

# L'amour



J'apprends pour mieux grandir  
**Pas à pas**  
J'apprends pour mieux grandir





## Sommaire :

C'était facile, avec elle . . . . .	4
C'est ce qu'il attendait de moi . . . . .	6
Le rocher sur la route . . . . .	8
Rien ne peut stopper l'amour . . . . .	10
Quelqu'un a besoin de toi . . . . .	12
Un câlin . . . . .	13
Prière et jeu de mémoire . . . . .	14
Je peux montrer de l'amour . . . . .	15
Puzzles d'amour . . . . .	16
Un cube d'amour . . . . .	17
Jésus et moi . . . . .	19

L'amour n'est pas mis dans ton cœur pour y rester  
L'amour n'est pas l'amour, s'il n'est pas partagé  
Mais c'est quand on cherche à rendre les autres heureux  
Que le bonheur nous trouve : c'est ça, le plan de Dieu.

# C'était facile, avec elle

Dans notre voisinage, vivait une gentille jeune fille qui s'appelait Lise. Elle avait douze ans et j'en avais huit à l'époque. Elle était toujours prête à aider les enfants, et tous ceux qu'elle rencontrait. Presque tout le monde dans le quartier a une histoire à partager sur Lise et sur l'aide précieuse qu'elle leur a apportée, mais laissez-moi vous raconter mon histoire.

Je me souviens du jour où elle est venue chez moi après l'école.

– Merci Lise de m'avoir aidée avec mes exercices de lecture, lui ai-je dit.

– Le plaisir est pour moi, Jeanne. Tu fais de super progrès ! Continue comme ça ! Quand tu sauras lire, tu pourras apprendre tout ce que tu veux.

– Lise, est-ce que je peux te demander un service ?

– Bien sûr, Jeanne, de quoi s'agit-il ?

– Demain, c'est l'anniversaire de mon amie Julie et je n'ai rien à lui donner. Est-ce que tu aurais des idées ?

Lise se mit à réfléchir quelques instants avant de répondre :

– On pourrait lui faire un gâteau au chocolat. Est-ce que tu penses qu'elle aimerait ça ?

– Oui, elle sera ravie, mais comment va-t-on le faire ? ai-je dit, l'air étonnée.

– On peut demander les ingrédients à ta mère et moi, je t'aiderai à le préparer. Ça te va ?

Ma mère accepta et quelques heures plus tard nous avions notre gâteau. Lise annonça alors :

– J'ai une idée ! Si nous réunissions tous les enfants des alentours pour organiser une fête. On pourrait faire des cartes d'anniversaire pour les donner à Julie.

– Et aussi jouer à des jeux et ensuite on dira à Julie tout ce qu'on aime chez elle, pour lui montrer combien on l'apprécie, ai-je suggéré.

– Bonne idée ! répondit Lise avec un sourire.

Bientôt, tout le voisinage nous avait rejointes pour faire de l'anniversaire de Julie un événement très spécial. C'était le meilleur anniversaire qu'elle ait jamais eu, nous confia-t-elle. Quel plaisir c'était pour nous, de la rendre heureuse ! Je trouvais que la gentillesse de Lise était contagieuse. Sous ses encouragements, tous les habitants du quartier se mirent à s'intéresser les uns aux autres et à s'entraider. Chacun avait toujours un mot gentil à la bouche. Ensemble, on ramassait les déchets, on s'occupait du jardin des personnes âgées, on chantait des cantiques de Noël.

Une semaine s'écoula sans que Lise ne sorte jouer. Elle nous manquait. Ne comprenant pas les raisons de son absence, nous allâmes rendre visite à ses parents pour les interroger. Ils nous expliquèrent que Lise était partie au Ciel et qu'elle était maintenant auprès de Jésus.

– Lise était très malade et Jésus l'a ramenée à Lui pour vivre dans Sa demeure au Paradis, expliqua sa mère. Elle nous manque terriblement, mais on sait qu'elle est mieux là-haut.

Ce fut difficile pour nous de réaliser que Lise n'était plus là. Elle avait tellement fait partie de notre vie que, sans elle, les choses ne seraient plus comme avant. Elle nous avait appris beaucoup et nous avait montré tant d'amour. On voulait faire quelque chose pour lui montrer à quel point elle comptait à nos yeux. Alors nous nous sommes réunis pour en discuter. Finalement, une idée nous est venue et nous l'avons écrite sur un morceau de papier que nous avons apporté chez elle. C'est moi qu'on a choisie pour parler au nom de tous les enfants. Les autres se tenaient derrière moi lorsque je remis la note griffonnée à la mère de Lise.

– Madame, on s'est tous réunis pour écrire ce message. Nous aimerions qu'il soit gravé sur sa tombe, si ça ne vous dérange pas.

– C'est une belle pensée. Que dit ce message ? questionna sa mère d'un air intrigué tandis qu'elle s'apprêtait à le lire.

– « C'était facile, avec elle, de faire le bien », lut-elle à haute voix.

On pouvait voir qu'elle pleurait et nous n'étions pas sûrs d'avoir écrit ce qu'il fallait, alors j'ai demandé :

– Est-ce que cela vous plaît ?

Elle fit une pause avant de répondre, le temps de retenir ses larmes.

– C'est parfait ! répliqua-t-elle.

Même si Lise n'était plus là, son exemple de gentillesse vivait en nous. À partir de ce jour, chacun d'entre nous décida de faire tout notre possible pour que ce soit facile pour les autres de faire le bien.



- Est-ce que tu fais en sorte que c'est facile pour les autres de faire le bien ?
- Est-ce que tu essayes d'apporter un peu de soleil dans la vie des gens par des gestes et des mots gentils où que tu ailles ? De quelle manière ?
- De quelle façon peut-on montrer de l'amour chaque jour ?



# C'est ce qu'il attendait de moi

Durant la première guerre mondiale, il y avait deux frères qui s'aimaient énormément. Le plus jeune, qui s'appelait Jacques, avait très peur, une nuit, car le lendemain, une grande bataille les attendait. Alors qu'ils étaient allongés dans une tranchée, essayant de dormir, Jacques dit à son frère Jérémie :

— J'ai peur, Jérémie. Et si je mourais demain ?

— Ne t'inquiète pas, petit frère, je m'occuperais de toi si tu venais à être blessé.

— Tu le promets ? Je ne veux pas mourir seul. Promets-moi que tu viendras me chercher si je suis blessé.

— Bien sûr, petit frère.

— Merci, Jérémie. Je savais que je pouvais compter sur toi.

Le jour suivant, ils partirent sur le front. Jacques fut touché par une balle de fusil mitrailleur en plein « no man's land », un lieu extrêmement dangereux entre les fronts allemand et anglais.

Jérémie, quant à lui, avait réussi à se rendre aux tranchées suivantes. Il se tourna vers son sergent et lui demanda :

— Avez-vous vu mon frère ?

— J'ai bien peur qu'il ait été touché, annonça le sergent d'un ton accablé.

— Où est-il ?

— Dans le no man's land, expliqua le sergent.

— Il faut que j'aille le chercher !

— C'est impossible ! Tu vas être tué à l'instant où tu mettras le nez hors de cette tranchée. Tu sais que les forces ennemies commencent à tirer dès qu'on en sort !

Toutefois, le frère aîné se libéra de la poigne du sergent qui tentait de le retenir, grimpa hors de la tranchée et s'élança dans le no man's land pour chercher son frère. Il réussit à éviter les balles qui sifflaient à côté de lui, et le retrouva gisant à terre.

— Tu as été grièvement blessé. Viens, tiens-toi à mon cou. Je vais te sortir de là.

— Merci d'être venu. Je savais que je pouvais compter sur toi, murmura-t-il, je savais que tu viendrais !

Jérémie porta son frère sur ses épaules et courut aussi vite qu'il le put pour rejoindre la tranchée. Il y tomba avec son petit frère encore sur les épaules.

Lui aussi fut blessé pendant son sauvetage. Son officier lui demanda :

— Pourquoi as-tu fait ça ? Tu aurais pu te faire tuer !

Pourtant, l'aîné répondit, son petit frère encore dans les bras :

— Il fallait que j'y aille ! Vous devez comprendre, c'est ce qu'il attendait de moi et je ne pouvais pas le décevoir.



- Combien d'amour as-tu pour tes frères et sœurs ? Penses-tu à eux davantage que tu ne penses à toi-même ?
- As-tu des exemples d'occasions où tu as pensé aux autres plus qu'à toi-même ? Peut-être as-tu donné à ton ami la plus grande part de gâteau en prenant la plus petite pour toi, ou peut-être étais-tu pressé d'aller quelque part, mais tu as vu ton ami tomber alors tu as fait demi-tour pour l'aider.



# Le rocher sur la route

Il était une fois un grand chef de village qui était très triste. Pourquoi était-il triste ? Parce que tous les habitants de son village étaient très égoïstes. Au marché, les gens s'escroquaient les uns les autres, se disputaient et se bagarraient. Les garçons n'aidaient pas leurs pères dans les champs et les filles n'aidaient pas leurs mères avec la cuisine. Personne ne voulait aider qui que ce soit.

Un jour, le chef du village regardait par sa fenêtre et il observa comment tout le monde se comportait. Découragé, il se perdit en réflexion. « N'y a-t-il pas une seule personne dans tout mon village qui soit assez aimable pour aider les autres au lieu de ne penser qu'à lui-même ? » Il continua de réfléchir jusqu'à ce qu'une idée lui vienne :

– J'ai un plan, mais je ne dois laisser personne le découvrir ou ça ne marchera pas !

Cette nuit-là, quelqu'un se faufila hors de la case du chef de village. Il arpenta la route principale et commença à creuser. Ensuite, il roula quelque chose de très lourd sur le chemin.

Au petit matin, le chef se précipita à sa fenêtre qui surplombait la route. La vue était étrange. Un énorme rocher encombrait le chemin. Une foule de personnes se tenait tout autour. Le chef sourit légèrement avant d'énoncer :

– Bien, je saurai assez vite qui sur mon territoire se soucie des autres.

Toute la journée, des gens passèrent près du rocher. Une femme, qui était en route pour le marché, un panier de légumes sur la tête, s'en approcha tandis qu'une moto taxi arriva à toute vitesse. La femme arrêta le conducteur et demanda :

– Je t'en supplie, aide-moi à déplacer cette pierre pour que je puisse passer !

Mais le chauffeur cria méchamment et s'élança sur un autre chemin. Cela se répéta toute la journée. Les gens passaient à côté, certains lançaient des jurons contre la grosse pierre, d'autres lui donnaient des coups de pied, mais personne ne tentait de la déplacer. Les gens ne voulaient pas se fatiguer à bouger le rocher car ils étaient trop égoïstes, et ils pensaient que cela ne les concernait pas.

La journée s'écoula. Toutes les heures, le chef allait regarder par sa fenêtre en espérant que la pierre aurait disparu, mais elle était toujours là. Pourtant, à un moment donné, il aperçut au loin un vieux fermier qui descendait la route avec son troupeau de chèvres.

– Que fait cette pierre au milieu de la rue ? s'exclama le vieil homme. Elle ne devrait pas être là. Elle bloque le chemin et empêche les gens de passer.

C'est alors qu'il décida de bouger lui-même la pierre pour que la route redevienne praticable. Ce fut un travail difficile pour le vieux fermier. Il dut utiliser de grosses branches pour la déplacer. Lentement, il la fit rouler sur le bas-côté.

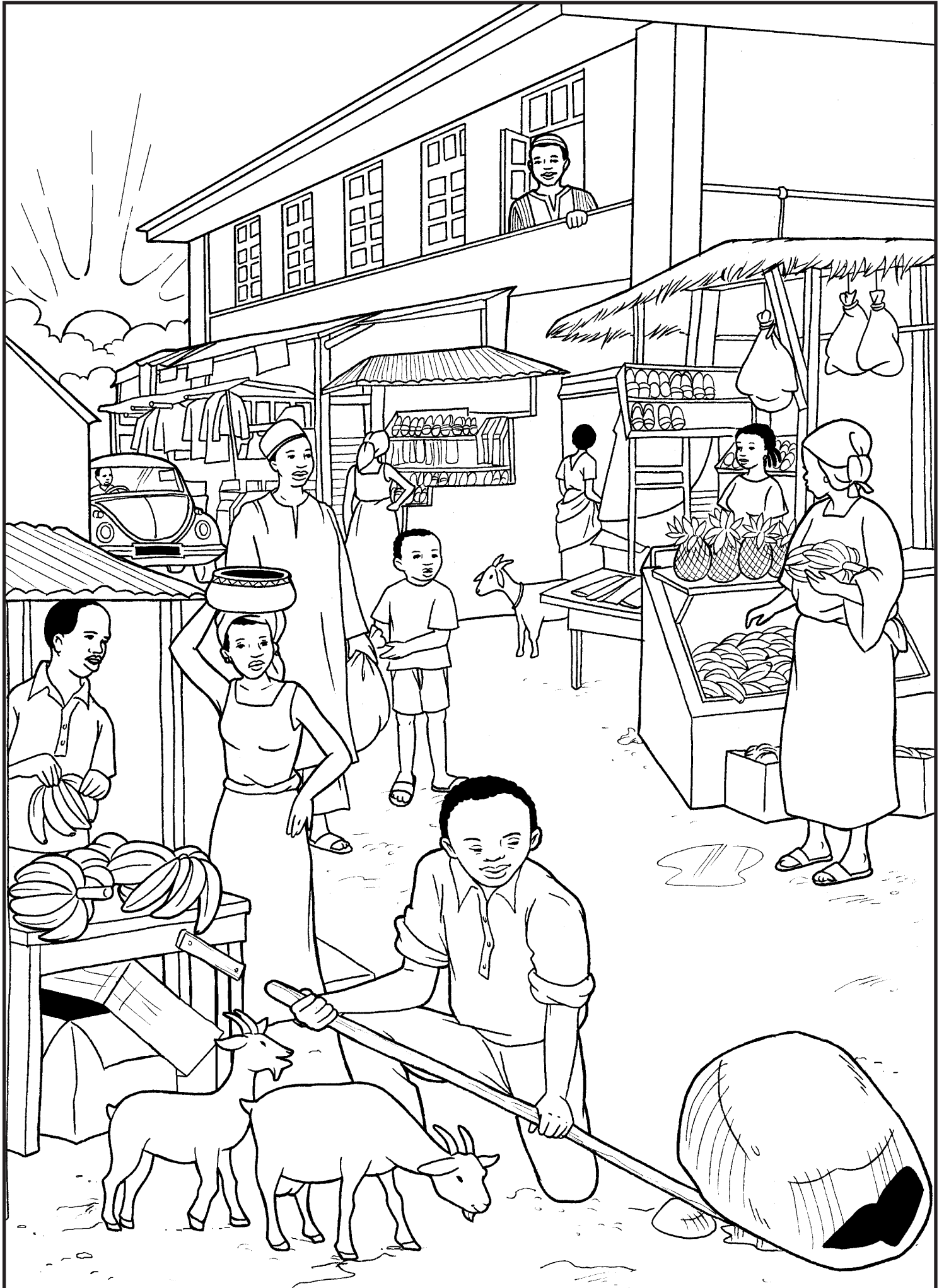
À sa plus grande surprise, il découvrit une petite boîte sous la pierre. Quand il l'ouvrit, il vit qu'elle était remplie d'or ! La boîte contenait également une lettre. Il la sortit et se mit à la lire :

– « À la personne qui se soucie suffisamment des autres pour bouger cette pierre : cet or est pour vous ! Amicalement, le Chef. »



- Si tu voyais quelque chose comme une pierre sur la route, aurais-tu assez d'amour pour la bouger hors du chemin ?
- Est-ce que le fermier a été récompensé pour son acte d'amour ? Comment ?
- Dieu est comme le chef. Il veille sur toi et voit combien d'amour tu as pour les autres. Ne crois-tu pas qu'Il te bénira si tu fais des choses gentilles pour montrer ton amour ?
- De quelle manière peux-tu montrer ton amour aux autres ?





# Rien ne peut stopper l'amour

Il y avait un garçon qui s'appelait Pascal. Il marchait tout le temps la tête basse. Il ne regardait jamais personne dans les yeux et si vous vous approchiez trop de lui, il s'éloignait.

Un jour, Pascal ne vint pas à l'école, alors j'ai dit à mes camarades de classe :

– Faisons une expérience : on va montrer de l'amour à Pascal, un véritable amour, et voyons l'effet que ça aura sur lui.

C'était l'enfant le plus timide et le plus triste que j'aie vu de ma vie. À partir de ce moment-là, nous avons demandé à Jésus de nous aider à aimer Pascal.

Chaque fois qu'il entrait dans une pièce, tout le monde voulait s'asseoir à côté de lui. Nous lui avons envoyé des lettres. Nous lui avons écrit des petits mots durant la semaine. Nous avons tout fait pour qu'il se sente aimé et apprécié.

Au bout de six mois passés à aimer Pascal, les enfants n'en pouvaient plus.

– C'est dur d'aimer Pascal. On l'appelle chez lui pour lui demander comment s'est déroulée sa semaine, et tout ce qu'il répond c'est que tout va bien.

– Et encore si on lui dit qu'on a beaucoup pensé à lui, il ne fait que grogner.

Pourtant, je n'oublierai jamais le matin où, comme nous étions tous réunis, Pascal s'est mis à sourire. Nous ne l'avons jamais vu sourire auparavant. Il a vraiment souri.

Deux semaines plus tard, il a ri de tout cœur et nous avons presque sauté de joie !

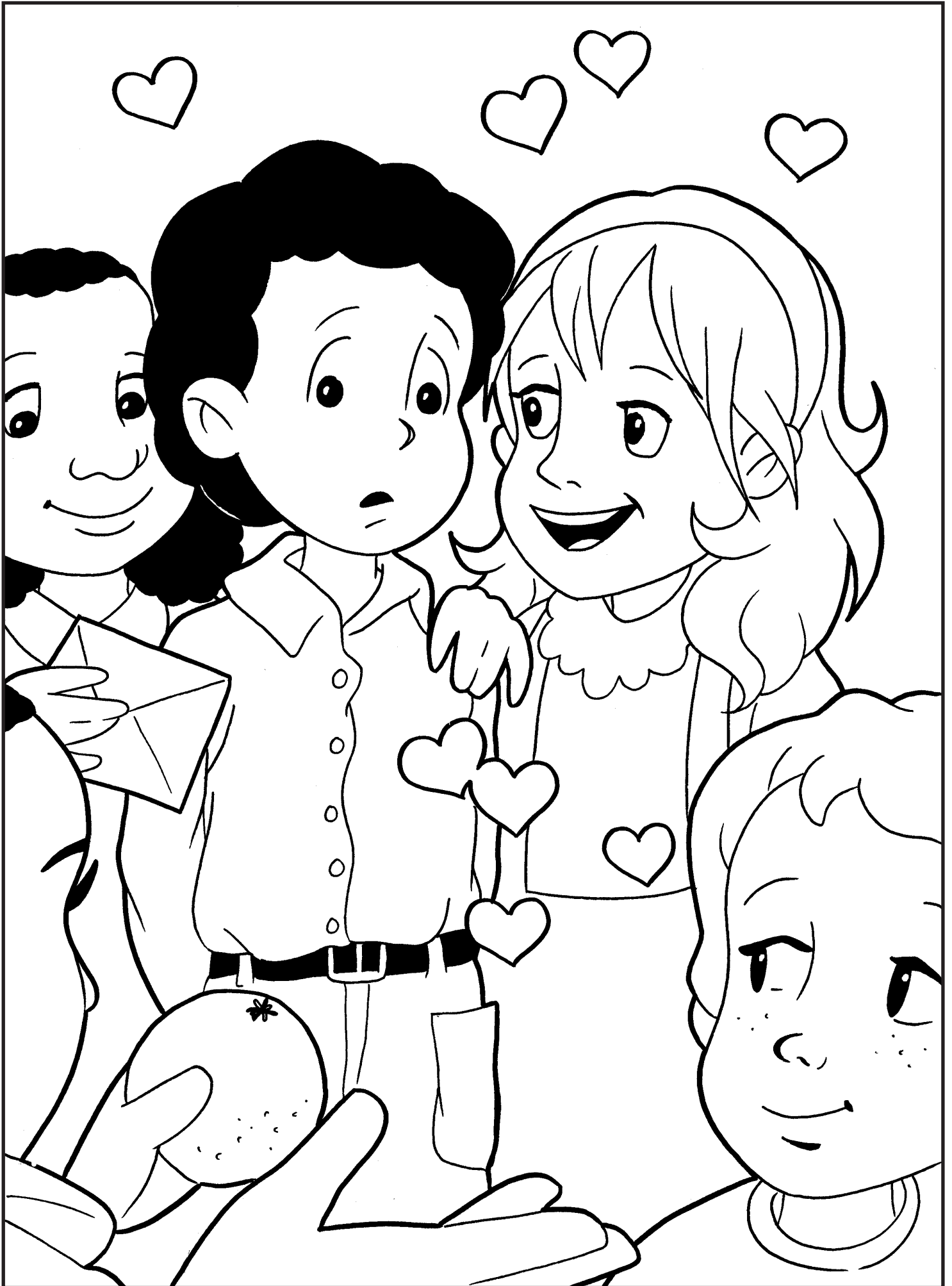
A l'insu de Pascal, pour ne pas le vexer, ils me faisaient tous des signaux du genre : « Est-ce que tu as vu ? Pascal a ri, il a vraiment ri ! »

C'est l'amour qui a changé la vie de Pascal, seulement l'amour. Dans notre petit monde privé, nous avons toujours un choix, face à notre entourage : celui de bâtir un mur autour de nous, ou celui de construire un pont pour établir une connexion avec chacun. Moi, je vais construire des ponts, et toi ? Viens construire des ponts avec moi !

Si un seul mot pouvait suffire  
A rendre à quelqu'un le sourire  
Si une chanson pouvait aider  
A soulager un cœur brisé  
Ce mot, que Dieu m'aide à le dire  
Cette chanson, à la chanter  
Et qu'ils résonnent en souvenir  
Dans ce tendre cœur à jamais.



- Est-ce que tous les efforts des enfants envers Pascal ont porté leurs fruits ?
- Que s'est-il passé pour Pascal au bout de six mois ?
- Est-ce que tu penses que Pascal aurait été le même sans l'amour qu'il a reçu de ses camarades de classe ? Comment est-ce que leur amour a aidé à changer son monde ?
- Que peux-tu faire pour montrer de l'amour à tes amis ? Comment peux-tu aider à transformer une personne triste en une personne heureuse ?



# Quelqu'un a besoin de toi

Quelqu'un a besoin aujourd'hui  
De tes mots d'encouragement  
De ton sourire, ta sympathie  
D'être écouté tout simplement

Quelqu'un a besoin aujourd'hui  
D'une lettre ou d'un coup de main  
Et pour élever son esprit  
Il a besoin de ton entrain

Quelqu'un a besoin de tendresse  
Car son cœur est en désarroi  
Ecoute son appel de détresse  
On recherche un ami comme toi.



À quoi ressemble l'amour ? Il a des mains pour aider les autres. Il a des pieds pour aller auprès des pauvres et des nécessiteux. Il a des yeux pour voir la misère et la tristesse. Il a des oreilles pour entendre les soupirs et les gémissements des hommes. L'amour ressemble à ça.

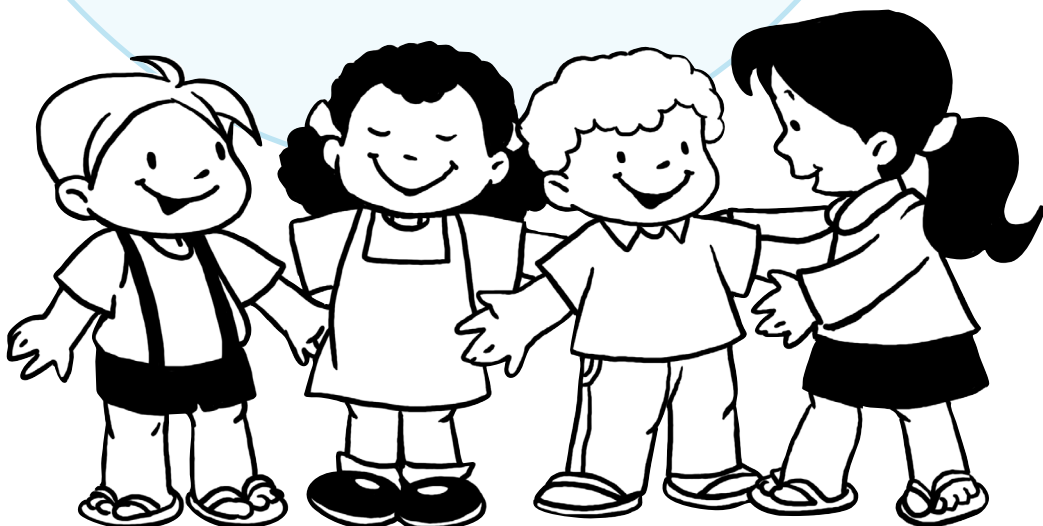
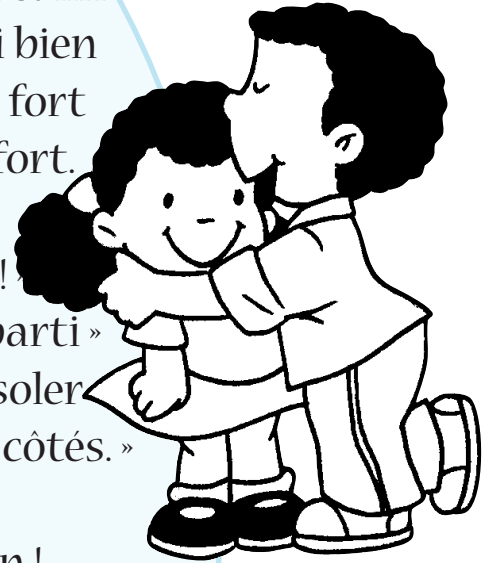
# Un câlin

C'est vraiment merveilleux, le pouvoir d'un câlin  
Il nous prend dans ses bras, et on se sent si bien  
Il adoucit nos peines en nous serrant bien fort  
Et nous procure amour, chaleur et réconfort.

Un câlin dit : « Enfin, te voilà, mon ami ! »  
Ou : « Tu vas me manquer quand tu seras parti »  
Il dit : « Viens sur mon cœur, je veux te consoler »  
Ou : « Tu comptes pour moi, j'aime être à tes côtés. »

Ah ! L'infinie douceur d'un délicieux câlin !  
Qui pourrait s'en passer ? On en a tant besoin !  
Nul doute, si notre Dieu nous a donné des bras  
C'est pour faire des câlins partout autour de soi.

Alors ouvre tes bras aujourd'hui à quelqu'un  
Et fais-lui le cadeau d'un bon et gros câlin.



# Prière et louange

Cher Jésus, merci pour Ton amour. S'il Te plaît, aide-moi à aimer les autres du même amour que je reçois de Toi. Aide-moi à communiquer un sourire, un mot doux et un acte de gentillesse à ceux qui croisent mon chemin. Amen.

# Jeu de mémoire



Bien-aimés,  
aimons-nous  
l'un l'autre, car  
l'amour est de  
Dieu.

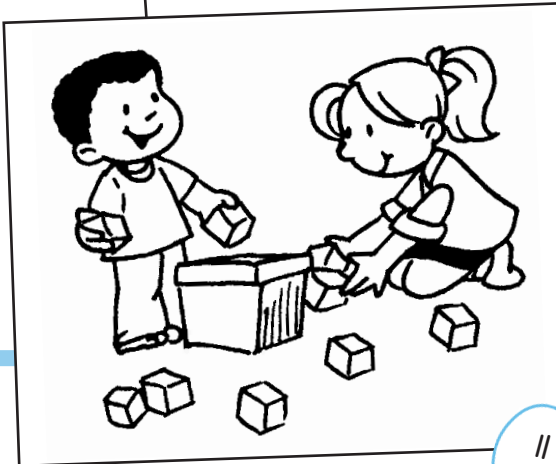
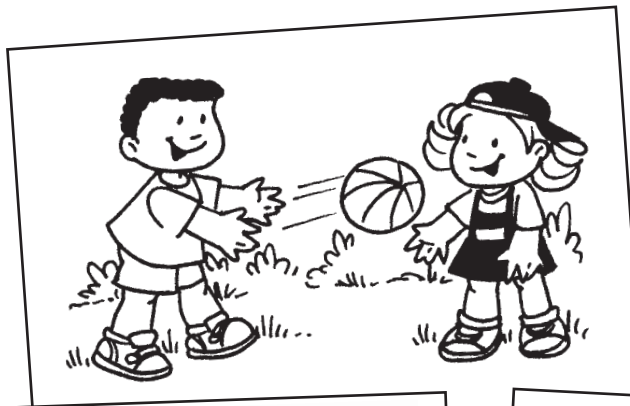
1 Jean 4 :7

# A vos crayons!

## Je peux faire preuve d'amour



Dessine une ligne à partir des images du haut jusqu'aux images du bas qui illustrent comment tu peux faire preuve d'amour.



Peux-tu marquer les différences entre ces images ?

Il y en a 10 en tout !



# A vos crayons!

## Puzzles d'amour

Peux-tu assembler les cœurs à leurs bonnes moitiés ? Lis les versets en trouvant la fin et la référence, puis colorie les paires de la même couleur. Si tu as besoin d'aide, tu peux chercher les versets dans ta Bible.

comme  
toi-même.

Matthieu 22 : 39

L'amour ne  
périt

Aime ton  
prochain

mais en  
action et  
en vérité.

1 Jean 3:18

aimons-  
nous  
l'un  
l'autre,  
car

Que toutes  
choses  
parmi  
vous

jamais.  
1 Corinthiens  
13:8

n'aimons  
pas de  
parole ni  
de langue,

se  
fassent  
dans  
l'amour.

1 Corinthiens  
16:14

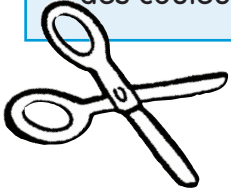
L'amour  
est de  
Dieu.

1 Jean 4:7



# A vos ciseaux!

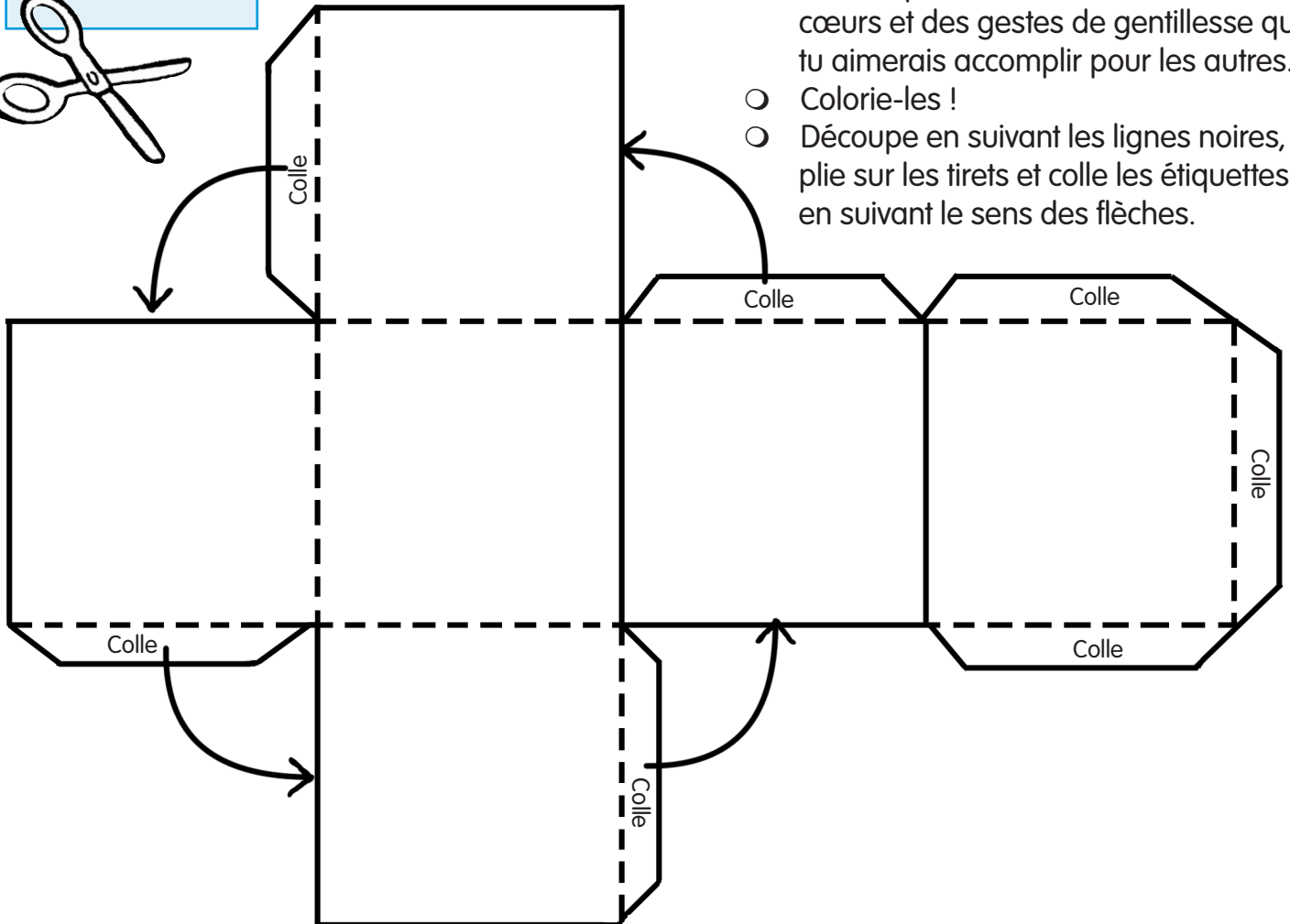
**Il te faudra :**  
des ciseaux  
de la colle  
des couleurs



## Un cube d'amour

### Comment faire :

- De chaque côté du cube, dessine des cœurs et des gestes de gentillesse que tu aimerais accomplir pour les autres.
- Colorie-les !
- Découpe en suivant les lignes noires, plie sur les tirets et colle les étiquettes en suivant le sens des flèches.



## Un mobile de cœurs

### Il te faudra :

Du carton rigide rouge ou rose (ou d'une autre couleur de ton choix), du papier cartonné rouge ou rose (ou d'une autre couleur), un feutre, des ciseaux, une aiguille et du fil à coudre (ou de la ficelle).

### Comment faire :

Fabrique un mobile de cœurs comme sur l'image. Assure-toi d'attacher le grand cœur aux fils de support et de les mettre aux bons endroits pour qu'il soit bien maintenu. Utilise les fils et l'aiguille pour attacher les petits cœurs au grand cœur. Fixe chaque fil avec un nœud, du scotch ou de la colle, soit inventif !

Si tu le souhaites, écris un verset biblique sur l'amour sur chaque petit cœur.



(Cette page reste vierge.)

# Jésus et moi



Sais-tu que lorsque tu envoies mes petits rayons d'amour, j'aime réfléchir ces rayons vers toi ? C'est vrai ! Essaie ! Si tu souris joyeusement à quelqu'un, observe et regarde comme il sourira à son tour. Si tu partages des mots de gentillesse et d'amour avec les autres, tu verras qu'ils répondront eux aussi avec des mots gentils. Si tu donnes de l'amour, tu recevras de l'amour.



# PAS à PAS

## Les bases de la foi

**Aidez vos enfants à construire leur foi sur des bases solides, grâce à une série de 20 leçons.**

« Les bases de la foi, **PAS à PAS** » est un programme inédit pour enseigner aux enfants ce qu'il faut savoir sur Dieu et sur les principes de Sa Parole. Chaque leçon contribue au développement de la personnalité de l'enfant, et l'aide à grandir et à progresser rapidement dans la foi, ajoutant une dimension spirituelle à leur manière d'être et d'agir.

Vous pourrez les guider à travers les différentes études évoluant autour de thèmes choisis, toutes fondées sur les Saintes Ecritures.

Ce programme comprend des histoires ainsi que d'autres ressources éducatives excellentes pour les parents, les pasteurs ou catéchistes, les éducateurs, les instructeurs, qui peuvent les utiliser pour initier des dialogues et répondre aux nombreuses questions sur Dieu et sur eux-mêmes que se posent les enfants.



 **aurora**  
www.auroraproduction.com