

穿轮滑的八爪鱼

破纪录的走钢丝表演者，武术高手，成功的商人——他们有什么共同之处呢？

他们懂得自律。在他们每个人的职业中，自律是关键——它体现在对练习、技巧研磨的时间分配上，有的时候可能意味着要放弃饮食或个人生活的一部分，以实现他们的目标。



自律不仅是在某些事情上的节制，也不仅是全力以赴出于责任去做必须做的事情。它是一种达到目的的手段。达到目标对他们而言如此重要，以至于过一个自律生活所需的努力和牺牲，是不足挂齿的。他们愿意为此挑战个人耐力的极限。而他们的自律也在他们的成就上显而易见。

自律并非克己；实际上，它是自我解放。只有当你真正自律了，才能有真正的自由。你若自律，就能超越一些之前限制你或牵制你的东西。



《纽约时报》畅销书作者小杰克森·伯朗（Jackson Brown Jr.）是这么说的：“人无自律，他的才能就像穿着轮滑的八爪章鱼，它有很多花样动作，但你永远不知道它是往前呢、往后呢还是往旁边去。”另一方面，如果我们把精力用在对的方向，用在那些对我们而言重要的事情上，我们便能马到功成。





耶稣是自律的最大榜样。他做了要做的事情，即便这件事情不仅仅困难，而且致他于死地。他为他的理想和使命所表现出的自律和献身精神，带来了改变世界的果效。

如果我们愿意管好自己，我们也能改变自己的生活，并改变我们周遭的世界。



www.freekidstories.org

Image credits:

Page 1: Katapimba Boss via Deviantart.com. Used under Creative commons license.

Page 2: Background by Lexamer/Freepik; anime girl in public domain

Page 3: Background public domain; roller skates courtesy of Microsoft Clipart; Octopus by Tobain via Deviantart.com. Used under Creative Commons license.

Page 4: Jesus image by Waiting for the Word via Flickr; Used under Creative Commons license. Rest of image (adapted) by [Max Pixel](#); in public domain.