

為人準則

成功與人相處



十二基石 - 第五課 (上)

課程第一部分：為人準則

我們將簡單地看一看聖經對人與人之間關係的論述。

馬太福音22:37-40—耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意，愛主你的上帝。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」

馬太福音7:12—所以，你們要別人怎樣待你們，就得怎樣待別人；這就是摩西和先知教訓的真義。

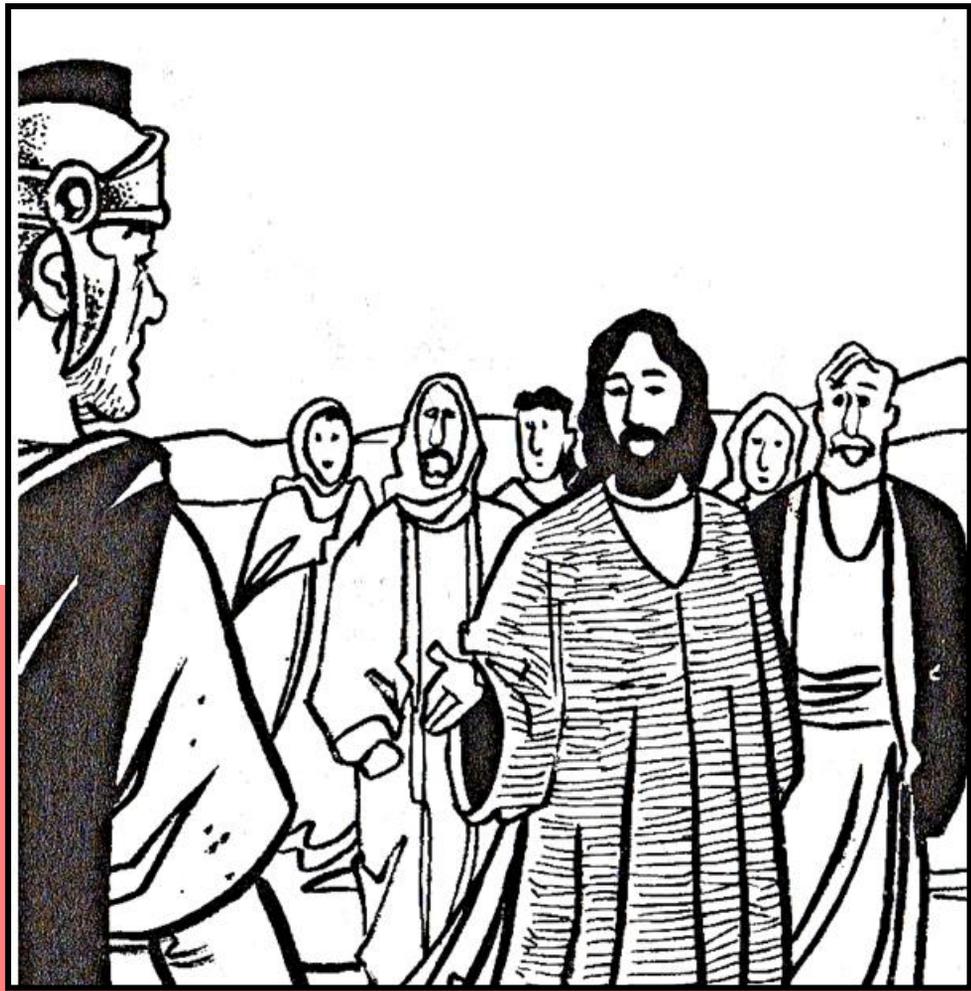
約翰福音15:12—你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。

加拉太書5:14—因為全部律法都綜合在愛人如己這條命令裡面。



愛會去愛誰呢？

上帝的愛能愛任何人，甚至你的敵人！愛產生愛，我們愛上帝，是因上帝先愛我們。請上帝將祂那凡人無法理解的愛賜給你！



馬太福音5:44—
只是我告訴你們，
要愛你們的仇敵，
祝福那咒詛你們的，
向仇恨你們的行善，
為那逼迫你們的禱告。

哥林多後書5:14—基督的愛支配著我們。

上帝的愛：一切問題的答案！

上帝的愛是一切問題的答案：它能拯救靈魂、寬恕罪過、滿足心靈、潔淨思想、拯救身體、贏取朋友和使生命變得有價值。它是唯一的真理、道路和平安！

愛不會做對不起鄰居的事：不會詛咒他、欺騙他、偷他的東西或對他說謊，更不會去傷害他！

愛甚至能防止意外呢！一個大學演講指出，大部分交通事故，都是因為對別的駕駛員缺乏愛和關懷導致的。



向別人顯示出愛有很多種方法。讓我們討論一下吧。



原諒

憐憫

充滿慈愛和關懷的行動和行為

找時間去分享

現在我們來談一談，有什麼會讓你感受到上帝的愛？想想在你生命中曾發生過什麼事，讓你確信祂愛你，別人也愛你。讓我們來談一談這些事。



一個溫馨的問候

一個微笑

花時間去幫助別人

上帝的愛是無止盡、無限制和無界限的。我們表現祂的愛的方式也是無窮無盡的！

課程第二部分：十大秘訣

我們剛讀過的經文告訴我們，愛是我們與他人的關係中最重要
的因素。上帝的愛之為人準則，應支配我們的行動和交往。

現在，我們要談一談如何把這一點運用在我們的日常生活中。
我們應該怎樣把上帝的為人準則付諸行動？你怎麼能與幾乎每
一個人都相處得來呢？我們每個人都會與熟人、同事、親戚，
偶爾甚至與朋友和親近的人有過難於相處的時候。有時我們與
自己喜歡的人也相處不來，那是因為我們全都是那麼的不同，
或發生磨擦……。當然，有些人的個性乖戾，有些人我們就是
相處不來。我們顯然應該與別人和睦相處，但我們該怎麼做呢？

我們將花點時間討論一些如何以充滿愛的態度與別人建立關係
的實用方法。

1. 跟別人說話！

*歌羅西書4:6—你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就
可知道該怎樣回答各人。*

箴言10:11a—義人的口，是生命的泉源。

*箴言15:23—應對得體，自覺愉快；合適的言語是多麼叫人舒暢
啊！*

謙恭、仁慈的話語，充滿愛心和體貼的言詞都顯示愛，也是我
們表現上主的愛的一個範例。

給別人一個溫馨的問候，而不是投以冷漠的目光。一個微笑和
一句令人愉快的話，向別人顯示出，你對他們有興趣。

花時間以真誠關心的態度去回答別人的問題，而不要表現出急
迫匆促，使人覺得受到了輕視或妨礙了你。

2. 通過禮貌來表現愛

你能通過友愛和禮貌來向他人表現愛。一點點禮貌，能對別人產生令人驚異的極大影響呢。你以愛和禮貌對待別人，會讓別人覺得意義非凡，他們會感激不盡。問問看，當你撞到別人，或從他們面前傳遞一樣東西，或當他們在交談時需要在他們面前經過時說聲「對不起」，會不會令他們覺得好受些？

我們既是耶穌的跟隨者，彼此以愛相待就是我們的責任。在小事上對別人表現出禮貌，是向他們表現上主之愛的美好方式。不用做什麼大事來表現愛，其實，真正重要的通常是那些小事。

小小一句話，比如「希望沒打擾到你。」「請你……好嗎？」「你介不介意……？」「謝謝你！」——這樣一點點禮貌，就像是潤滑劑，使每日的生活過得順暢，而且是應有的社交禮儀！

如果你走得太快，停下來，等一等別人，走得慢一點。你在與別人在交談時，如果另一個人向你們走來時，嘗試請他加入你們的談話，並告訴他你們剛才在談什麼。這麼做是個好禮節。然而忽視別人或把別人排除在你的活動或談話之外，卻是件無禮的事，也會傷害別人。

我們全都渴望得到注意，希望別人聽聽我們的想法和意見。每個人內心都有希望被注意到的欲望。如果你不覺得如此，那我

問問你，你被傲慢的侍者冷落，公車過站不停，或店員完全無視你時，你又作何感想呢？



3. 對人微笑

箴言15:13—
心裡喜樂，自然神情愉快。

行動勝過你語言，一個微笑就是在說：
「我喜歡你。
你使我快樂。
我很高興見到你。」



4. 稱呼對方的名字

對幾乎每一個人來說，世上最美妙的音樂就是自己的名字！以下是一些幫助你記得別人名字的秘訣：

當你被介紹認識某人時，你大概不會忘記他的臉，至少不會馬上忘記，因為他就在你面前。然而，名字就是另一回事了。一個普遍的、最令人困窘的事就是你沒記住那人的名字，或立刻就忘了。

要克服這個問題：

1. 如你不確定自己聽得對，就請對方重複一次。
2. 如你仍有疑慮，不僅請對方再說一次，而且請問他/她如何寫那個名字。
3. 馬上核對任何不確定的地方。如你讓這一刻溜走的話，後來再問對方，就很令人尷尬了，雖然如此，那樣做還是比完全不記得要好。

5. 友善和樂於助人

友善、樂於助人、仁慈、慷慨和無私，全都是愛。

愛是先求別人的快樂。自私的追求歡樂與滿足，是無法帶給你真正快樂的；真正的快樂來自於認識上帝，把祂的生命帶給別人，為他們帶來快樂！

丟落的鞋

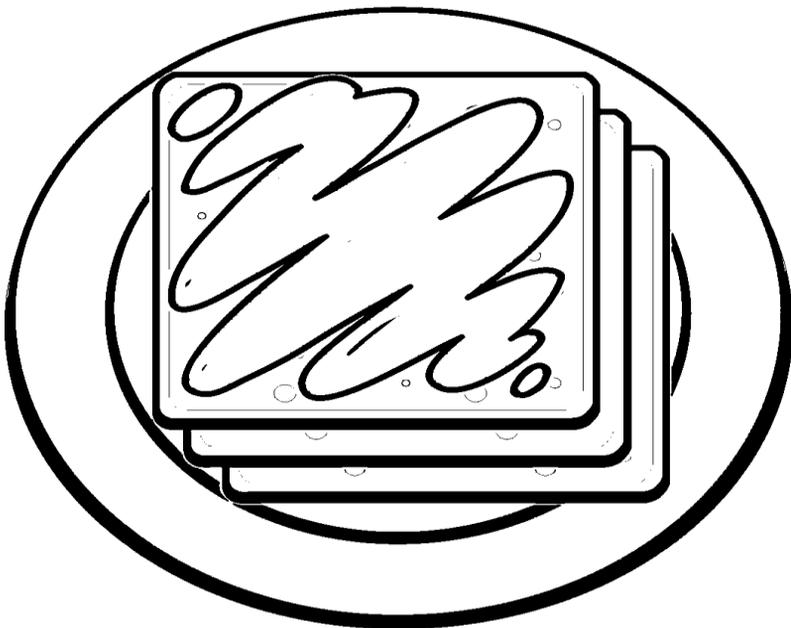
人們曾這樣敘述聖雄甘地：他站在一節門打開了門的火車車廂的門口，火車正慢慢開出一個印度車站，結果他的一隻鞋丟落在路軌上。很快，他把另一隻鞋也脫掉，把它丟入路軌。

看到一位乘客臉上不惑的表情，甘地說：「現在一位窮人可以找到一雙鞋了，因為一隻鞋對他來說沒多大用處啊。」

不只想事情會如何影響自己，而且想想它會如何影響別人，能這樣做真是太好了。

萬分仁愛

有人問一群八歲的男孩，仁愛萬分是什麼意思？一位小男孩回答說：「如果我餓了，有人給我一片塗了奶油的麵包，那就是仁慈；但是如果他們在上面加上很多果醬的話，那就是萬分仁愛了。」



6. 关心别人

加拉太书6: 2—你们要互相扶持，彼此分担重担，这样才是遵行基督的律法。

罗马书12: 15—与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。

除非你真的关心别人，除非你愿意分担他的痛苦和帮助他解决问题，否则去注意毫无意义。关心别人，是建立所有深厚而持久关系的基础。

■感同身受

感同身受是与别人友好相处的重要品质。感同身受，这个词来自德文Einführung，意思是身处他人境地去感受或与他人一同感受。感同身受就是以另一个人的眼光来看生命，去感受他所感觉到的，以他的观念来理解事物。基督徒受召去感受，去背负他人的重担，当他人快乐时，与他们同乐，当他人感到痛苦时，与他们一起哀哭。

■諒解

那是一個寒冷的冬天早晨，購物中心的停車場堆滿了山一般的初雪。我把車停好，向人行道走去，那是唯一沒有積雪的出口。但一輛車恰好就停在這條被鏟過了雪的路口！我必須繞過車子，艱難地趟過及膝的雪，才能走到人行道上。「這人真不顧慮別人了。」我和其他幾個人都有同感。但就在我轉身踩掉褲子上的雪時，迎面走來了一位拄著雙拐、兩腿裝著矯正器的女士。她艱難地走在光滑的人行道上，一步一步向前挪。最後，她走到路口的車邊，掙扎著坐了進去，把車開走了。我在那裡站了一會，對自己剛才的想法感到慚愧。在幾秒鐘內我改變了，因為我看到了那位女士和她的境況，我突然間瞭解了！

在與別人相處中絕對不可缺乏的要素，就是諒解！沒有諒解，冷漠、不悅、憤怒、煩惱、衝突、不和就會乘隙而入。

7. 常常讚美、鼓勵和感激

腓立比書4:8—弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。

幾乎每個人都需要鼓勵！大部分人都不會自視甚高，都會感到有些自卑，對自己感到有點失望。因此，鼓勵他人就很重要了！

讚美會激勵別人去實現目標，增添自信，促使他們成長。但多少花沒被送出？多少稱讚沒被說出？你欽佩多少人的某種品質和成就，但卻從未說出來？為何不試試讚美呢？當你讚美他人時，牢記以下幾點：

一要真誠，不要諂媚。真誠地尋找別人的優點。如果你真誠地尋找，你就能找到。

一要具體明確。不要只是說一個人「不錯」或「很好」。找一些具體明確的事來讚美。



8. 真誠地關心別人的感受

雅各書 1:19 - 我親愛的弟兄姊妹，請記住：每個人都要快快地聽，慢慢地說。

當有人想要告訴你什麼事情，你卻不理他或轉過身去時，這樣做能最快令人覺得被侮辱或傷害。當你在講一個精彩的故事，正好講到一半時，多少次曾有人轉身離開或打斷你的話，開始去說另一個完全無關的話題呢？

盡全力的去聆聽，意味著把你自己的興趣、快樂、當務之急放在一邊，至少暫時放在一邊。在那一小段時間內，全身心地去聆聽對方所說的。你必須把注意力全部集中在他身上，絲毫也不去想別的事情。

間內，全身心地去聆聽對方所說的。你必須把注意力全部集中在他身上，絲毫也不去想別的事情。

9. 避免爭論

提摩太後書2:24—但主的僕人卻不可爭論，總要待人溫和，善於教導，存心忍耐。

雅各書1:19-20—我親愛的弟兄們，你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。因為人的怒氣，並不成就上帝的義。

■ 避免被捲入爭論

有人曾說，在爭論中得勝的唯一方法，就是避免爭論！

箴言17:14—爭端掀起，就好像洪水缺堤，一發不可收拾，所以，應當在事前止息紛爭。



彼得前書3:8-9—總括來說，你們要彼此同心，互相體恤，親愛像弟兄，滿有溫柔，存心謙卑。不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因為你們就是為此蒙召，好叫你們承受福氣。

■ 智慧的言詞，能避免引起爭論

箴言15:1—溫和的回答可以平息憤怒；粗暴的言辭足以惹起紛爭。

箴言17:9—饒恕別人的過犯，能促進友愛；總記著舊時的嫌隙，只會破壞友情。

傳道書5:2a—在上帝面前不要冒失發言。

■ 愛、謙卑、禱告，能解決一切問題！

腓立比書2:3—凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，只要心存謙卑，各人看別人比自己強。

歌羅西書3:13—如果有人對別人有嫌隙，總要彼此寬容，互相饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要照樣饒恕人。

10. 時刻準備去為人服務

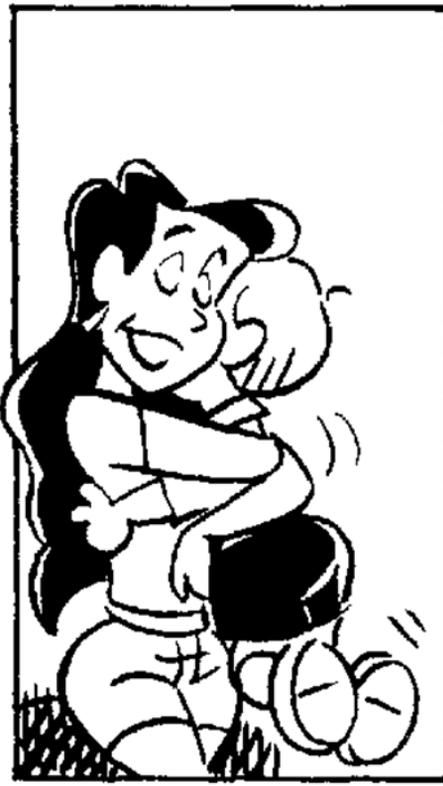
我們會在下一堂課多加討論這一點，這裡是一些慧語思量：

約翰福音13:13-15—(耶穌說：)你們稱呼我『老師，主』，你們說得對，我本來就是。我是主，是老師，尚且洗你們的腳，你們也應當彼此洗腳。我作了你們的榜樣，是要你們也照著我所作的去行。

路加福音22:24 - 26—門徒中間又起了爭論：他們中間誰是最大的。耶穌對他們說：「各國都有君王統治他們，他們的掌權者稱為恩主；但你們卻不要這樣；你們中間最大的，應當像最小的；作首領的，應當像服侍人的。」

十大秘訣摘要

1. 跟別人說話
2. 通過禮貌來表現愛
3. 對人微笑
4. 稱呼對方的名字
5. 友善和樂於助人
6. 關心別人
7. 常常讚美、鼓勵和感激
8. 真誠地關心別人的感受
9. 避免爭論
10. 時刻準備去為人服務



以仁愛待人，就是以仁愛待主！當你在小事上對別人表現愛，向別人表現出一點點謙恭和禮貌時，其實你就是在向上主顯示愛，因為祂創造了人類，祂很愛他們。當你好好照顧他人，向他們表現愛，為他們做充滿愛心的事，以謙恭和禮貌對待他人時，這也是對上主表現出敬意和尊崇。你就是在對上主表現愛。你就是在告訴上主，你愛祂的造物、祂的子民；而你想以愛對待他們，不只是為了他們的緣故，這固然也是個好理由，也是因為你愛祂。

馬太福音 25:40 - 王會回答說，『我實在告訴你們，你們幫助我最卑微的一個弟兄，就是幫助我了。』

請上主給你所需的愛，並盡力去付諸行動！你可以一天內做幾百件出於愛心而使別人生活變得更美麗的小事。你若按照耶穌「你們要別人怎樣待你們，就怎樣待別人」的為人準則去生活，你就會變得仁愛有禮。

當你祈求主幫助你多有一點愛心時，同時也要請祂告訴你，可以怎樣才能多有一點愛心，然後就以這些實用主意開始。這就像是去實踐禱告一樣：你做自己該做的部分，祂就會把愛放在你心中，不久，做那些有愛心的事就變成了習慣。

