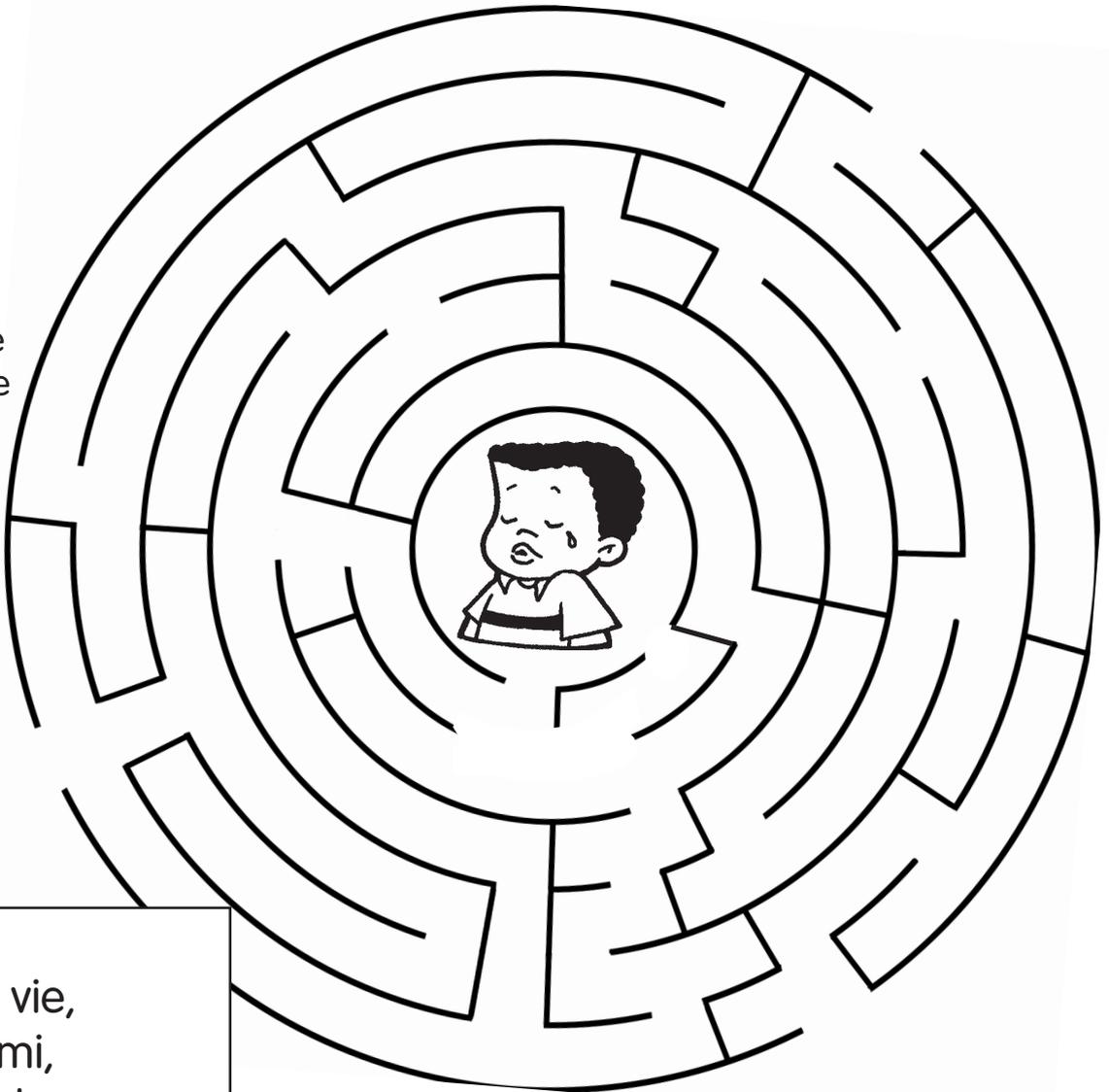
Philippiens 4:8

A vos crayons !

Sortir du trou

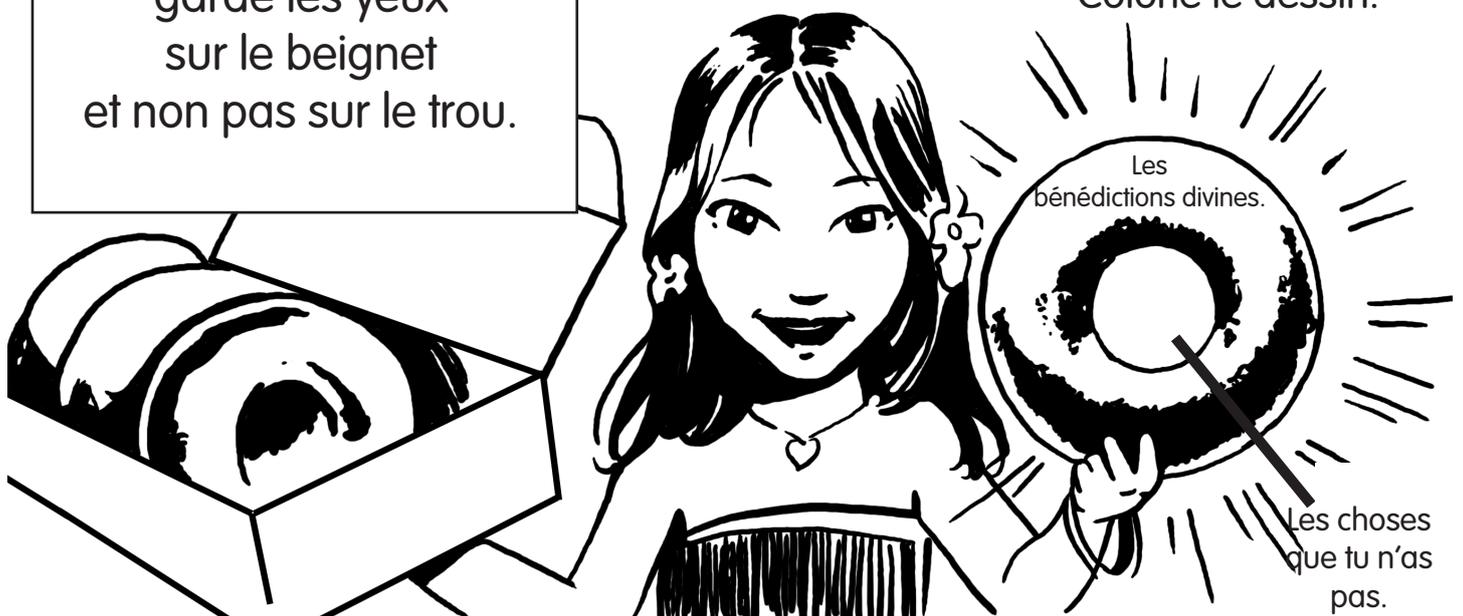


Aide le petit garçon triste à sortir du trou par les labyrinthes. Remercie le Seigneur pour les choses que tu as, au lieu d'être triste de ne pas avoir certaines choses. Cite trois bénédictions que Dieu t'a données !



Toute la vie,
mon ami,
si tu veux être heureux,
garde les yeux
sur le beignet
et non pas sur le trou.

Colorie le dessin.



A vos crayons !

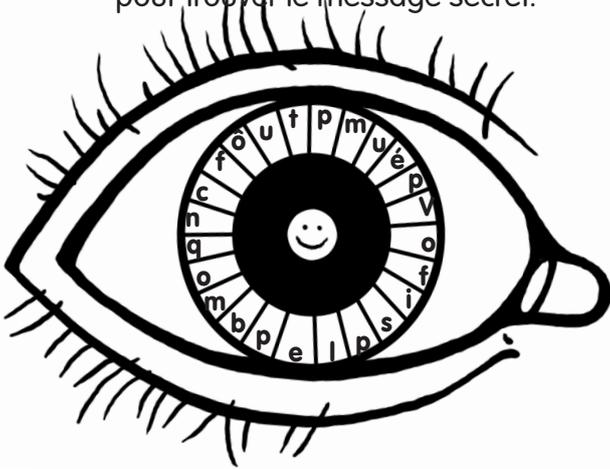
Cherchez et trouvez



Dans l'œil ci-dessous, barre toutes ces lettres:

fpqum

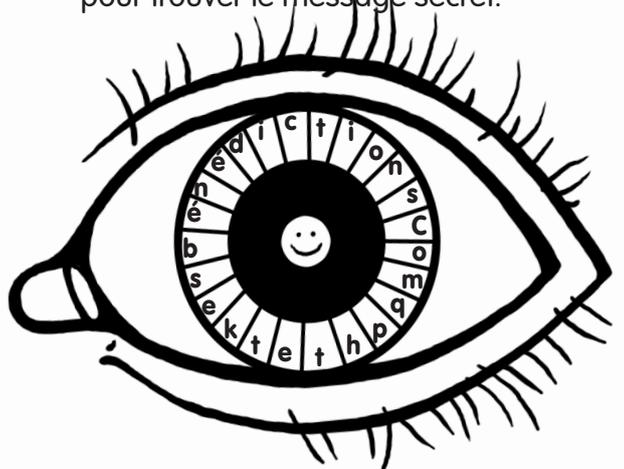
Maintenant commence avec la lettre majuscule, et tourne dans le sens des aiguilles d'une montre. Écris les lettres restantes sur les lignes ci-dessous pour trouver le message secret.



Dans l'œil ci-dessous, barre toutes ces lettres:

qhkay

Maintenant commence avec la lettre majuscule, et tourne dans le sens des aiguilles d'une montre. Écris les lettres restantes sur les lignes ci-dessous pour trouver le message secret.



Réponse : Vois le bon côté

Réponse : Compte tes bénédictions

Colorie l'image. Remplis les espaces blancs avec les indices donnés par l'image.



On peut se plaindre parce que les roses ont des _____
ou se réjouir parce que les épines ont des _____.

Fais-le toi-même

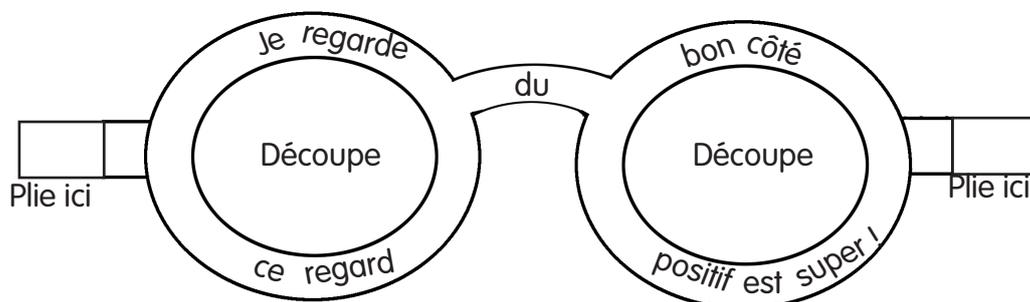
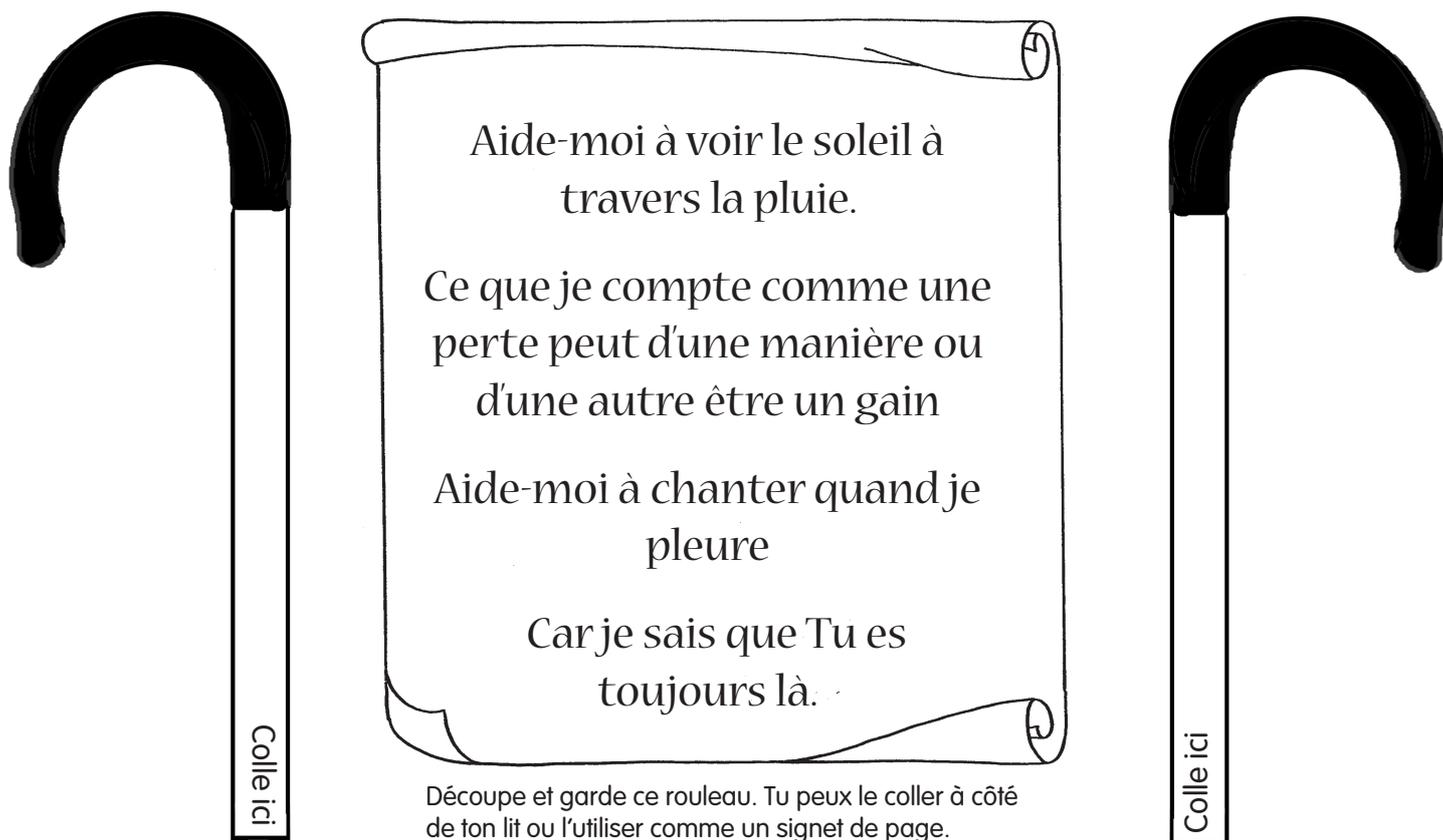
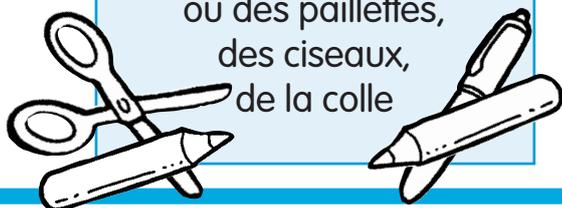
Les lunettes au regard positif

Comment faire :

- Colorie tes « lunettes au regard positif. » Sois créatif ! Tu peux utiliser des crayons de couleur ou des marqueurs, de la peinture ou des paillettes.
- Monte tes lunettes sur du carton.
- Facultatif : Recouvre tes lunettes de papier plastique pour mieux les protéger.
- Découpe tes lunettes et colle les branches.
- Quand tu as tendance à regarder les choses de façon négative, mets tes lunettes pour voir le côté positif !

Il te faudra :

du carton,
des crayons de couleur,
des marqueurs,
de la peinture
ou des paillettes,
des ciseaux,
de la colle



(Cette page reste vierge)

Jésus et moi



Venez, Mes enfants, approchez, je vais vous parler de l'art d'être positif. Savez-vous que les personnes positives sont plus heureuses que les personnes négatives ? Par exemple, si vous vous plaignez de la pluie, vous n'aurez pas la chance d'en jouir. Il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire quand il pleut, et vous avez besoin de la pluie autant que du soleil, parce que la pluie aide les plantes à grandir, et elle lave tout. Pourquoi ne pas jouer au jeu du bonheur? Essayez de changer chaque pensée mauvaise et négative en une pensée bonne et heureuse, et voyez combien vous vous sentirez mieux. Avoir des pensées joyeuses met un sourire sur vos lèvres et cela aide votre journée à aller beaucoup mieux et à être beaucoup plus amusante. Alors, soyons positifs !



PAS à PAS

Formation de la personnalité

20 leçons pour enseigner et former les enfants à des valeurs éthiques saines.

« PAS à PAS » est un programme d'enseignement civique unique en son genre, qui peut être utilisé par des parents, des instituteurs, des éducateurs, des instructeurs, aussi bien à la maison qu'en classe ou en camp...

Chaque livret de ce programme est dédié à l'étude d'un comportement personnel ou interrelationnel, d'une valeur civique, d'une qualité de caractère, indispensables au développement d'une vie positive, riche et sereine. Tous contribuent à développer l'estime de soi ainsi qu'une relation harmonieuse et sereine avec les autres.



 **aurora**
www.auroraproduction.com