

建造生命

孩子的美德



仁慈

为人们做些仁慈慷慨之事，这通常耗费精力。然而你若这样做，你会发现这是最好的生活方式。

找些方法，让人们的日子变得更明亮、更愉快、更放松。你若这样做，你也让自己的生活变得如此这般了。



饶恕

选择原谅是大多数人所能做的最困难的事之一，特别是当对方不值得原谅时。它之所以难，是因为这不是人的本性。人的本性大喊着要报复和惩罚。但为何要使自己受限于人的本性呢？

错待你的人是否应当得到宽恕，不是关键。关键是你去做正确的事。宽恕大于公正。公正来自人，宽恕来自上帝。



容忍

尊重和自己有许多共同点的人很容易；但是尊重别人有权与你不一样、想法不一致，更为重要，而且更令人喜爱你。



感恩

感恩促使我们聚焦在我们所拥有的一切美好事物上，而不是在我们认为我们错失或尚未得到的事物上。知道我们拥有很多，并以感恩的心专注在我们的丰盛上，这么做可开启门户，让上帝给予我们更多的祝福。



信心

信心是相信，信心是希望，信心是信靠。对有信心的人来说，没有事情是不可能的。有信心的人拒绝放弃或被击败。有信心的人拒绝让环境和困难窃取其喜乐和平安。



渴望学习

看小鸟第一次学飞。看那些小猫儿，小狗儿，它们多么活泼兴奋地探索新世界，学习新东西。学习和成长让世界变得美好，它也可以让你的生活变得美好。



毅力

坚持多一点，努力多一点，那看来似乎无望的失败，或许会变成光荣的成功。

当你不擅长一些事时，你会遇到许多表面上的“失败”。可如果你反复地做下去，从你得到的反应中学习，很快你就会上手，之后变得卓越。



勇气

一个新的挑战在开始时可能会让人不知所措，甚至心惊胆颤。可我们若故意让自己做我们惧怕去做的事情，事情会变得较容易，我们也会变得更擅长。到最后我们将不再感到害怕，战胜了我们的恐惧！



正面思想

处境不好时，很自然会看到所有不好的方面，或回想起以前的好时光，或看着目前处境似乎很好的人，但这并不能让你快乐起来。然而，你可以快乐起来，只要你下决心，对自己所拥有的心怀感激，而不是只盯着自己所没有的。



慷慨

如果我们给予他人，为使他人快乐而退让，或把他人的愿望放在自己之上，有时会觉得好像失败了。但其实不然。上帝看得到这种无私，而且会奖赏这种无私。你永远不会因为给予而有所损失。



尊重

人与人之间彼此尊重，是透过顾虑、谅解、体贴、愿意聆听、充满爱的沟通而表达出来的。这是条双行道：你想要人尊重你，就也要尊重他们。



愤怒管理

真正的伟人从不会屈身去回答琐碎的事情，
冷言、恶语——凡人耿耿于怀，
伟人轻轻而过，眼中一闪，
或莞尔一笑。或眼中闪亮发光。
因为他们深知，风起云灭，
一笑足矣。朋友，就让它去吧。



责任感

我们有自由意志的，因此我们有能力自己做选择。同样的，我们也当为个人的决定和相应的结果负责，事情如何发展。





Image Credits:

Background for images on pages 2 and 10 designed by Freepik. Background for image 1 in public domain.

Image for page 12: Created by Zarubin-leonid - Freepik.com

Image for page 13: Created by Wannapik - Freepik.com

Cover and all other images created by Brgfx - Freepik.com.