

La patience



J'apprends pour mieux grandir
Pas à pas
J'apprends pour mieux grandir



Sommaire :

Il faut du temps pour grandir	4
Le lièvre et la tortue	7
Le collier de diamants	10
Va doucement	12
Dieu prend Son temps	13
Prière et jeu de mémoire	14
A vos crayons	15
Complète le poème	16
J'ai besoin de patience	17
Jésus et moi	19



La patience demande de la foi.

Par Amber Darley et Agnès Lemaire - Traduction : Pascale Keating

Il faut du temps pour grandir

Je m'appelle Angela. Notre famille habitait dans la jungle. Ce ne fut pas facile de couper les arbres et les buissons et de fabriquer une clairière, pour y construire nos cases. Quand nous sommes arrivés à cet endroit, je n'étais qu'une petite fille, mais je me rappelle très bien que mon père et mes frères avaient travaillé dur et combien notre petite maison était belle. Ma mère s'était appliquée à la rendre confortable et avait commencé à planter des ignames, du manioc, du maïs et du millet. Nous avions même des bananiers ; j'aimais énormément les bananes !

Je regardais Maman creuser et préparer la terre et je l'aidais de mon mieux car je n'avais que quatre ans à cette époque. J'apportais de l'eau quand il en fallait, j'allais chercher les graines et les racines quand elles étaient prêtes à être semées. Je lui apportais un petit goûter quand elle avait faim ; j'étais son messenger pour dire quelque chose à mon père et à mes frères et je faisais quelques petits travaux. Je surveillais mon petit frère qui était encore bébé à ce moment-là.

J'avais deux grands frères et un petit frère. J'étais la seule fille et j'étais impatiente de grandir et de faire tout ce que Maman faisait. Je voulais être capable de planter les légumes et de les regarder pousser. J'étais vraiment très jeune et j'apprenais un petit peu chaque jour, mais cela n'avançait pas et le temps passait très lentement.

Un jour, Maman m'a trouvée en larmes, dans un coin de la case :

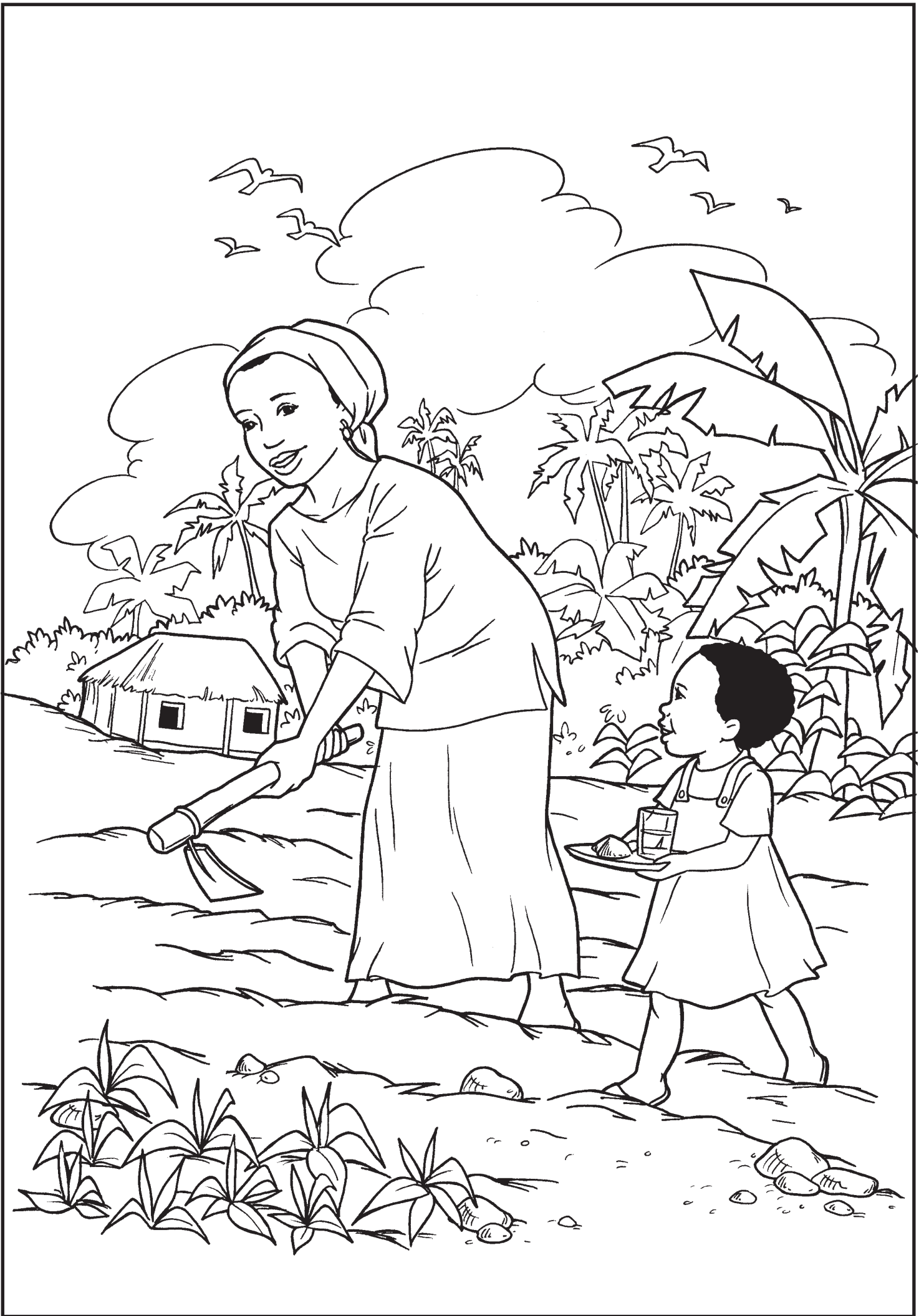
- Que se passe-t-il, ma chérie ? m'a-t-elle demandé.

J'ai sangloté :

- Je veux grandir et être grande comme toi ; je veux pouvoir préparer la terre et planter les graines et les racines. Je ne veux pas être une petite fille mais ça prend tellement longtemps de grandir !

- Tu ne remarques peut-être pas que tu grandis rapidement, et il te faudra encore attendre avant de pouvoir préparer la terre et planter les légumes toute seule, mais tu aides vraiment beaucoup et tu apprends très vite ; et un jour, très bientôt, tu seras capable de faire tous ces travaux ; en attendant, il faut que tu sois patiente.

Considère les graines et les racines que nous avons plantées, nous les mettons sous terre, là où c'est sombre et humide et cela prend du temps avant qu'elles ne commencent à pousser. Elles veulent certainement devenir de grandes plantes en un instant mais elles commencent par être une graine, une toute petite graine ou une racine. Au début, elles sont très petites mais si elles sont patientes, elles commencent à grandir. Tout doucement elles pointent leur



tête hors du sol, et chaque jour elles sont un peu plus grandes et plus robustes jusqu'à ce que, finalement, elles donnent des fruits ou des légumes ou des graines.

Et les bananiers ?... On est obligé d'attendre patiemment les bananes ! Au départ on ne peut pas les manger, elles sont vertes et toutes petites ; puis elles grossissent de plus en plus et deviennent de plus en plus sucrées. On peut les cueillir mais on doit encore attendre qu'elles deviennent jaunes avant de les manger. Tu vois, le fait d'attendre demande de la patience, mais finalement on peut enfin déguster de délicieuses bananes bien mûres.

Et regarde ton père et tes frères, ils doivent aussi être patients. Quand ils vont chasser, il faut qu'ils attendent le gibier, patiemment et en silence. Ils ne peuvent pas être pressés sinon ils effrayeront les animaux et ceux-ci se sauveront. Tu vois, on doit tous s'exercer à être patient.

Et toi aussi tu apprends la patience : tu veux être grande tout de suite et tu veux faire toutes sortes de choses, mais grandir prend longtemps. Beaucoup de choses sont amusantes quand on est petite et tu seras bientôt assez grande pour faire tout le reste, alors apprécie chaque jour comme il est. Et comme la banane, tu vas grandir et devenir très belle, a-t-elle dit en me prenant dans ses bras et en séchant mes larmes.

Tout ce que maman m'a dit ce jour-là était vrai. Je sus bientôt comment planter et prendre soin des arbres fruitiers, des graines, des racines, des légumes et de toutes les plantes. Quelques années plus tard, maman a eu deux autres filles, mes petites sœurs. Quand elles ont grandi, j'ai commencé à leur enseigner tout ce que je connaissais. Nous avons même appris à faire des briques avec l'argile des fourmilières pour que mon père et mes frères s'en servent pour nos maisons.

Ne te fais donc pas de souci si tu trouves que c'est trop long de grandir. Il faut du temps pour grandir et faire des progrès, tout comme j'ai mis du temps à apprendre à cultiver et à faire pousser des choses. Il y a un temps et une saison pour chacun de nous et nous avons tous une place et un travail qui nous sont réservés, et il y en a un qui est juste pour toi. Si tu ne le connais pas encore, attends patiemment, tu le découvriras bientôt. Souviens-toi qu'il faut du temps pour qu'une banane pousse, mais cela vaut la peine d'attendre.



- Qu'est-ce qu'Angela a dû apprendre ?
- Est-ce que la patience nous enseigne de faire confiance à Dieu ? Pourquoi ?
- Si on s'énerve ou si on se fait du souci, est-ce que cela aide les choses à aller plus vite ?
- Pourquoi Dieu aime-t-Il que nous prenions notre temps et soyons patients ?
- Dieu est-Il patient ? de quelles façons ?

Le lièvre et la tortue

Il était une fois un lièvre très orgueilleux. Il adorait se promener dans la garenne* avec son air arrogant. Tout le monde savait qu'il pensait être le meilleur lièvre au monde ! Il était particulièrement fier d'une chose : Dieu l'avait béni en lui donnant des pattes postérieures très musclées et donc il pouvait courir très vite. Il ne ratait jamais une occasion de montrer son talent de coureur à ses amis et personne ne l'avait jamais battu à la course — jusqu'au jour où il a rencontré la tortue. En la voyant avancer si lentement, il se vanta devant ses copains :

- Allez, allez, plus vite, vieille tortue ! dit le lièvre en rigolant, si tu allais encore plus lentement, l'herbe pousserait avant toi !

- Tu peux te démener autant que tu veux, répondit la tortue, mais moi, j'arrive là où je vais quand il le faut, merci !

Elle toisa le lièvre de haut en bas et dit :

- En fait, je suis certaine que j'arriverai au but plus vite que toi, qui es si rapide.

Le lièvre éclata de rire.

- Plus vite que moi ? J'aimerais bien voir ça !

Alors il défia la tortue de le battre à la course.

Tout fut organisé et, le lendemain, tout le monde se rassembla pour assister à la course entre le lièvre et la tortue.

- A vos marques, prêts, partez ! cria le coq, et en un éclair, le lièvre fut hors de vue derrière la colline.

La foule applaudit bruyamment, tandis que la tortue leva une patte, puis l'autre et lentement se mit en chemin. Elle ne regardait ni à droite, ni à gauche, elle fixait des yeux le chemin devant elle. Rapidement, le lièvre arriva à mi-course.

- J'ai beaucoup d'avance, se dit-il, à l'heure actuelle, je dois

***garenne** : lieu boisé où vivent les lapins sauvages

être à des kilomètres devant cette vieille trainarde de tortue. D'ailleurs, je pourrais faire une petite sieste ici et, quand je me réveillerai, continuer la course et je la battrai quand même, cette tortue.

Et donc, le lièvre s'assit sous un arbre et s'endormit.

Les heures passèrent et la tortue arriva en haut de la colline; elle redescendit de l'autre côté et arriva là où le lièvre dormait profondément. Elle le regarda sans dire un mot et continua sa route. Le soleil commençait à descendre lorsque le lièvre se réveilla soudain. Il bâilla, s'étira et constata avec satisfaction que la tortue n'était pas en vue.

- J'ai tout le temps de gagner cette course, se dit-il joyeusement.

Il s'élança sur la route, mais, alors qu'il franchissait la colline, il vit quelque chose d'extraordinaire : là, devant lui, la tortue était en train de faire ses derniers pas vers la ligne d'arrivée ! La foule l'acclamait à grands cris alors que sa carapace luisante coupait en deux le ruban et que le coq la déclarait vainqueur. Tandis que le lièvre haletait en fin de course, la tortue lui sourit :

- Je suis peut-être lente, mais je garde les yeux sur mon but et je ne me laisse jamais distraire !



- T'est-il déjà arrivé d'être très pressé pour aller quelque part au point d'oublier quelque chose d'important; ou bien de te précipiter dans la maison et de faire tomber quelque chose que tu as dû t'arrêter pour nettoyer ? ou peut-être as-tu été trop vite et tu es tombé et tu t'es fait mal ?
- Raconte quelques exemples qui montrent qu'aller trop vite peut, en fait, nous retarder, et explique comment le conseil « Va lentement, et tu arriveras plus vite » s'applique à ces situations.



Le collier de diamants

Une nuit, alors que je travaillais à l'accueil d'une salle de cinéma, je reçus un coup de téléphone d'une dame qui semblait très préoccupée.

- Avez-vous trouvé un collier de diamant dans votre cinéma ? Je suis venue voir un film hier soir et je suis pratiquement sûre de l'avoir perdu là.

- Personne ne nous a rapporté de collier de diamants ; mais nous allons le rechercher, attendez une minute, s'il vous plaît, je vais me renseigner, lui ai-je répondu en mettant de la musique pour qu'elle patiente agréablement.

Puis je suis allé demander aux autres employés de l'établissement. La première personne était l'homme chargé de l'entretien :

- Robert, vous n'auriez pas par hasard trouvé un collier de diamants ? Une dame au téléphone pense l'avoir perdu ici-même hier soir.

- Figurez-vous que si, je viens juste de le déposer au bureau.

- Que Dieu vous bénisse pour votre honnêteté, Robert, et de l'avoir rapporté.

J'ai couru jusqu'au téléphone et j'ai annoncé avec enthousiasme :

- J'ai une bonne nouvelle pour vous, Madame, on a trouvé votre collier !

Je m'attendais à sa réponse pleine de gratitude mais il n'y eut que du silence au bout du fil.

- Allo....allo....Madame, êtes-vous là ?... Madame ?

La dame avait déjà raccroché. J'ai appelé la compagnie de téléphone pour essayer de retrouver son numéro mais ce fut impossible.

C'est vraiment dommage qu'elle n'ait pas pu attendre même quelques minutes pour obtenir la réponse à sa question. Son impatience lui a valu de perdre ce beau collier, qui lui aurait été rendu sans problème.



- T'est-il déjà arrivé d'avoir à attendre pendant longtemps avant de recevoir ce que tu demandais ? Raconte.
- Cette dame avait-elle beaucoup de foi que l'homme au cinéma allait retrouver son collier ? Si elle en avait eu, crois-tu qu'elle aurait attendu plus longtemps ?
- Explique ce que veut dire cette phrase : « la patience demande de la foi. »
- Parfois nous sommes comme cette dame quand nous prions mais n'attendons pas la réponse de Dieu. Ses réponses à nos prières viendront en Son temps. La promesse est vraie : « Invoque-moi, et je te répondrai » (Jérémie 33 :3). Nous devons avoir la foi et la confiance que Dieu va nous répondre. Ne renonce pas -- la réponse arrive, elle est en chemin !



Va doucement

Va doucement,
sans te presser
Prends le temps
de voir la beauté
Que Dieu créa
autour de toi
Peut-être entendras-tu
Sa voix

Il fit le monde
patiemment
Pendant six jours,
prenant son temps
Il a bâti Sa création
Avec une grande
perfection

Sais-tu combien
il faut de temps
Pour qu'un charbon
forme un diamant
Pour qu'un arbre
porte du fruit
Pour être un adulte
accompli

Une maison bâtie
trop vite
Aux premiers vents
sera détruite
A trop vouloir se dépêcher
On manque la cible, et
c'est péché

Traduction : Catherine Chakor



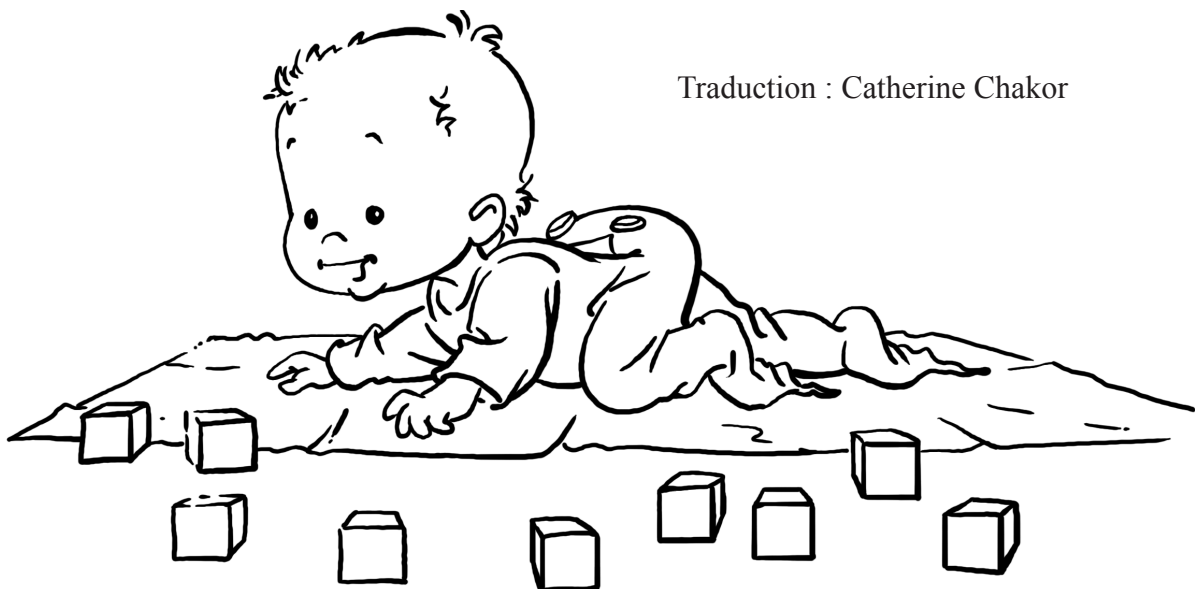
Dieu prend Son temps

Dieu prend Son temps pour faire un pommier
Un petit bébé, une abeille en été
S'Il va doucement c'est pour nous montrer
Qu'il faut du temps pour progresser.

Le fermier ne peut sur les graines se pencher
Et leur dire de pousser en une seule journée
Le soleil et la pluie doivent intervenir
Pour qu'une à une les graines puissent sortir.

... Alors prend ton temps mais sans t'arrêter
Car le but c'est de progresser.

Traduction : Catherine Chakor



Prière et louange

Merci Jésus de m'enseigner qu'il est bon d'être patient et de faire les choses lentement. S'il Te plaît, aide-moi à ne pas me précipiter mais à rester calme et plein de confiance, comme Tu l'es.

Jeu de mémoire

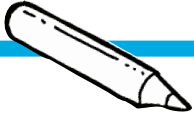


Demeure
tranquille,
appuyé sur
l'Éternel, et
espère en Lui.

Psaume 37:7

A vos crayons !

Les images dans le désordre



Regarde les images et inscris dans les carrés blancs le bon chiffre pour remettre l'histoire dans le bon ordre.

Pour découvrir le message qui va avec les images, remplace les lettres en italique ci-dessous dans le bon ordre.

REGARDE !!!



avant

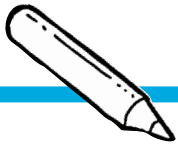
d' _____.

B	Q	V	L
M	A	T	F
E	O	A	P
C	W	N	H
U	R	A	T
Y	B	S	M



A vos crayons !

Complète le poème



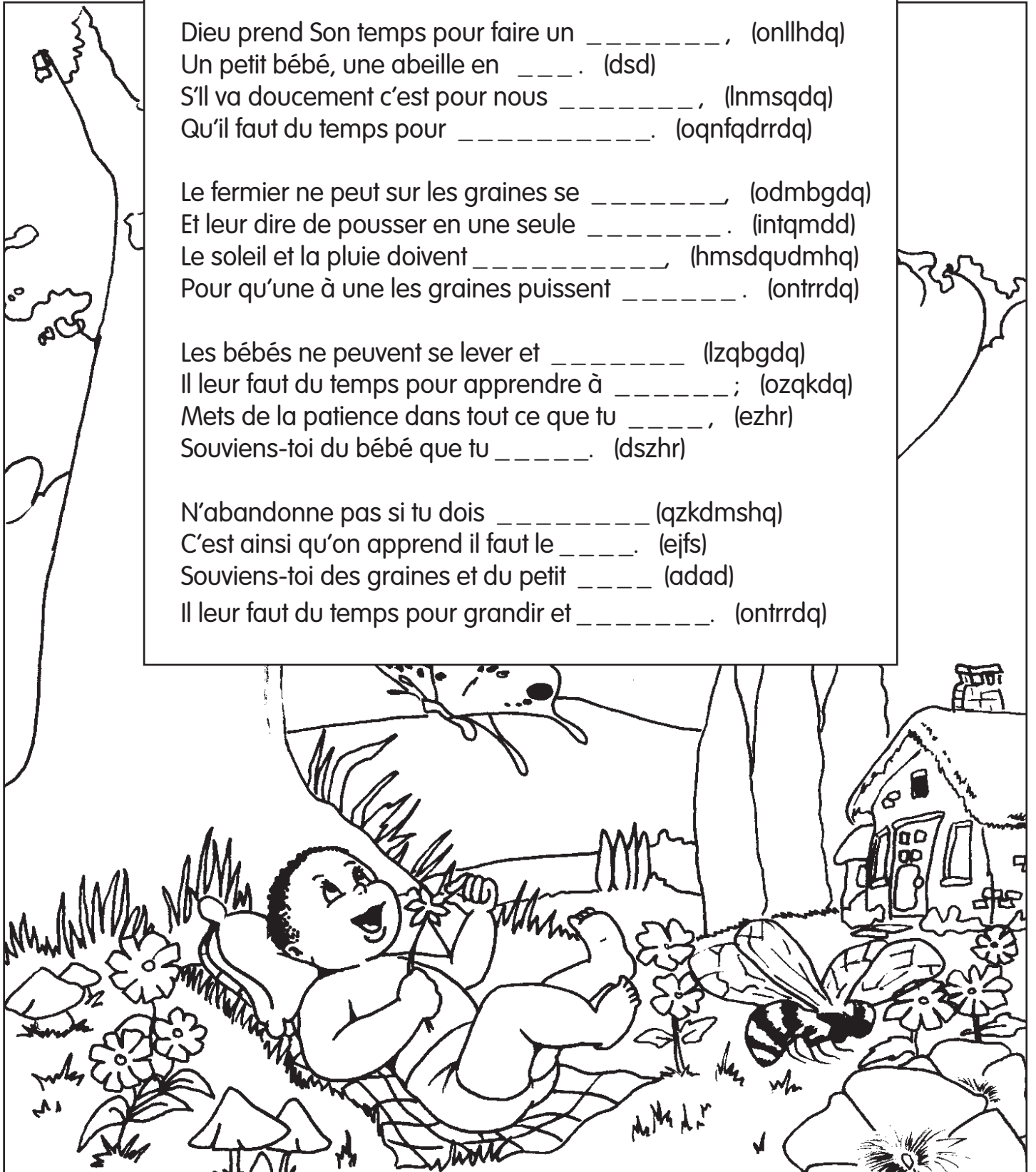
Ecris sur chaque tiret la lettre qui suit dans l'alphabet celle qui est proposée entre parenthèses. Par exemple « ahakd » veut dire « Bible ». (A vient après Z.)

Dieu prend Son temps pour faire un _____, (onllhdq)
Un petit bébé, une abeille en _____. (dsd)
S'll va doucement c'est pour nous _____, (lnmsqdq)
Qu'il faut du temps pour _____. (oqnfqdrdq)

Le fermier ne peut sur les graines se _____, (odmbgdq)
Et leur dire de pousser en une seule _____. (intqmdd)
Le soleil et la pluie doivent _____, (hmsdqudmhq)
Pour qu'une à une les graines puissent _____. (ontrrdq)

Les bébés ne peuvent se lever et _____ (lzqbgdq)
Il leur faut du temps pour apprendre à _____; (ozqkdq)
Mets de la patience dans tout ce que tu _____, (ezhr)
Souviens-toi du bébé que tu _____. (dszhr)

N'abandonne pas si tu dois _____ (qzkdmsdq)
C'est ainsi qu'on apprend il faut le _____. (ejfs)
Souviens-toi des graines et du petit _____ (adad)
Il leur faut du temps pour grandir et _____. (ontrrdq)



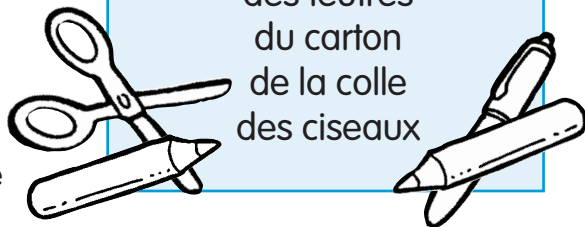
A vos ciseaux

J'ai besoin de patience

Comment faire :

- Colorie les pièces du puzzle
- Colle la page du puzzle sur un carton
- Découpe les pièces du puzzle
- Après avoir reconstitué le puzzle, lis chaque poème à haute voix et dis : « J'ai besoin de patience. »

Il te faudra :
des crayons de couleur ou
des feutres
du carton
de la colle
des ciseaux



Quand je me
sens vraiment
malade,

et mes devoirs
prennent si
longtemps



Je dois
attendre
encore un peu

Est-ce que mon
anniversaire
arrivera un jour ?



Quand je ne fais
pas attention,
tout va mal

je voudrais
être guéri
tout de suite.



C'est
très dur
d'attendre

J'ai l'impression
d'avoir attendu la
moitié de la journée.



Des cadeaux ! Je
peux les ouvrir ?

quand mes
amis sont en
retard.



Quand
viendra mon
tour de jouer ?

pour devenir plus
grand, plus fort et
plus vieux.



(Cette page reste vierge)

Jésus et moi



Sais-tu qu'être calme et patient montre que tu me fais confiance ? Je suis ton Père, Je suis grand et fort et plein d'amour et Je contrôle absolument tout, donc tu n'as pas besoin de te tracasser, ni de courir de gauche à droite. Sois patient et calme-toi, alors tu n'oublieras rien de ce qu'il y a à faire. Moi, Je suis très rarement pressé. Un arbre, ou même une fleur, mettent longtemps à pousser. Il faut du temps pour qu'un bébé devienne un homme grand et fort. Quand tu te précipites dans tous les sens, tu rates certaines choses et tu n'as pas de temps à consacrer à ceux que tu aimes. Je prends le temps qu'il faut pour toi, et j'espère que tu fais la même chose pour Moi. Si tu vas trop vite, tu n'entendras pas Ma voix te parler. Par exemple, tu cours peut-être trop vite sans regarder où tu vas et Je veux t'avertir qu'un caillou risque de te faire trébucher, mais tu vas si vite que tu n'entends pas Ma voix et tu te fais mal. Comprends-tu maintenant pourquoi il vaut mieux agir moins vite et être patient ? Je peux t'enseigner beaucoup de choses si seulement tu agis lentement. Je peux chuchoter de belles paroles de bonheur à ton oreille si tu écoutes ; et Je peux te montrer de belles choses si tu prends le temps de regarder autour de toi. J'ai créé ce monde magnifique pour toi, donc prends tout ton temps pour l'apprécier. Je t'aime tant !



PAS à PAS

Formation de la personnalité

20 leçons pour enseigner et former les enfants à des valeurs éthiques saines.

« PAS à PAS » est un programme d'enseignement civique unique en son genre, qui peut être utilisé par les parents, les instituteurs, les éducateurs, les moniteurs, aussi bien à la maison qu'en classe ou en camp...

Chaque livret de ce programme est dédié à l'étude d'un comportement personnel ou interrelationnel, d'une valeur civique, d'une qualité de caractère, indispensables au développement d'une vie positive, riche et sereine. Tous contribuent à développer l'estime de soi ainsi qu'une relation harmonieuse et sereine avec les autres.

