

禱告與讚美



課程第一部分：我們與主的關係

我們與耶穌談話時，應該像與最親近的朋友談話一樣。在關係裡，不能只是一個人談話！我們應確保不只是自己對主說，最重要的，是聽主說。

當你呼求耶穌幫助時，祂一定會「親近你」。

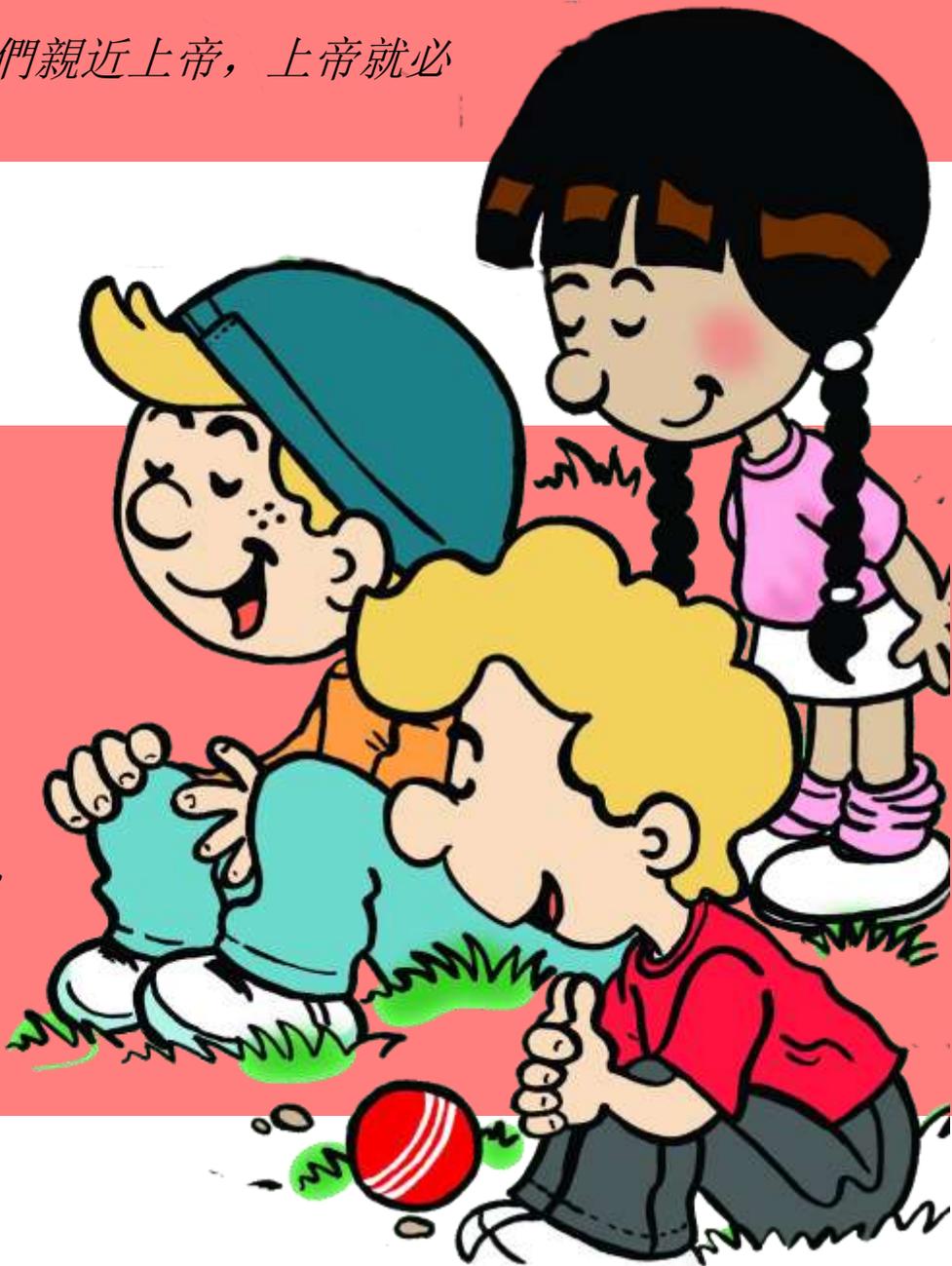
詩篇145:18—凡誠心求告耶和華的，就是誠心求告祂的，耶和華必與他們親近。

雅各書 4:8 — 你們親近上帝，上帝就必親近你們。

上主非常愛我們每一個人，並應許常與我們同在。

希伯來書13:5b—
因為主曾說：「我總撇不下你，也不丟棄你。」

以賽亞書54:10—
大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你，我平安的約也不遷移，這是憐憫你的耶和華說的。



課程第二部分：禱告的「習慣」

* 禱告的好習慣

路加福音18:1—人要常常禱告，不可灰心。

歷代志上16:11—要尋求耶和華與祂的能力，時常尋求祂的面。

帖撒羅尼迦前書5:17—不停地禱告。



吃飯、上床睡覺之前或者醒來就禱告，是個好的開端。

箴言3:6—在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。



有一句話，我們應該在日常用語採用，而且應該頻繁使用的就是：「讓我們停下來禱告吧。」

養成一個好習慣，需要花一段時間，而且特別努力這樣做。總有很多次忘記，但有些時候也會記得。不過最終，我們記住的會多於忘記的。

* 等待上主去工作

我們不可能每次都知主將如何回答我們的禱告，以及祂為什麼會推遲回答。但無論怎樣，我們都需要記住，主永不失信。祂一定會把祂認為最好的事物賜給我們。當我們禱告時，有時候祂會說：「行。」有時候會說：「不行。」還有時候會說：「等等！」



即使我們肉眼看不到主正在做的事，祂應許會回答我們的禱告。

馬太福音7:7—你們祈求，就給你們。尋找，就尋見。叩門，就給你們開門。

馬可福音11:24—所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。

* 為他人禱告的重要性

撒母耳記上12:23a—至於我，斷不為你們停止禱告，以致得罪耶和華。

羅馬書15:30—弟兄們，勸你們與我一同竭力，為我祈求上帝。

雅各書 5:16 — 互相代禱，好得到醫治。

你要做的事情：寫下需要禱告的名單，把它夾在《聖經》裡、或者是放在床頭，來提醒自己去為之禱告。



課程第三部分：讚美

* 感謝和讚美主的重要性

帖撒羅尼迦前書5:18—凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

詩篇34:1—我要時時稱頌耶和華，讚美祂的話必常在我口中。

詩篇118:21—我要稱謝您，因為您已經應允我，又成了我的拯救。

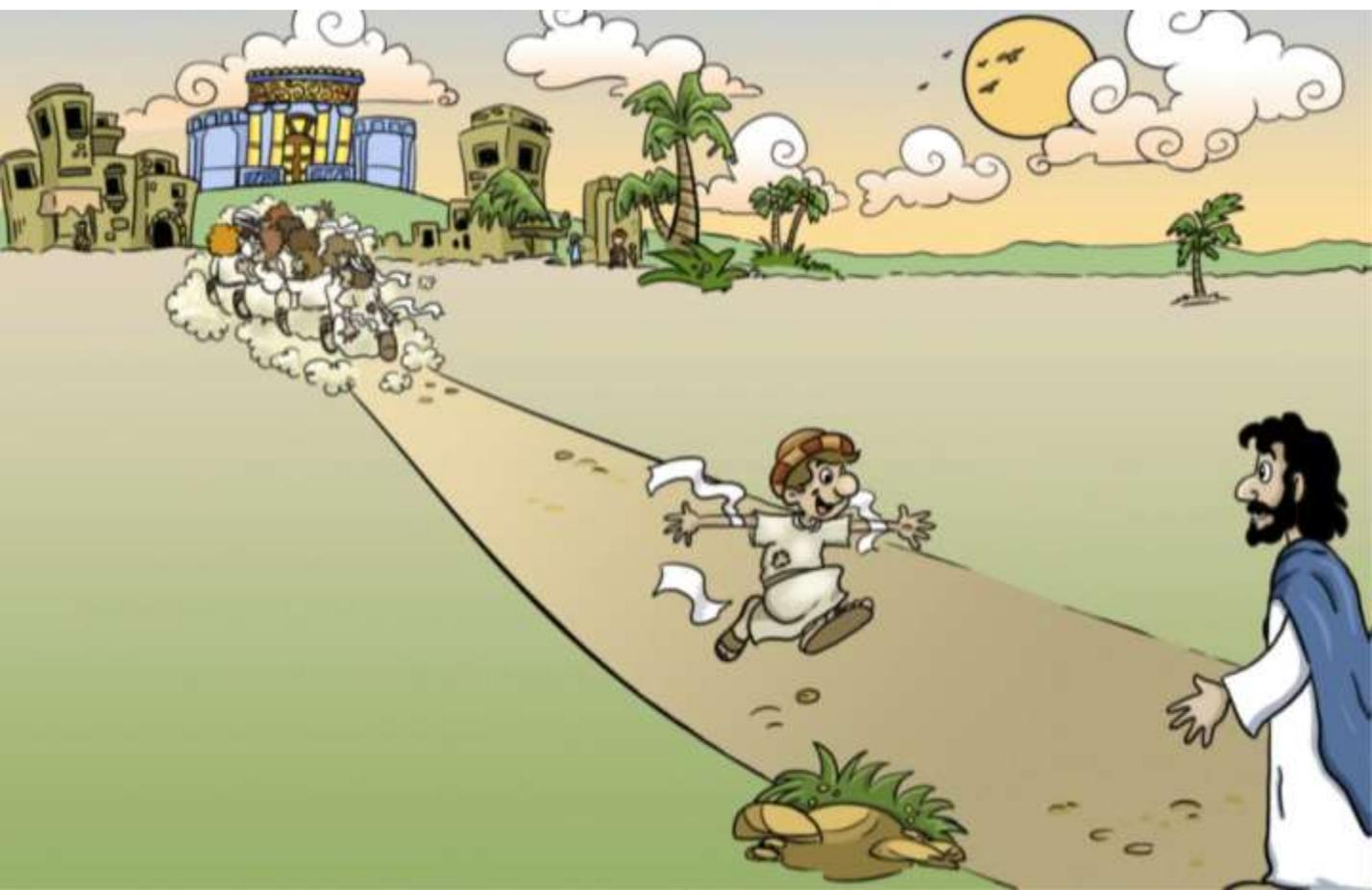


主為我們準備了很多恩福，我們向祂索取，祂當然不在意，但反過來，祂也希望我們感激祂。祂想要我們承認：我們對祂所賜予的禮物感到很高興；我們感激祂對我們的照顧。祂喜歡眷顧我們，但祂也很喜歡被我們感激。

癲瘋病人回來讚美上帝的故事

路加福音17:12-19—耶穌繼續前往耶路撒冷，途經撒瑪利亞和加利利的交界處。祂進入一個村莊時，十個癲瘋病人迎面而來。他們遠遠地站著，高聲呼喊道：「耶穌，老師啊，求你可憐我們吧！」耶穌看見他們，就說：「去讓祭司察看你們的身體。」（因為根據猶太人的習俗，在癲瘋病人痊癒之後，應該到祭司那裡去檢驗是否真的痊癒了。）他們卻相信耶穌一定會治癒他們，所以他們便照著祂的吩咐去做了；在他們去見祭司的路上，他們的病就被治好了。

內中有一個見自己好了，就回來大聲歸榮耀於上帝。又俯伏在耶穌腳前感謝祂。這人是撒瑪利亞人。耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀於上帝嗎？」就對那人說：「起來走吧，你的信救了你。」



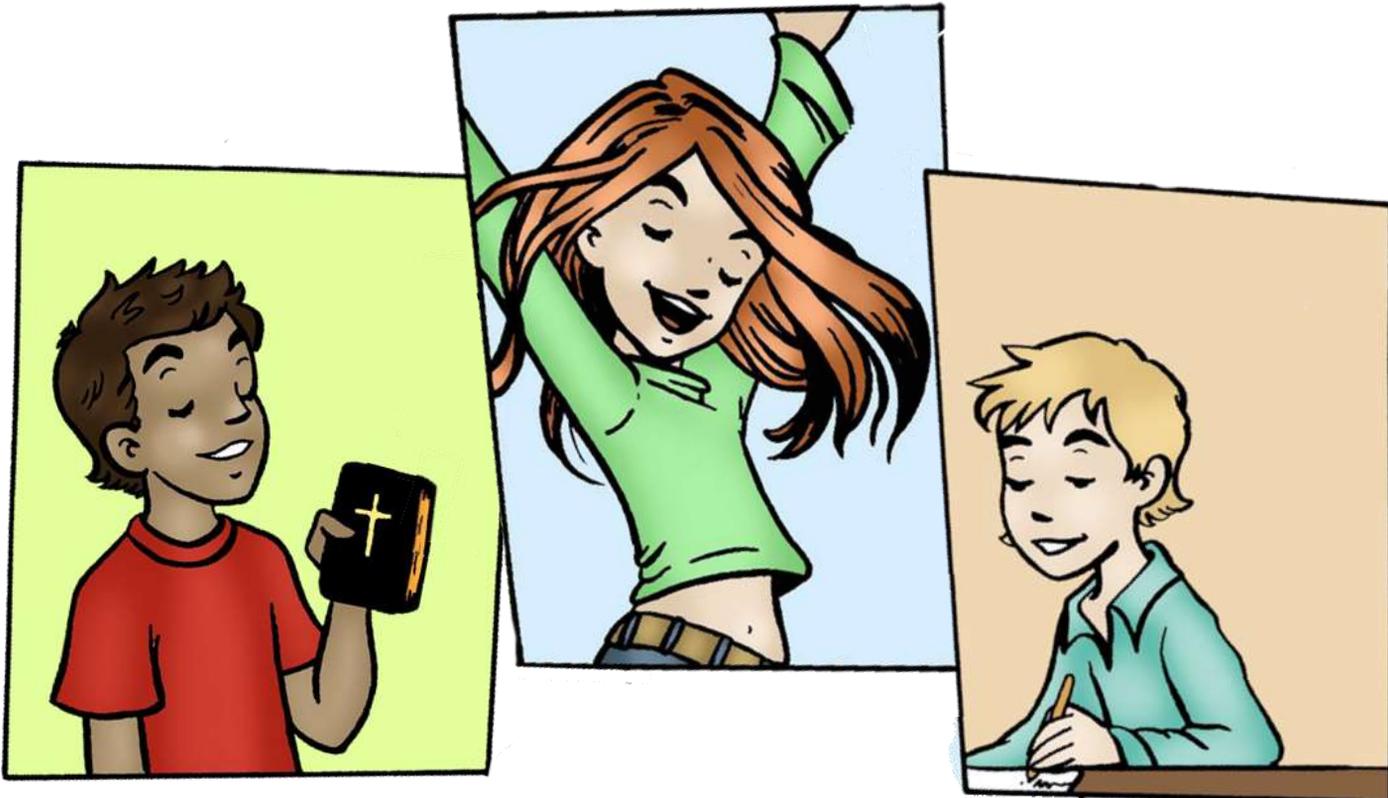
花時間對耶穌說「謝謝」

我們經常不停地向上帝索求，但太忙於接收上帝給我們的賜福，而忘記了去感謝祂。

良好的關係還需要許多欣賞和感激，而不是把對方的付出視作理所當然。對於主為我們所做的、所給予的，我們需要表示感謝。

下面是一些在讚美時間內可做的事情：

- 向主唱一首讚美歌。
- 閉上眼睛感謝祂所賜的具體恩福。
- 讀一段讚美詩。
- 讀一些現成的「讚美話語」。

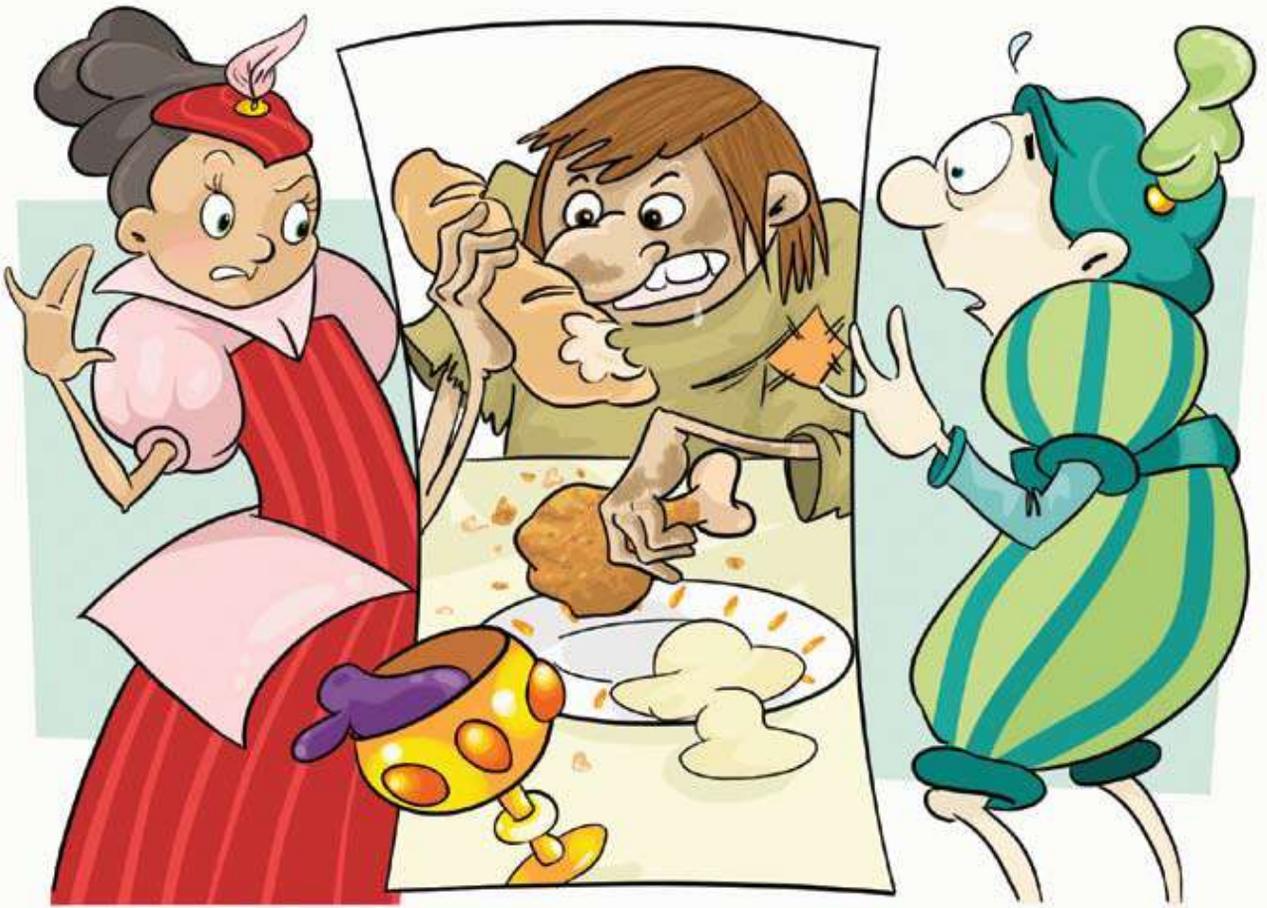


宴會

西班牙曾有一位國王，阿方索十二世。一次，國王聽說皇宮裡的侍從在用餐時從不感謝主，於是決定教訓他們。他邀請所有侍從參加一次宴會。餐桌上擺滿了各種各樣的美食。侍從們吃得非常開心，但是卻沒有一個人向主謝飯。

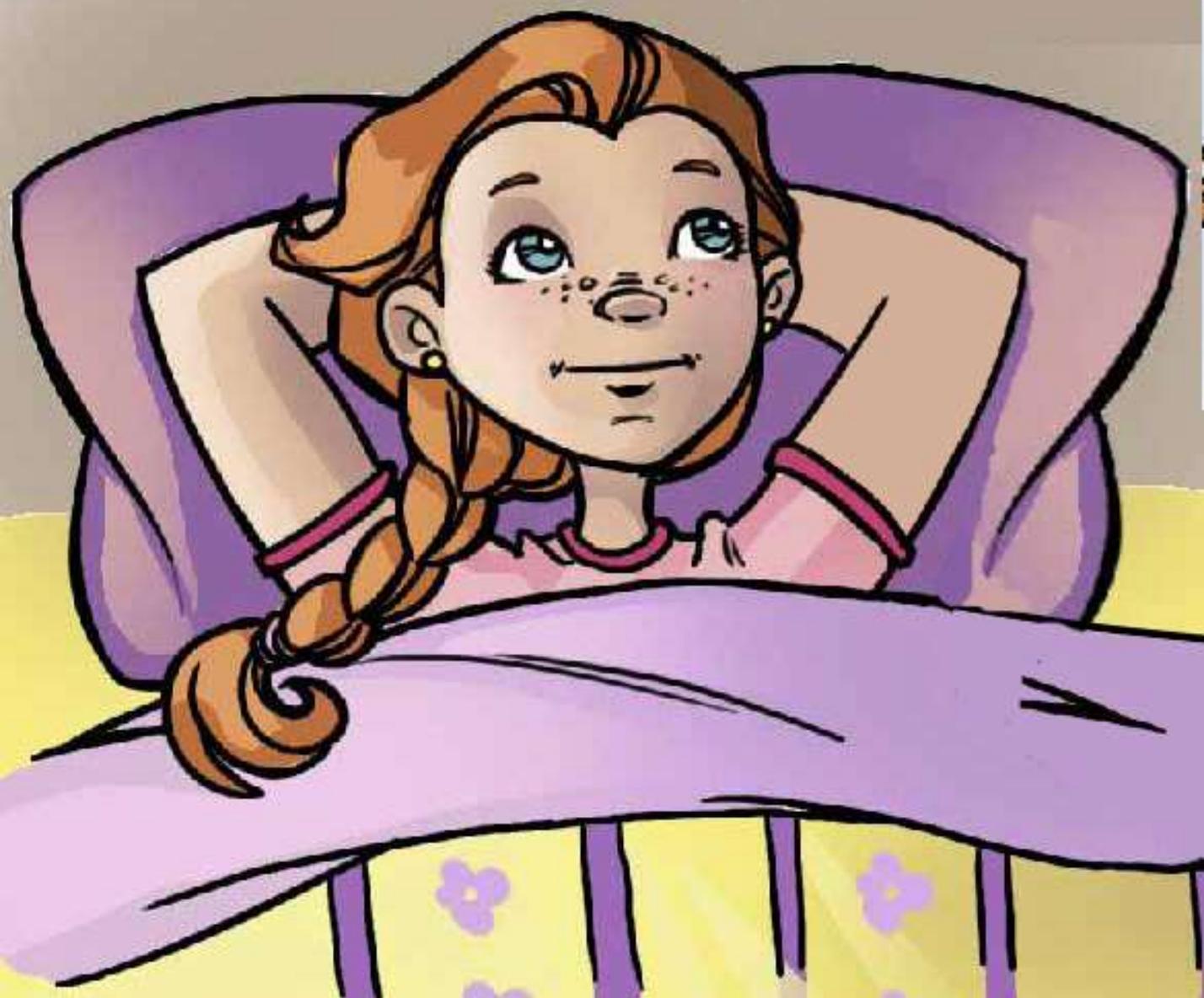


就在他們用餐時，一位髒兮兮、穿得破破爛爛的乞丐走了進來。他大模大樣地坐在禦桌旁，盡情地吃喝。起初，侍從們非常驚訝，以為國王會趕走他。但是阿方索國王卻一言不發。當乞丐



吃完後，站起身就走了，連一句感謝的話都沒講。這些侍從再也受不了了，破口大罵：「這傢伙真是狼心狗肺。」

但國王示意他們安靜下來，然後以一種清晰而又平靜的語氣對他們說：「一直以來，你們比這乞丐還要放肆無禮！你們每天坐在餐桌旁，吃著天父賜予你們的食物，卻不曾記得向祂說一句感謝的話，或要祝福你們用餐！」



我在這裡要幫助你 *來自耶穌的愛*

我在乎你的想法，我在乎你面對的困難與艱辛。我在乎你的健康，我在乎你的物質需求，我在乎你的掙扎。你生命中的每個細節，我都在乎，我在這裡，隨時要幫助你。



每當你仰望我，我就會在這裡。我聆聽你的禱告，我的心為憐憫之情所感動。我永不會厭倦於聆聽你的禱告。我也永不會遠離你。對於你來說，我永不會太疲倦或太忙碌，而無法顧及到你。我永不會轉身不理會你。我永不會睡覺，我的門上也永不會掛上「請勿打擾」的牌子。我總會聆聽和回答你的禱告。有時，我並不以你所祈求的、或你認為我應當做的事來回答你；有時，你並不立刻看到回答，但是我總是會聆聽、總是會回答你。