



**谁在
关心你？**

耶稣爱的话语

序言

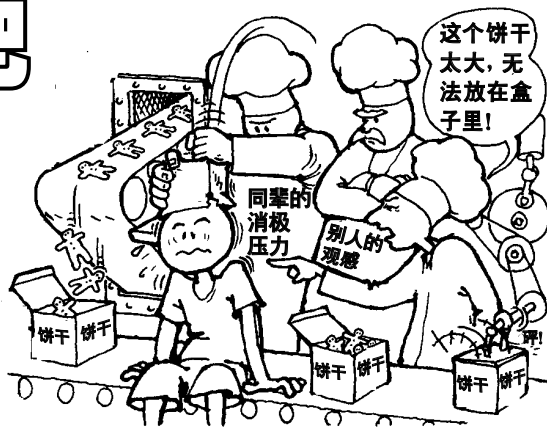
有时候，你是否感到没有人能够真正理解你？你是否会面临一些全新的情形和决定，不知所措？有时候，你也许希望有一位能集良师益友和奇迹创造者于一身的人，出现在你的身边？

好吧，告诉你一个好消息，这样一个人确实存在，而他或许就是你现在苦苦寻找的好朋友。他对你的关心超出了你的想象，他知道解决生活中问题的最佳方法。他的名字叫耶稣，他无比伟大。

他从里至外了解你，也希望你能进一步认识他。他不但完全了解你，而且他的绝妙之处在于他有能力帮助你，使你的人生更加美好。当你祈祷并寻求他的帮助时，当你倾听他的话语并遵从他的建议时，他的能力就在你的人生中体现出来了。

他会给你许许多多美妙的人生建议，帮助你过得更加快乐，更容易地去应付各类事情，正如本书中所贯穿描述的那般。希望你从中得到无限乐趣！这本书并不能详尽阐述他所提供的帮助，但当你认识了耶稣并开始和他交谈时，你就能挖掘出这些帮助。他会和每一位相信他的人交谈的。虔诚地请求他和你谈话吧，相信你内心深处所“听到”的就是他对你的谈话，他愿意和你交谈，他想帮助你！让他给你帮助吧！

我没有把你造得跟别人都一样！



我知道你想秉持本色，你想成为一个独一无二的特殊聪明的人。你要想他人所未想，言他人所未言。你的衣著要符合你的个人品味，你想在世上出人头地。

我也知道，当你感到你周围的人设法要你随俗时，当你感到周围的人对你的主意、想法和感受毫无兴趣时，你的内心是多么的沮丧不满。

你知道吗？我对你有兴趣，真的有兴趣！我把你造得与众不同，我并没有像烘烤批发饼干那样创造你，永远没有第二个和你完全一样的人。

我喜欢和你交谈，你可以告诉我所有你想说的事情。我是你的朋友，我喜欢了解你的一切——什么令你高兴，什么令你不快，你的希望，你的梦想，你的忧虑——所有事情。我对你感兴趣。



你是否需要有人来理解你，真正明了你遭遇的一切？好吧，我比你更清楚你在遭遇的一切——我说的是真的！

我知道你脑海中的每一个想法。虽然我知道这一切，可你仍然需要向我表达出来，这样会使你感觉更好，更好地了解一切。告诉我你的想法吧！我答应我会理解你，我会倾听，会告诉你我能给予你的帮助。

我喜欢和你交谈，你可以告诉我所有你想说的事情。我是你的朋友，我喜欢了解你的一切——什么令你高兴，什么令你不快，你的希望，你的梦想，你的忧虑——所有事情。我对你感兴趣。

坚毅地达到目标，就像登山一样。有些登山者为了实现冲顶的目标愿意付出一切，他们甘愿冒险，放弃所有。

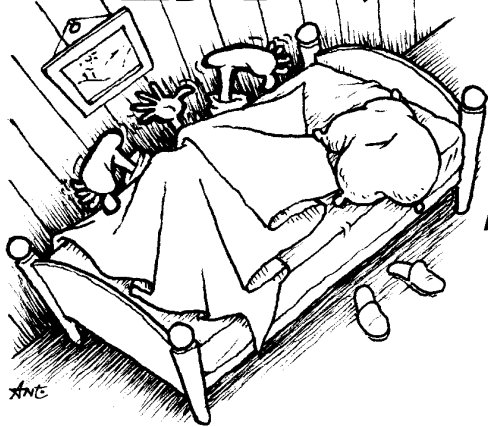
无论发生什么，他们都下定决心要去实现他们的目标。他们忍受严寒和许多预料或预料不到的艰难险阻。他们把一切安逸抛在身后。他们会伤痕累累，甚至冒生命危险。



他们忍受了许多，因为他们想要登顶。不管多么艰难，他们都不会忘了要实现他们的目标。要实现你的人生目标，就需要这种坚贞不屈。你在学习和实现的过程中会遭遇很多困难，不要让这些困难停止你的脚步，想一想登山者所忍受的一切，你要付出的牺牲也许并没有那么多。

你一旦登顶，你一旦实现目标，就会振奋不已。你将会希望继续攀登新的高山，实现新的目标，体验探索新境界的兴奋刺激感。

心情糟透了吗？



今天你觉得过得不怎么好，困难接踵而至——平日里看起来并不严重的小事情，可因为你心情欠佳，今天看起来却像是世界末日！你并不想对别人咆哮如雷，不让人惴惴不安；然而你却无法摆脱你的恶劣情绪。

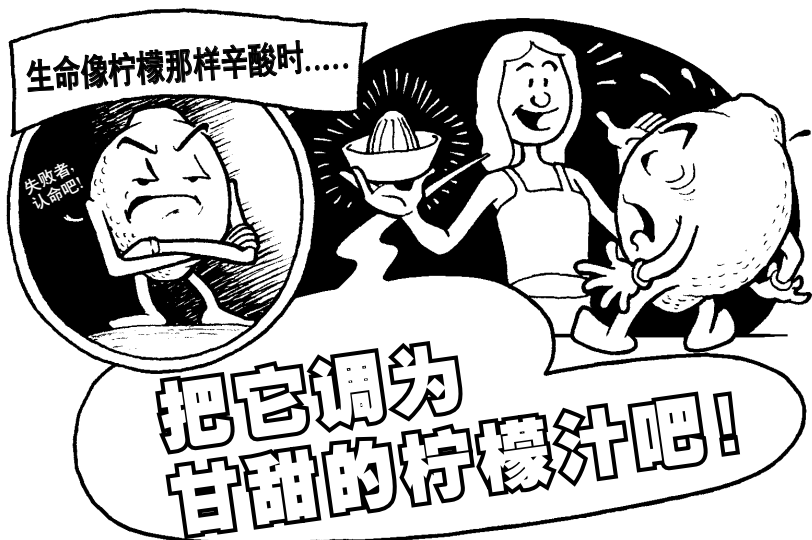
有这样一种说法，“你不能让鸟儿不在你的头上飞过，你却能让鸟儿不在你的头发里筑巢”。不幸的是，今天早上第一只“发牢骚的小鸟”飞过你的头顶时，你却让它停下来并开始筑巢了。现在你就陷入了发牢骚的恶性循环之中。然而你可以去挣脱这个循环，只要你寻求我的帮助，我就一定会帮你摆脱它。

你的生活中难免会有很多障碍和烦恼，如果你让它们使你日子难过，你自然就会觉得颓丧。有些日子会度日如年。虽然一天开始时不顺利，可是，你不须要烦恼下去，你在任何时候都可以扭转局面，变得开心起来。你为什么不从现在开始做起呢？



人生的目的就是为了学习！我本来可以创造一个完美的你，让你精通各样知识。然而，这样一来，你的人生也许就太轻易了，你的人生就会少了很多乐趣。接受挑战，为实现你的人生目标不断拓展自己的能力，是多么的令人激动！人生没有了目标，就会变得空洞而毫无意义。

不要为活着而活着，日复一日，碌碌无为，或只是得过且过。在你的生活中注入你的一切——学业，友谊，你追求的一切才能和爱好。如果你用心去做，你的一切都会令人满意得多。尽力去做吧，最后的结果一定会令你感到无比惊喜。



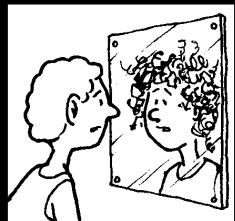
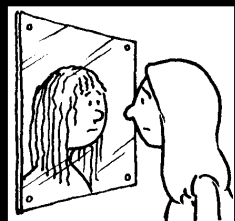
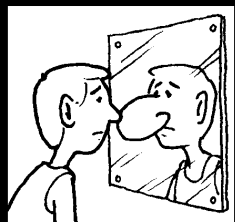
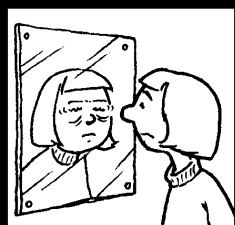
事情出错了，不要怨天尤人，或者从此郁郁不欢。要试着去找到解决问题的办法。这并不等于要去改变一切从而如你所愿，而是说要设法保持高兴，尽管情况往往并非如此，但要学会把坏事变成好事——“把柠檬变成柠檬汁”。

当你面对不喜欢的事情而积极应对时，我就会感到特别高兴。我想让你高兴，想给你喜欢的东西，让你有个开心的环境，但这并不总是可以做得到的。所以，当你面对困难时，你要相信我，要笑对人生，这就是对我表明你准备接受我的赐福。要知道有些赐福——通常是你最想得到的东西，是要靠你自己争取而来的。

魔镜 魔镜.....

令我发笑!

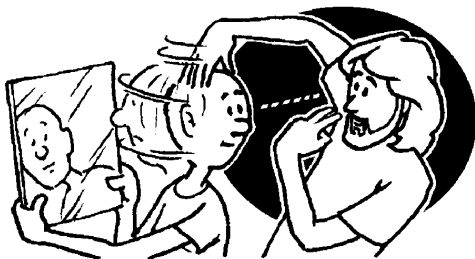
重新聚焦



当你照镜子，或在其他时候审视自己时，你的观察也许是错误的。

你会觉得别人的外表，素质，活力，个性等方面，比起你来要好很多。可是，如果你站在一边、让我来分析你，让我教你在哪方面需要改变，你就会觉得放松许多。你可以终止这种塑造自己的努力，不再为外人反复无常的意见所左右。相反，你可以注重于哪些才是你真正需要的东西，哪些才是你可以也应该改进的地方。

盯着我的脸，不要只顾看你自己，你对自己的感觉会好很多，我觉得你很棒啊。

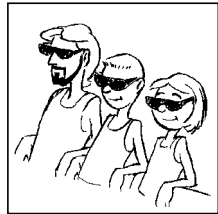
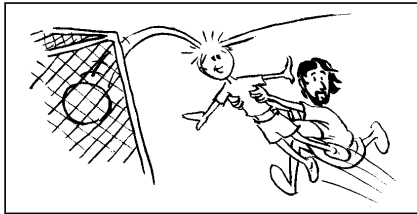
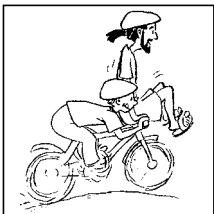




我想看到你享受自己，享受乐趣。我想看到你生活充实，开怀而笑，享受生活中我恩赐给你的一切。生活并非枯燥无味，我创造了一切能使你快乐的东西——食物，音乐，游戏，体育，舞蹈，歌唱。事实上，我创造了能让你尽情去享受的整个世界！看到你快乐，我就快乐。

我喜欢和你同在，我喜欢成为你生活的一部分。我完全不是枯燥乏味。我喜欢分享你的快乐，并与你同行。你工作的时候，你娱乐的时候，我永远都喜欢与你在一起。

工作有定时，娱乐有定时——两者都需要。每当你工作或娱乐时想起我，要求我陪伴你，帮助你享受快乐时光，我就肯定你一定会享受你的人生。当我成为了你生活中的一部分时，你会特别开心，一切都显得那么的完美，一切本应该那么完美。



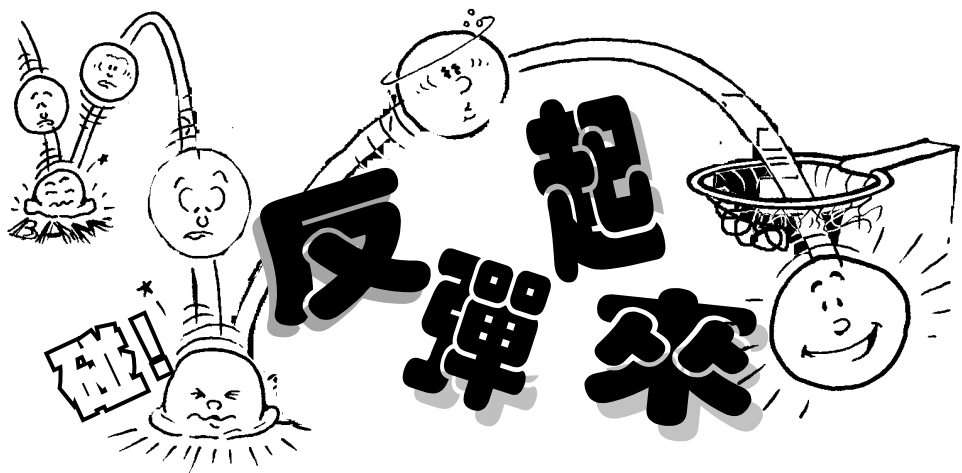


有朋友，令你感觉特别好。当你有一个真正关心你的好朋友时，你会感到无比幸福。有时候朋友对你来说是如此重要，以至于你愿意为了结识并保持朋友而去做一切。

赢得真正的朋友的最佳方法，是去成为一个好朋友。让别人感到你真的关心他们，努力去发现别人的喜恶。分担别人的痛苦，分享别人的快乐。

爱人，人亦爱你。善待人，人亦善待你。我知道这听起来很普通，但的确管用。

如果你愿意结交真正的朋友，不要流于表面功夫而去投其所好。要让他人看到一个真正的你，同样，你也要对人忠实。有人在背后说你的朋友坏话时，不要加入进去哄笑，要维护你的朋友。那才是真正的友谊。

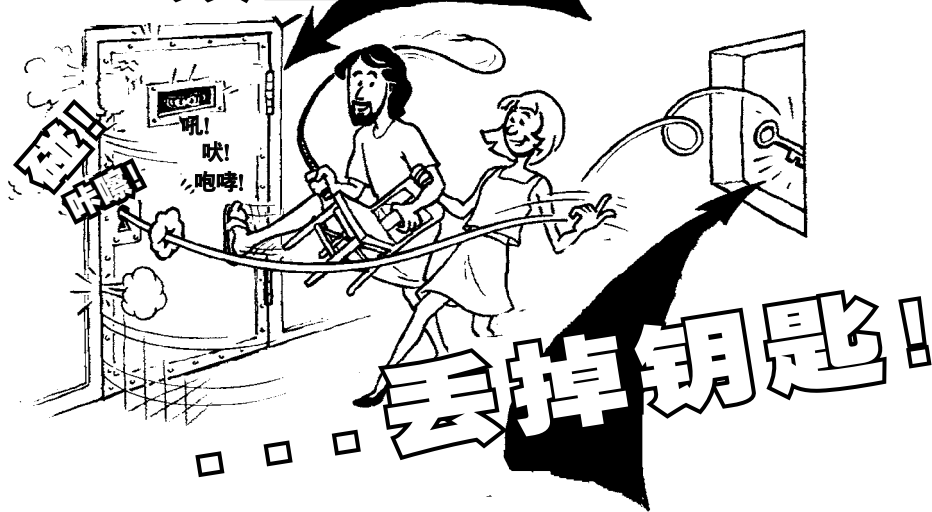


当你感到十分难受、饱受攻击时，你该如何摆脱掉这种心情呢？或者，当你被人曲解冤枉时，你该怎么办呢？

为什么不能从篮球的落地反弹现象中，得到一点启发呢？掷球落地……对了……球反弹起来。你也该这样。

站直了，昂首挺胸，继续玩你的，让他们瞧瞧你是有实力的。不管发生什么，保持你的反弹力。人们越用力掷你，就反弹得越高。不要让这些恼人的事情对你造成打击，继续玩，你会反弹起来的。

锁上门!

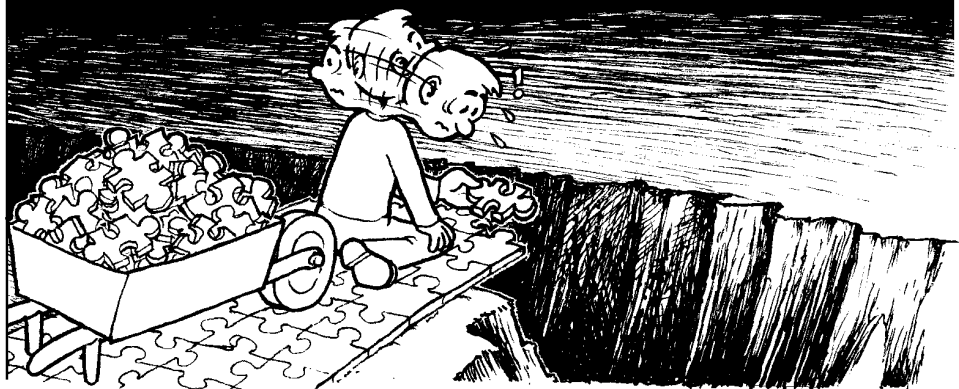


有的人行为不端，伤及无辜，而我能消除你由此而来的痛苦。我能消除你的悲伤，怨恨和火气等不好的感受。我能将它们束之高阁，帮你扔掉开启它们的钥匙。

你也许觉得那样不公平，有人伤害了你，而你却要忘掉这些不快？我知道你不可能完全忘掉，但你可以将其锁起来，不让它渗入你的内心和脑海中，使你烦恼。

我想把坏事变成好事，我想锁死坏事，而你必须是那个扔掉钥匙的人。你必须是那个能决定继续过活、重新快乐的人。你必须相信我在每个人生活中做工，相信我能教会人们真正需要了解的东西。你能做到吗？好吧，让我们继续过活。

对将来感到 困惑吗？



我为你创造了特殊的命运。我知道你较难想象这一点，因为你有时候感到自己毫无价值，愚笨不堪，懵懵无知，甚至有点离经荒诞。但抱着希望啊！

你要有耐心，要找对你人生的坐标。人生就好比是搭积木，你有耐心搭，一片一片地，图案就会慢慢成形。我要帮助你来搭人生的积木，我特地为你设计了图案，从点滴做起，逐渐汇拢，有朝一日就成型了。不仅如此，你还会为你所完成的美丽图案而倍感自豪。



你有时候是否觉得很孤独，即使在一个满是人的房间里也有这样的感觉，好像你和周围的人都格格不入？你是否感到难为情，总是说错话，做错事？你看见别人很受欢迎，很能逗人开心，似乎总能成为别人注意的焦点，而你却躲在角落里不为人注意，这时候你是否很难受呢？

你不用永远躲在角落里，你有法子去补救。即使你感到害羞，你也不要表现得很害羞。你可以表现得很有人缘和外向，最终你会变得自然是这样。你要有一点点勇气，不要害怕失败多少次。

当你做一件你不熟悉的事情时，你自然会犯错。起初你的话可能听来有点笨拙，但你仍能够为你说了什么而感到自豪。试着去称赞别人，如果你同意别人的讲话，你要给予称赞，这是一个开始。你不会一夜之间就成为聚会的中心，可你能结识朋友。保持这种尝试，不要让一些小挫折停止你这样去做，打消放弃的念头，别折回你原来那个渺小的个人世界。这个法子很有效！相信我。

我鐘愛的



——一团糟

完美无缺——这就是我看到的你。你会说“哎，别胡扯了，我是这么一团糟。”是的，你一团糟，但你糟得很完美。我爱一团糟的人，他们很容易为我所爱和一起工作。我看着你，看到你完美无缺，因为我可以看到你最终会成为什么样的人。

即使你现在觉得自己糟透了，我却能看到你以后的所有成就。但我仍然爱你现在的样子，为你骄傲。有时你可能觉得自己是一根野草，但你实在是我的向日葵，你在茁壮成长，变得愈发美丽，愈发巨大。



你有没有用一把尺子去比较每个人？谁个子更高，谁个子较矮，谁比较肥，谁比较苗条，谁更漂亮，更英俊，谁跑得更快，谁身体更结实？人与人之间有那么多的不同，你有那么多东西可以去量度和比较。

接着你把自己和别人进行比较。“他们比我更聪明吗？”“他们是不是比我好看？”“别人喜欢他们是否胜过喜欢我？”这样比来比去可不是个好办法，它使人颓丧，使人对自己以及对我所塑造出来的你自己，感到心灰意冷。

我认为你很棒！我不想去改变你的任何一处。当然你的一生中一定会有所改变，但我不会望着你并去想到，“啊，我本应该让你有不同颜色的头发，不同轮廓的脸蛋”。绝对不会！

我也不想让你和别人攀比，我想让你学会对你现在的样子感到高兴。当你不再和别人攀比时，你就有机会去发现你身上很酷的特别之处。



你可能听说过“穿别人的鞋走一里路”的外国格言。你有没有试过穿别人的鞋走路？如果试过，你会发现那样很不舒服。当你能设身处地地感受他人的际遇，你就会学会和人相处的最大秘诀之一。当你发现自己无法与人融洽相处时，也许就是因为你没有在实际行动中运用这一原则。

试想一下穿别人的厚重而肥大的鞋子去登山的情景，或是穿别人的小于你的尺码的鞋去赛跑的情景？

当你与人相处不快时，想一下他们当时的感受和处境，那将有助于你去感激和理解别人，并且去友好而体谅地对待他们。



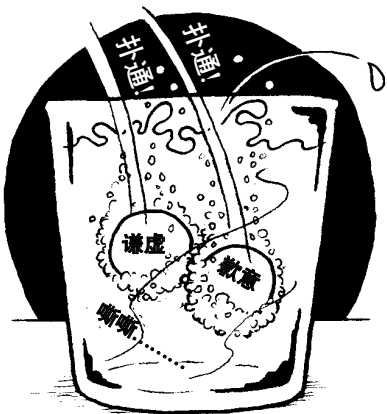
那糟透了 的感觉



当你说了、做了你认为不该说或不该做的事情时，你的感觉很差，是吧？我让你有那样的感觉是有道理的，这是你内心自发的下意识反应。那正如你吃错东西而感觉不好、甚至得病时，你会有的同样反应。你内心感受不好时，你生气时，你感到你正在做或已经做了不友好的事时，你就会感到不安或难过。

我不想让你每次犯错时，都感到低沉或难过。但有时候我确实想让你感觉不爽，这样你就不会再去和说那些伤害他人的事情。我想让你愿意去做你能做的，去弥补过错、把事情搞好，即便你的原意并不想犯错，或者你认为自己不该是唯一受到责备的人。

态度谦虚，表达歉意，这对你来讲也许难以做到。但请相信我，这样会使你从糟糕的感觉中很快恢复。





你难道愿意生活在一个从无阳光的地方，一个布满乌云，天色昏暗，人们整天抱怨，从无开心可言的地方吗？或者你是否愿意生活在美好的，阳光明媚的，凉风习习的，人们安居乐业，充满笑声，生活殷实的地方吗？

相信与否，这个选择权完全取决于你自己，因为我给予了你充分的自由，去选择你所要生活的世界。事实上，你一直在进行着选择。每当你负面地看待事物时，或采取批评的态度，你就正在步入那个灰暗的负面世界中，那儿的一切似乎总是在出错的。

但是，每当你选择了积极的态度，对事物充满希望时，就好比你已经决定进入一个完全不同的世界，一个明媚幸福的地方，无论发生什么，那里的一切都会安然无恙。

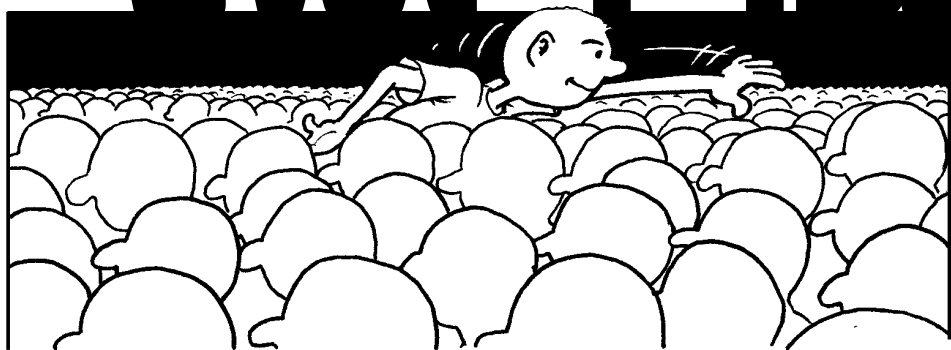
你是否感到你被冠以这样的标识：“懒惰！”“不负责任！”或者是“不可信赖！”？更糟糕的是，你可能觉得上面写到“失败者！”或者是“坏蛋！”因为别人就是这样看待你的。也许他们只是视你为“年轻人”，但那也够差劲的了。有人因为误听了一些谣言，或者因为你犯错一次，又或者仅仅因为他们对你这样年纪的人抱有成见，就错误地对你下结论，不信任你。



觉得 被贴上了标签吗？

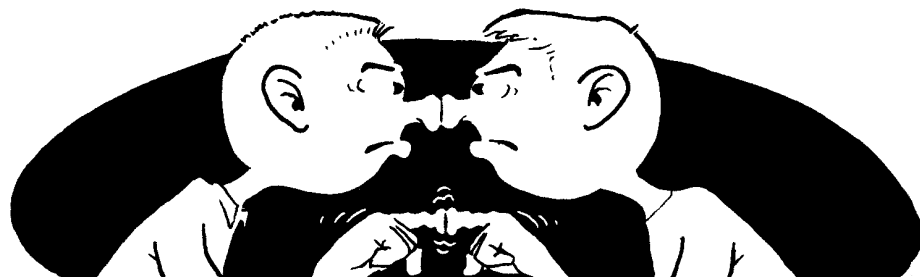
你自然会想到，“如果别人早已经对我有成见，我再尝试努力也没有用。”不要这样接受你的“命运”，只要你决心证明，就能证实自己是个才人。你身上的标签开始时不一定会被撕掉，如果某段时期你的名声不好，你可能需要时间、并多做尝试，才能赢得别人的信任。但是如果你的言行跟以前不同，最终别人会接纳你，那些标签会永远被撕掉。

与众不同



你想要超酷吗？想与众不同吗？想在岁月的长河中留下你独特的足迹吗？你厌倦了仅为满足别人的期望而活着吗？我赞同你的做法！我喜欢与众不同的人，我不会塑造出完全相同的两样东西。世界上没有完全相同的两个雪花，没有完全相同的一双眼睛，没有完全相同的两个指纹。

但我得告诉你，假如你真想与众不同，你就必须有一些与众不同而有意义的素质。最能体现你与众不同的不是你穿的什么衣服，留的什么发型，而是你能鼓足勇气表达出你独特的思想和行为。请看一下圣经中我的话，首先查一下福音，你就会知道“与众不同”的真正含义。我在走的方向，有别常人，并且好得多！照我的方式做事，你肯定能从茫茫人海中脱颖而出。



→ 误会 ←

争吵让人不快，当你被人误解时，你和他人都很难心平气和。今后你和你的兄弟姐妹，你的朋友父母或其他任何人不和时，试一下下面几条建议：

- ▶ 要冷静，不要气恼。从一到十默数，然后才说出该说的话。
- ▶ 尽量平静地把话讲出来，表达你的感受，解释你的立场。
- ▶ 倾听对方的话，不要打断别人，试着去理解别人的感受。
- ▶ 双方同意把不快的事件放在脑后。

听起来容易，做起来难？如果你尝试，我保证我会帮助你。



你是否觉得比以往更加喜怒无常？你是否经常感到自己在情绪化的海洋中反复挣扎，有时几乎要沉没了？

你人生的这一阶段正经历着许多变化，你自身及周围发生的一切，你以前从未经历过。有时候，你发现自己突然发无名火，这就是人生的一部分，成长的一部分，学习了解你自己的一部分。

但你不要害怕，你的救生员就在眼前！呼唤我吧，我就会跳进水里救你，防止你下沉。我会教你如何浮在水面上，我甚至还将教会你如何乘风破浪。当浪潮拍打推涌你时，它们看起来非常可怕；但你能学会如何驾驭浪潮，不让它们控制你，立于不败！



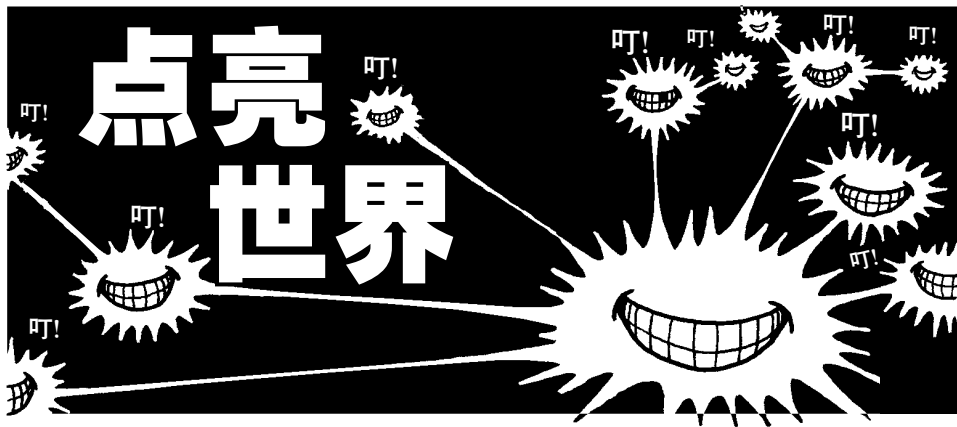
简单，真诚，发自内心！



你被人称赞时，你会心存感激，是吗？但你不会轻易说出感激之词，对吧？要称赞别人时，你觉得难以启齿，你也不会考虑这么去做。你觉得如果你这样说，你会担心听起来很粗俗，别人不会感谢你，甚至还会误解你。

想想别人称赞你的时候吧，有多少次你觉得是粗俗的？即使你有这样的想法，你难道不为有人注意到你，喜欢你的某些方面，而感觉良好吗？当你称赞别人时，他们也同样会感觉良好。

你大可不必费尽心机，去说一些堂皇或如诗歌一般的话。“简单，真诚，发自内心”，是称赞他人的宗旨。某人某天看起来很漂亮，就告诉她吧。你和你的朋友、父母、兄弟姐妹相处很开心，就马上告诉他们吧！试试看，你会喜欢的，他们也会喜欢的。

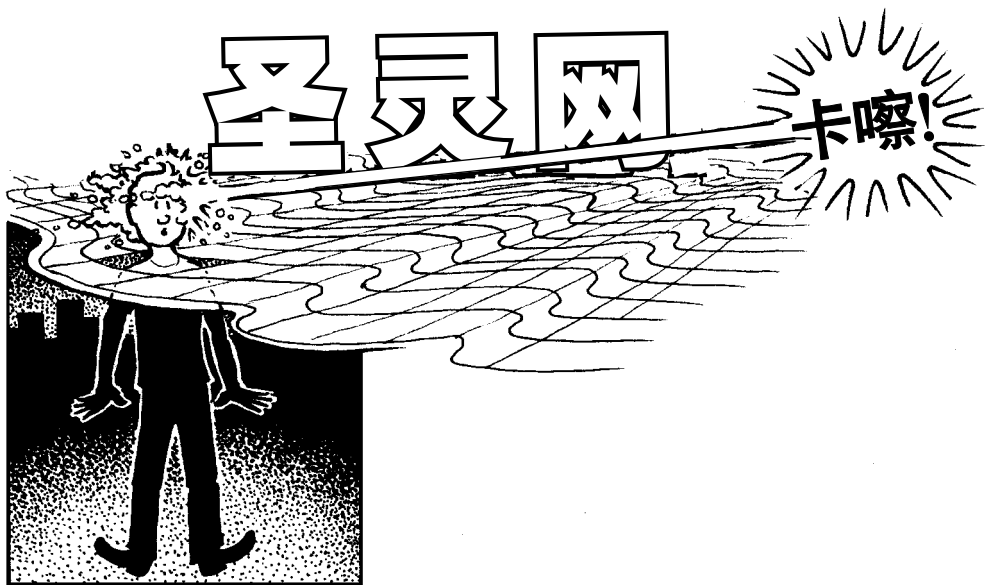


有时候挺难做到面带笑容。你是否感到你心情不好时还要强作笑颜，会显得很虚假？你是否觉得表现得硬心肠和冷淡，会让你看起来很酷或很性感？

笑是很有力的工具，笑点亮了黑暗的世界。笑具有创造性的能量，笑具有感染力。即使你的笑只是为了逗别人开心，你自己也会为此而开心的。

愁眉苦脸，反过来说也很有力量。拉长的脸不仅使你感到很压抑，同样也让别人感到很难过。

即使你不能一直保持高兴和快乐，但只要你决定不论你心情如何，你都会面带笑容，我保证你马上就会有良好的感觉。



虚拟世界，因特网，移动电脑，以及所有高科技玩意——世界的变化日新月异，令人叹绝！

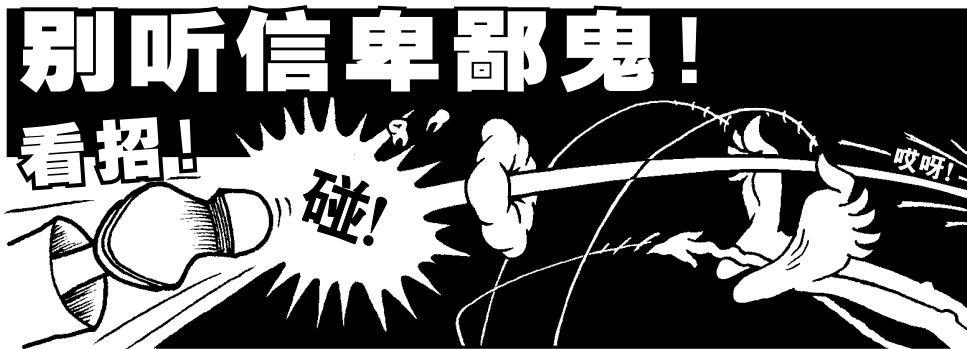
比这些更令人叹绝的，是天国的科技。我能让你使用非凡的通讯系统，连接到凡尘之外。通过祈祷，你不仅能在国与国之间进行交流，更能在不同灵性领域中进行交流！无论何时，只要你想，你就能和我，你的灵性王国进行沟通。解调器和卫星传输是无法做到这点的。

天国的交流不是抽象的，而是真实的！人类的发明永远都无法追得上它。如果你愿意体验宇宙中最大的突破之一，你就登录吧——不是因特网，而是圣灵网。



我喜欢派对，我认为派对很美好。我想加入你的派对。若你想在派对中尽情享乐，我会给你一点启示：有些人很不幸，在派对中会感觉不好，因为他们担心太多——他们的外表，是否被人关注，谁关注，别人的言行外表是否更酷等等。这些担心真的让人不爽，无法享受。

要获得快乐的秘诀，在于多为他人着想，如何去使他人感到快乐，如何帮助他人获得快乐时光。加入他们，告诉自己你将获得一段快乐时光，你将能和每个人分享快乐。如果你能这样做，你就将成为派对中很酷的人物，你将使你及派对中的每一个人，都感觉很棒。



我有很多话要告诉你，但首先，我想直截了当地说：我爱你！你相信吗？你及你的爱对我来说，就是整个世界。我的天父是如此热爱世人，他以我——他的儿子，来换得他们。对我而言，你就是世界，我的天父和我都认为你值得我去舍命获取，至今我仍然这样深信不疑。你和月亮、星星、太阳等值，你的每一点、每一滴，对我都是那么宝贵。然而，是谁那么卑鄙，说你没有价值？他在哪？让他露一下真面目！原来就是那卑鄙鬼，奸狡之徒，谎言连篇者——魔鬼！他自以为他的话很管用；但他的话毫无威力，毫无能量，除非你去轻信他的话。

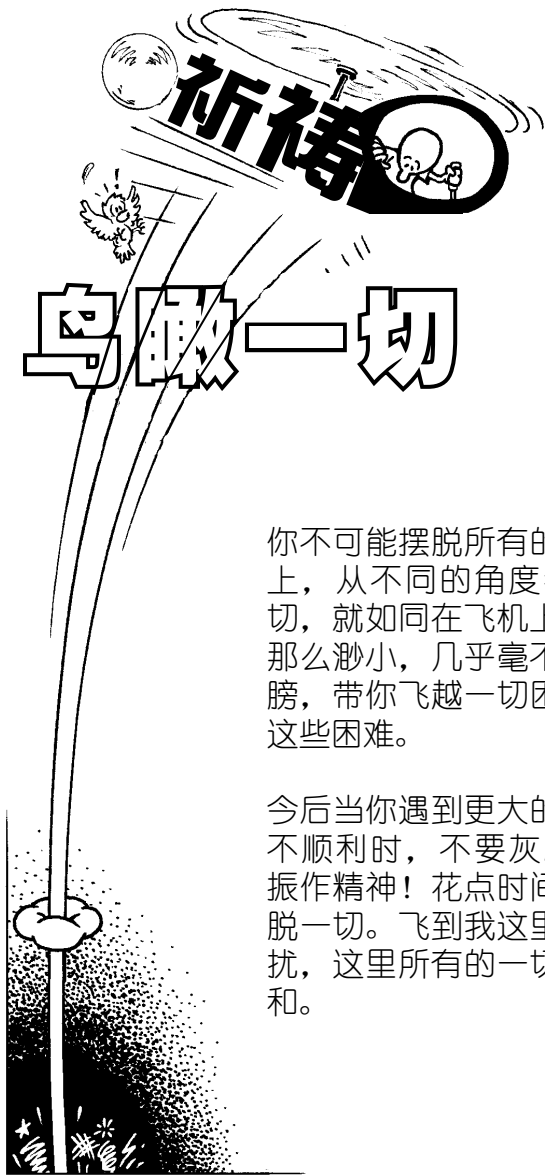
别聆听或相信魔鬼，因为他并不爱你。请听信我和我的话，我是关心你，帮助你的人。



你是谁，你将成为谁？这很多方面取决于你本人。人生有很多种可能，但要实现这些可能，掌握在你自己手里，取决于你每天所做的各种决定。

良好的选择就如同你播下的种子，会逐渐萌芽，长成小树苗，然后变为大树。红松树能长成参天大树，也是从小小的种子生长而成。你所做的选择，有超越目前的长远影响。

你有时很难知道自己所做的决定是否正确，但如果你来问我，我就会告诉你什么是最好的选择。当你做正确的选择，你就选择了正确的人生，选择了快乐。



当你觉得自己陷入泥潭中，是否希望能有一双翅膀，像鸟一样飞翔？你要知道你能，乘着祈祷的翅膀，你能展翅高飞，飞离所有的混乱，困难和疑惧。

你不可能摆脱所有的困难，但你能凌驾于困难之上，从不同的角度看待这些困难。你能鸟瞰一切，就如同在飞机上俯瞰，下面的一切东西都是那么渺小，几乎毫不起眼。我能赐给你灵里的翅膀，带你飞越一切困难，助你从正确的角度审视这些困难。

今后当你遇到更大的混乱，感到困惑，或者事情不顺利时，不要灰心生气，不要一蹶不振，要振作精神！花点时间保持安静，祈祷，你将会超脱一切。飞到我这里来，远远飞越所有困难和干扰，这里所有的一切都是那么的美丽，安静而祥和。

人生 好比 一盒 巧克力!



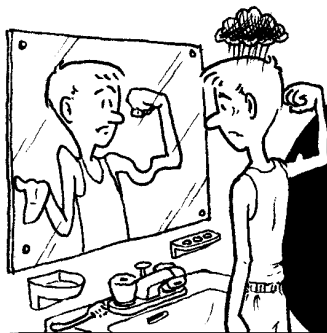
你的人生好比一个礼品盒，里面装满了各种各样的巧克力。每块巧克力都是个独特的人生经历，你并不知道你将会尝到什么味道，直到你吃到了每块巧克力为止。

有些巧克力很软很滑，易于入口——轻松幸福的时光。有些则很难嚼——那就是困难的时候，每个人都会有的。

别担心礼品盒里装的是什么巧克力，也别因为老是想着一块巧克力的味道，而忘了享受你口里吃着的那块。期待我给你的所有巧克力，因为它们都是那么好吃！我给了你礼品盒，所以我应该知道它们都很好吃。

你最终会发现的，你会喜欢的，即使有一些吃起来味道不寻常，或者一开始很难嚼。我爱你，我愿意并计划让你的人生充满美好的东西。



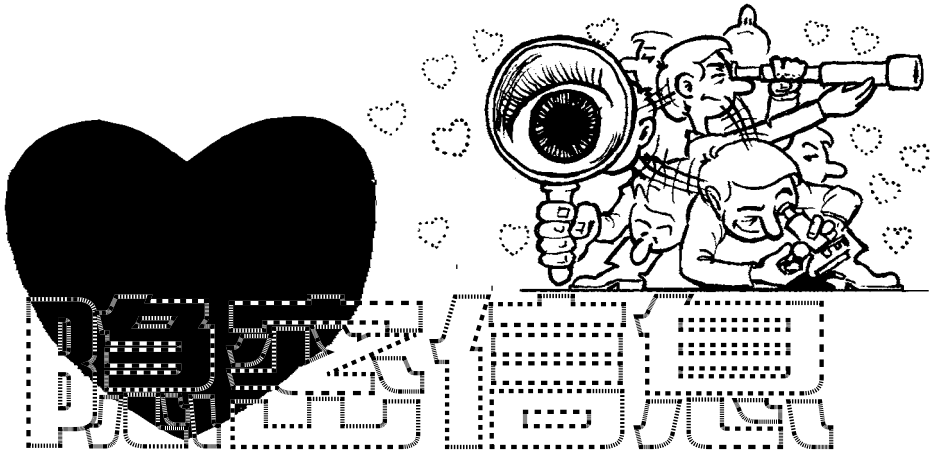


安度 这时期

你正处在从儿提到成人的转型时期，设想着什么时候能走出原来的世界，而步入下一个世界。这种时候是很微妙的，你不断调整自己。你的人生中似乎总是充斥着矛盾，你的脑海中不断涌现出新的想法，你的身体内持续产生新的激素，可能你的脸上也会长出令人尴尬的青春期的痕迹。

别担心，你会没事的。这些令你经常感到尴尬不安的时刻，会让你成为一个更棒的人。你正在成长，所以不要因为你在镜中所见的，不是你希望看到的你自己，就感觉不爽。人生中的这个奇怪阶段，看起来似乎很长，其实不久就会成为过去。

我要你记住一句话，它能使你成为一个真正的人，那就是：内在的力量比外在的力量更重要。好好想一想吧。



你并没有真正体会到我是多么关心你，对吧？直到我们面对面之前，你永不会知道我有多么爱你。现在，我只能在每天常常向你传达一些隐密信息，并为此感到满足。你要多加留意，去体会这是我给你的信息，否则你会错过它们的。

我会通过一次朋友的电话或来信，向你表达我对你的爱。我会有一次绚丽的日落之中，向你表达我对你的爱。我会通过你仰慕的人对你的感激之辞，或给你的赞许，来让你感受到我对你的爱。甚至，我会通过你因听到的笑话，看过的有趣的电影而引发的笑声中，来表达我对你的爱。

这些就是我给你的隐密信息的提示。你要睁大双眼，我会向你表达更多。不久你会收到更多的来自于我——最秘密仰慕你的人的信息。



1. 说：“谢谢你，耶稣，因为 _____ (填上空白)！”

2. 再说一篇！

3. 重复第1, 2和3点。

有助提示：你完全不想这么做时去做，就最有效！

↓↓ 进一步的解释 ↓↓

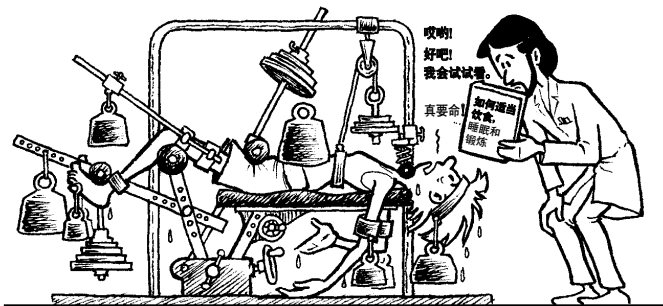
你要心怀感激之情，告诉我佳肴的可口，音乐的动听，景色的美丽，以及对你良好体魄的感谢，要认识到这些都是我赐给你的礼物。这样做的主要作用在于：它能使你更快乐，也能使我更快乐，而其结果将促使我想赐给你更多的礼物。

对美好的事物心怀感激，会使你的生活充满阳光。我想让你知道我是多么的慷慨，我是多么愿意赐与你一切。你感激我的恩赐，我才会赐与你更多，这是一条属灵的法则。也许我赐与你的并非是你真正希望的，但你可以肯定那不是因为我的吝啬，只是因为我有更好的东西要给你，特别是当我知道你感激我对你的恩赐时，我就会一直赐给你那些美好的东西，你完全可以期待这一切。



你会收到方方面面的信息，你很难去鉴别哪些是真实的，哪些信息可以相信，哪些人可以信赖。你四处所接触到的东西，如新闻媒体，电影书刊，因特网等，你所听到的，看到的，会使你对很多事情深感困惑。有一天你会被告知某件事情会令你快乐，或者这样那样的事情是最酷的，然而第二天你又被告知是完全相反的东西。只有我才知道什么才是真实的，我才能真正看清事情的真相。你询问我，我就会对你透露。

我能给予你智慧和分辨力，有了这样的属灵恩赐，你将能够洞察他人和周边环境及舆论，就能辨别好坏对错和真伪。这两个恩赐能让你更加聪明，比你在课堂及课本中学到的好得多，帮助你在人生中大为进步。这就是我恩赐给你的，尽管问我索要吧。



请教你的美容顾问

有时候你会听到一个声音，指出你身体不优秀的地方，敦促你采取大动作去改变自己。那是来自魔鬼的邪恶声音，他想让你日子悲惨。

你知道一些名人是如何花大把钱给他们的美容健身顾问的吗？顾问告诉他们要如何护理他们的肌肤头发，做些什么锻炼，吃些什么食物等内容。我愿意成为你的私人美容顾问，我能告诉你如何最好地护理你的身体，保养你的容颜；而这些事丝毫不会损害你。

如果你正在寻找瘦身的最佳食物，或适合你的锻炼项目，那就问问我吧。我会告诉你哪些有益，哪些无效益。我甚至会无偿地给你提供专门、个人的建议！向我索取吧。

我爱你，希望你健康快乐，我也希望你对自己感到满意。



朋友加的伤痕

圣经说，“朋友加的伤痕出于忠诚”^{*} 什么？朋友会伤害你？难道那还是美好和忠诚的吗？

是的，真正的朋友会如实告诉一个真实的你，尽管这会对你造成伤害。假如你正在做或已经做了无情或不聪明的举动，朋友会劝你停下来——也许当时的你并不乐意，也许你会感到他们妨碍了你。但是，只要你停下来想一想，你就会认识到他们是对的，你会乐意听他们的话。而你也应该这样去对待你的朋友。

做一个真正的朋友，告诉你的朋友他们需要听什么，你也许就会帮助你的朋友脱离很多麻烦。也许在某些场合下站出来这样说，你会很痛苦，但只要是对的，就应该去做。有朝一日他们会感谢你的，会认为你是一个忠诚的朋友，即使你确实不得不“伤害”他们。

^{*}（箴言27：6）

失去朋友



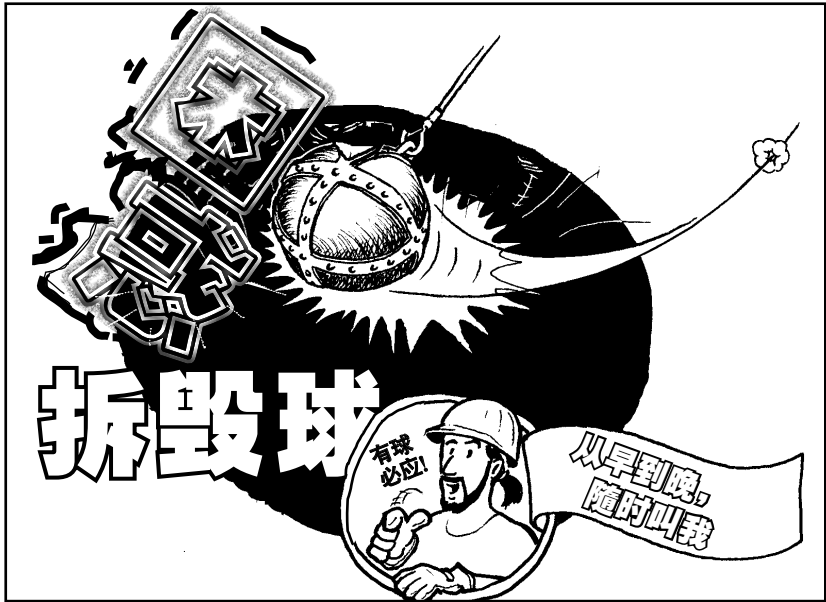
他很伟大，是吗？他不知从哪里进入了你的人生，使你觉得自己很特别。他理解你，他关心你的喜怒哀乐，你的一言一行，他表明你是重要的。

但是事情发生了变化，他走了，远离了你。你想念他，你想念那些快乐日子，你在想是否还可以重温这一切。能，你能重温。

世界上还有其他人需要你，看重你的爱和你的友谊。也许这与旧的友谊不一样，但结识新的朋友，会让你发现许多新的乐趣。你仍然会想念你最好的朋友，但你不会那么孤独。

有一天我会带给你非常特殊的人，他会以全新的方式让你重新体会到我是多么爱你。同时，你的每一段友谊都显示了我对你的爱。

只要你伸出友谊和关爱之手，你就能满足别人的需求，进而改善你的人生。

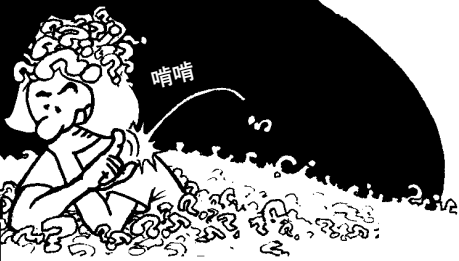


困惑如同一堵高墙，起初只有几块砖的高度，但随着你脑子里的疑问及困扰越积越多，砖块就会越堆越高，直到垒成一堵高墙，阻挡了你的视线和思维。

要摆脱这堵困惑的高墙，那就通过祈祷来跟我通电吧：“耶稣，请从我脑海里清除这些困惑吧，你能不能帮我拆毁这堵高墙呢？”

当我听到你的呼唤时，我会迅速给你答复，我会用我的拆毁球去摧毁这堵墙，把它夷为平地。当我的拆毁球首次击中墙时，一缕光线会穿墙而过，你将从围困你的高墙中看到光明。

数不尽 的问题



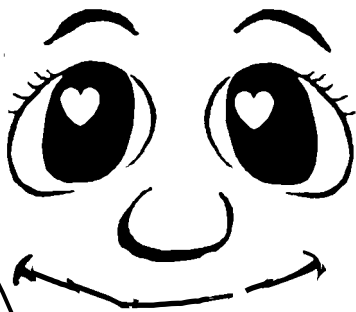
有时候你对你的人生有太大的问号，对所有事情都心存疑虑。人生为了什么？人为什么活着？人为什么要爱？为什么要学习？为什么要去追求事物？到底为什么？

我能为你的每个问号加上句号或感叹号，我能解释并且回答一切问题。

我不会马上给你的所有的问号划上句号，这需要时间。你现在不必去知道所有的答案，这对你是有好处的。这是人生的一部分，它教会你要耐心，要有信心。

我会马上回答你的有些问题，有些问题我暂时不会回答。但我答应你，我会搜集你的所有疑问，有朝一日我们会一起坐下来好好谈谈。我会把你过去的一切问号都一个个加上句号和感叹号——每个问题都有完美的答案，我会给每一个为什么都给出原因。

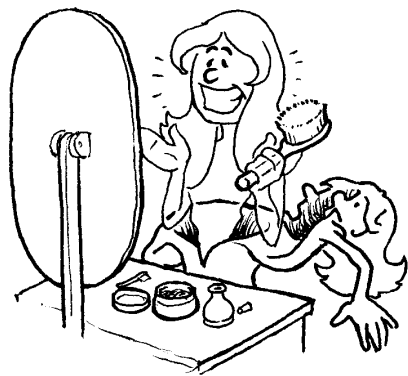
美化内心

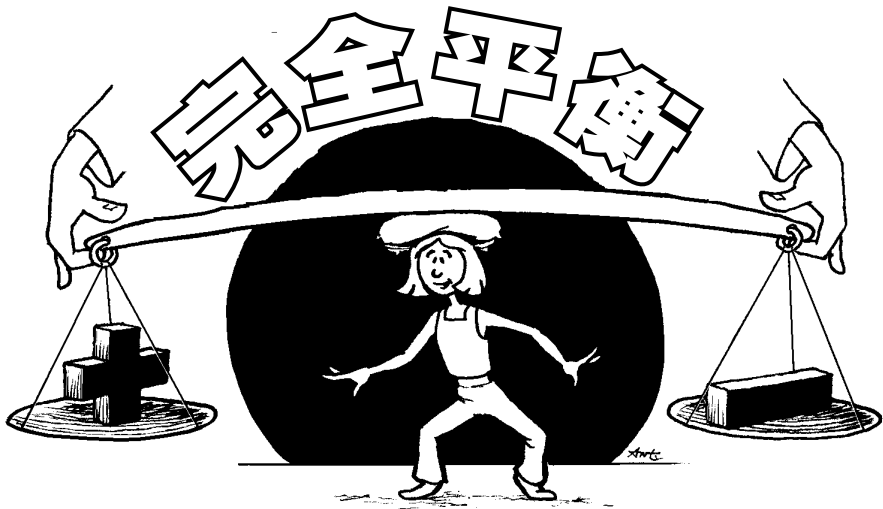


人的外表和真爱并无关联。你是否注意到有的人你认为很漂亮或英俊，却与一些一开始看起来很平庸的人相爱？那是因为讲到真正的爱，聪明的人会选择那些有内涵的和有深度的人，认为那些人具有内在美——无私，关怀，成熟并充满爱。

如果某人内心空虚，肤浅，那么即使他徒有其表，他的路也不会走得很远。英俊或漂亮的人容易引人注目，而第一印象往往是令人印象深刻的，但是一旦人们真的了解了你，这种第二印象会更持久。俊美的外貌会逐渐消逝，但内在的美丽则会永存。

即使你并不具备英俊或美丽的外表，但你的确能保持内心的美丽，那才是最重要的。





有些人的人生似乎总是很顺利，你很自然会和他们进行比较，你会注意到他们似乎过得比你容易很多。

关键是“似乎”，事实总是和“似乎”不同。有些人看起来似乎生活完美，但他们也经历过低潮，或者即将碰到低谷，或者可能他们正在经历表面上看不出来的低潮。也许他们的处境看起来不错，但他们内心正在和你所无法想象的痛苦搏斗。也许他们看到你而觉得你事事得心应手，在你的生活中有他们梦寐以求的东西，而他们却不知道你每晚抱枕而泣。

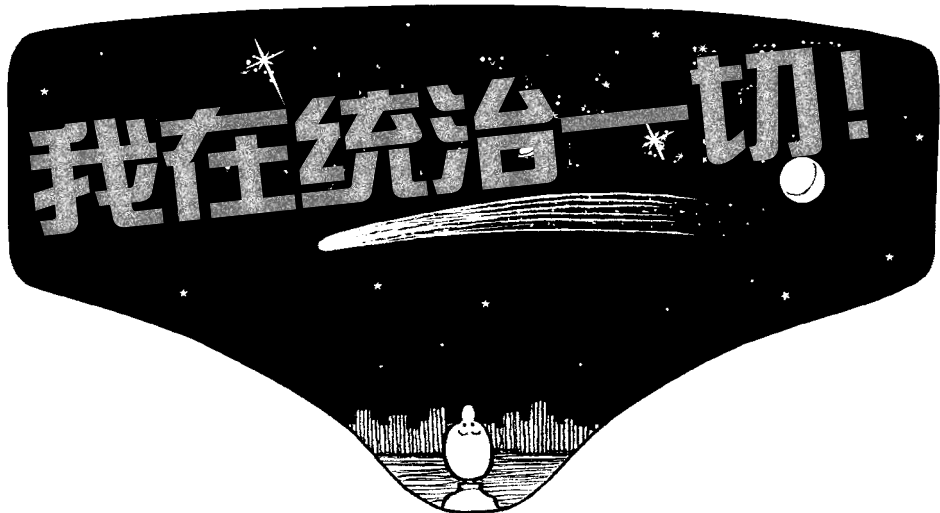
我不会做任何不仁不义的事情，每个人的生活都是平衡的——快乐悲伤，好和坏，它们不会同时光临，但假以时日，一切都会来到，不在今生，便在来世。



你很容易去批评那些迟钝怪异，与你截然不同的人。但是，老是有批评的想法会产生批评之词，你就会表达出苛刻和不友好的意思。即使你以前喜欢这个人，你的言语也会导致你产生更批判的想法，一直到你最终讨厌他为止。你偶尔也会想，“我为什么会不喜欢那个人？他并不那么坏呀！”但一旦当你批评他人，你就很难去打破这个坏习惯了。

你是否愿意知道，如何重新开始把别人往好的方面去想呢？首先，记住他是我的一个孩子，我爱我的孩子。我看到他们偷偷抹泪，看到他们的孤单，看到他们渴望被人接纳。

然后，试着记录下你认为的和你看到的他的优点。每当你看到他的仁心善举，或值得钦佩的事，就记录下来。你可以同时记录几个人，看到好事就记录下来，这将大大有助于你和那些“难处”之人相处。



有些人会想，上帝的大能在哪里？让我来告诉你吧。风暴来临时，你走出户外，进入庭院，来到运动场上，或者去沙滩上。感觉到风刮在你脸上的感觉了吗？那就是我的大能。当我在风暴之中展露我的容颜时，人类只能紧闭门窗，震襟危坐，静等风暴的过去。

你是否去过岩石海滩，观察到惊涛拍岸？那就是我的大能。你见过人的冲浪吗？他的技术也许很好，但想想海浪的威力吧，那就是我的大能。你见过风暴过后，太阳穿透乌云而发出绚丽的光芒吗？那就是我的大能。

想想看，假如我撤除了我的能量，世界将会是怎么样呢？想想看，只要我撤除空气，太阳，水，陆地，以及人类生活所仰仗的一切一会儿，那时你会毫无疑问地知道，是谁在掌控着万物。

我在统治一切！我是上帝！我的大能无处不在！我的大能真真切切！

你喜欢拼图游戏吗？你喜欢猜谜语吗？你喜欢在迷宫里游玩吗？看看你周围那些令人头昏目眩的伟大设计——你所处的这个纷繁复杂的大千世界。



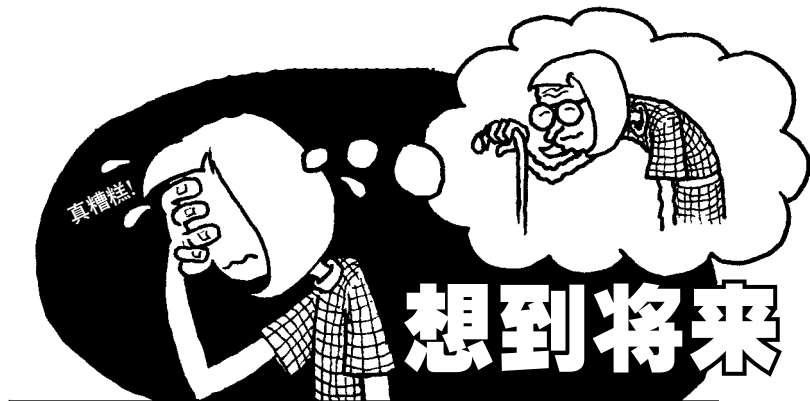
人类花了数千年的时间，才发现和理解最简单的生命体，和最简单

的生物细胞的自然循环现象。科学家总是说他们找到了各种问题的关键所在，他们现在甚至找出如何复制人类的细胞。但是，世界上仍有那么多事情，人类是无法解释的。

生命是我所创造的最神奇的东西，人类永远无法完全理解它。人类可以在实验室内培养这个那个，但他们永远也不能够把生命的气息吹进人体内。生命的气息使人从一堆复杂的化学物质，变成了带灵魂的生命体！

我创造了万物，完美地展现了我永不枯竭的智慧！你所见所闻的一切，只是我的威力和才能的一丁点，因为我能创造的是无穷无尽的，我的威力是广大无边的。

宇宙的奥妙永远让人类惊叹，让人类振奋！

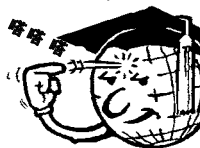
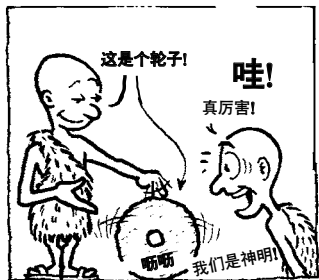


你会注意到你周围的一些人——你的父母和他们的朋友，开始衰老了。你看到他们的活力减弱，病痛增加。你会想到有一天你会变得和他们一样衰老，你会感到有点害怕。你不必太过担心你的衰老，你尽可以去做些事情，让自己保持健康和强壮。

记住，你的健康有点像穿梭镖的原理。你飞出一个镖，镖会原路折回到你这儿。你年轻时候怎样对待你的身体，等到你老了，身体就会怎样对待你。

如果你饮食合理，起居正常，运动适当，你患“衰老综合症状”的几率会平缓很多，会比你想象的要晚。这会让你想，“谁在乎呢？我做什么并不要紧，我还年轻，身强体壮”好得多。你现在身强体壮，但不可能永远如此。但是，只要你做有益身心的事情，你的身体将会长久地保持强健。给你的身体真正所需要的，你的身体会一年年地为你效劳，你会容光焕发，身心愉快。

无用科技



我从天堂俯视人间，看到人们迷恋于计算机，因特网及其它新奇的科技玩意，我不禁哑口而笑！和我的灵性世界中的先进科技相比，那些东西只能算是原始的工具。

世上许多人选择去崇拜东西和设计这些东西的人。假如世人只崇拜我，尊崇我的力量，我就将为他们解开整个宇宙的秘密。然而由于很多人离我而去，我无法向他们展示自然界中我的神秘的力量所在，因为他们会用这些知识去从事伤害屠杀和破坏。

有一天我会重返地球，清理地球，我会建立我的科技，取代那些破坏性的发明。我的科技远远超出了智能有限的人类的想象，我的天堂信息中心比起最先进强大的计算机，要先进千万倍。



当心！

危险网在前头

因特网上充斥了许多有趣而有用的信息，但同时也充满了危险，这的确是一个危险复杂的“网络”。如同蜘蛛网一般，会网住很多人。如果你不小心，不知道你在做什么，你就会掉进陷阱里，被它裹住，最后被吞噬掉。

你沉浸于网上，耗尽你大量的思维和时间。你上网没什么大问题，但这若开始排挤你人生中更重要的东西，比如你的朋友和家庭，你会因此面临麻烦。

另外值得注意的就是，许多传递给你的据说是真理和事实的信息，其实是无用的。你必须学会小心翼翼，谨慎从事，学会辨别真伪，否则你就会被他人误导。你不能尽信你所见所闻的一切，无法相信你认识的每个人，在网络上这一点比以往更加真切。

寻求我的帮助，让你更聪明地在纷繁复杂的网络上航行吧。我能指出什么是真实的，有价值的，什么有潜在的危险，会搞乱你心智，需要加以防范。

尽情发挥你的心思



有时你的脑海中会如同电影快进一样，浮现出一些想法和景象。它们从何而来？又往何处去？它们的目的何在？

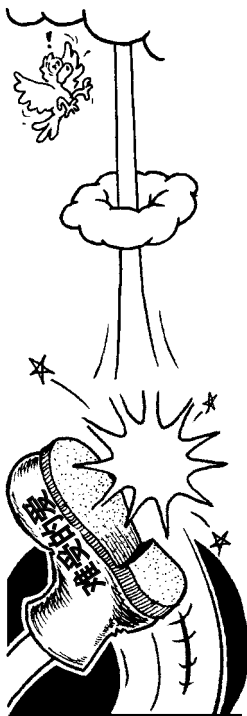
很多时候你感到压抑，原因在于你调入了极烂的灵性频道之中。然而，你可以用我给与你的思维力量，去抗击它的攻击。你可以去思考一些有趣好玩的东西，一些能让你开心的事情。回忆一下你经历过的美好时光，或者思考你希望为别人做的鼓舞他们的事情。你要运用思维的力量去改变你的感受。积极思想的力量，能振奋你的心，帮助你摆脱你的低迷，它的作用很神奇！

那是你的思维，你能管治它，运用它，引导它，磨练它，用它去瞄准目标。你能掌握它，教导它，尽情发挥它！



要指出你的错误并不容易做到，没人喜欢那样去做。但是，我有这样的建议：接受别人对你的指正，从中吸取教训，然后继续前进。勇于负责的人就要敢于直面失败，不要一蹶不振，倒地不起！

坦然面对失败，吸取教训，继续前进，可以做到吗？

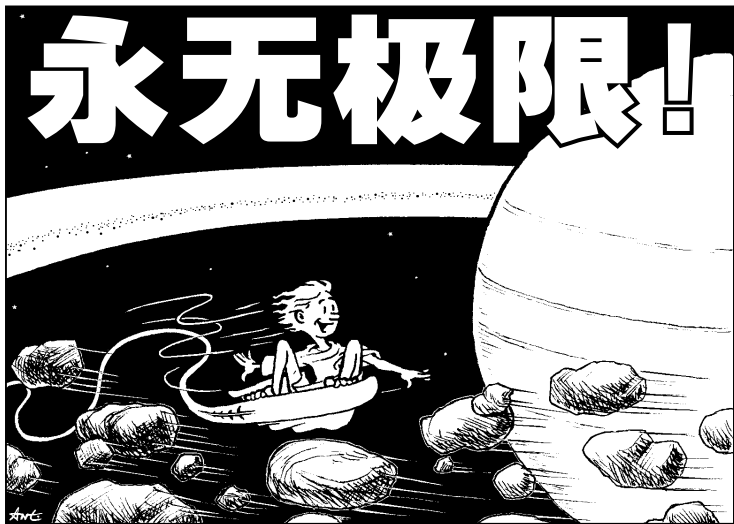


若你能从失败中学到什么，说声对不起，接着继续努力，最终，也许就是再下一次，你就会成功。别人会以你为荣，你也能以己为荣。

然而不要总是在期待别人会以你为荣，相反，你要知道我以你为荣——并不是因为你做对了所有的事情，而是因为你从错误中学到了东西。



蹦极跳，徒手攀岩，高空跳伞——所有这类极限运动，都无法与天堂中等待你的极限运动相媲美。在那儿，你将拥有一幅崭新的体魄。想象一下你所能想得到的最刺激，最危险而又最令人亢奋的体验，这都无法和你在天堂中所能体验到的极限运动相提并论。



此刻在人间，你得小心，你的身体无法免除伤害和痛苦。但在天堂里，没有危险，没有痛苦。在那里再也没有比“永无极限”这一说法更真实的了。

在人间，你的历险受制于地理条件——山脉，海洋，沙漠——和你的有限设备等等。但在我的王国里，你能到遥远的星球中心去探索，你能在海啸发生时去冲浪，您能收缩身子，钻入任何你想进去探索的物体内部，你能从物理上讲起来是不可能的高度玩蹦极，你也能坐橡皮艇从尼亚加拉或维多利亚大瀑布飞流直下。

当然，你现在不能出去做这些刺激的事情，你会受重伤的。但在天堂里，永远不缺激动人心的事情。

那么，接下来呢？

也许本书中你读到的一些东西，听起来美好得令人难以置信。如果你本人尚未接受过耶稣，想知道该如何这么做，那很简单，要认识耶稣，上帝的儿子，与他做好朋友，并获得他答应你的所有东西，你所要做的就是请求他进入你的内心和生活。

在圣经中耶稣讲道，“看哪，我站在[你心]门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去。”（启示录3：20）你只要说出以下几句祈祷或类似的话，你就为他打开了这扇门：

亲爱的耶稣，感谢你为我而死，使我得以永生。请原谅我的一切过错和不善之举，帮助我做得更好。我需要你为我而准备的幸福人生，在今生，将来在天堂里。我打开了我的心灵之门，请求你，耶稣的进入。谢谢你听见并回答我的祈祷。阿门。

一旦你让耶稣进入了你的内心，他就是你终身的朋友，他绝不会背弃你。