

克服問題

保持勝利!



課程第一部分：認可課程並成長

生命是一個不斷學習的過程。接受耶穌，只是一個變成上主想要你成為的樣子的開始。

這個學習的過程是一個美妙的事！沒有人是完美的，這就是整個的生命！-----它不會完美，它是不斷的學習和成長。

可能要明白這個道理的最好方法，是去看耶穌在約翰福音15章所給以的例證。它是關於對結果子的枝子的修剪。



約翰福音15: 1-2,
4-5 --- 我是葡萄樹，
我父是栽培的人。凡
屬我不結果子的枝子，
祂就剪去；凡結果子
的，祂就修理乾淨，使
枝子結果子更多。你
們要常在我裏面，我
也常在你們裏面。枝
子若不常在葡萄樹上，
自己就不能結果子；
你們若不常在我裏面，
也是這樣。我是葡萄
樹，你們是枝子。常在
我裏面的，我也常在

他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作什麼。

體驗你的靈性發展就像鍛煉你的身體！

鍛煉對你的身體有什麼好處呢？——強壯你。所以你經歷的每一個體驗，每一個考驗，每一個試驗，每一個新的事物，每一件事你都可以是學習，促使你可以得到經驗，並且經驗對你的思想和你的靈，就像鍛煉對你的身體一樣。你經歷的每一個經驗，上主都試圖讓你更強壯！

重擔可能會成為一座橋

一個生物學家講述了，他是怎樣觀察一隻螞蟻扛著一根稻草，那看起來似乎是一個對它來說過大的負擔。那只螞蟻來到一個地縫處，這個地縫太寬了以至於它不能穿過去。它站在那似乎是在沉思這個狀況，然後把那根草放在裂縫上並從草上走了過去。這裏有一個功課給所有的！一個人的重擔可以成為他前進的一座橋。

完成比賽

在格林斯潘（Bud Greenspan）的《奧林匹克史上100個最偉大瞬間》一書中，我們可以從約翰·斯蒂芬·奧克華里（John Stephen Akhwari）的感人故事，獲得極大的啟發。

1968年墨西哥市奧運馬拉松比賽，當獲勝者衝過終點線時，與會官員和觀眾都認為那是比賽的高潮。然後，一個小時後，來自坦尚尼亞的選手約翰·斯蒂芬·奧克華里進入體育場。他因為摔傷了，傷口仍在流血，纏著繃帶，拖著脫臼的膝蓋，他一瘸一拐地痛苦前行。

當奧克華里在夕陽照耀下，沿著跑道往前走時，剩餘的人群開始高聲喝采。當他越過終點線時，人群的歡呼聲會讓你以為奧克華里才是冠軍。

後來，有人問他為什麼不放棄跑完全程時，奧克華里回答說：「我想你可能不理解。我的國家派我飛了5000英里來此，並非僅開始比賽。他們派我飛了5000英里來此，是要我完成比賽的。」

當生命使你傷痕累累、渾身是血時，不要放棄；你的造物主並非派你到這世上來開始比賽，而是要完成它的！「讓我們存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。」

繼續努力下去，不論代價如何。繼續戰鬥下去，不論臉腫鼻青。繼續奔跑下去，不論多少次跌撞、摔倒在地。在上帝的眼中，你的傷口、淤青、擦痕、傷疤都是榮譽勳章，它們是即使道路坎坷艱難，你仍然充滿信心、勇氣、決心和一心奉獻、繼續前行的標幟！你或許會跌倒，但你拒絕放棄。

在比賽終了時，你將能夠像使徒保羅那樣說：「我唯一的目標就是完成比賽，並完成主耶穌給了我的任務。」（提摩太后書4：7—8）

注目看耶穌，而不是看你自己。

羅馬書7:18a——我也知道在我裏頭，就是我肉體之中，沒有良善。

加拉太書2:20——現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著。

以賽亞書26:3——堅心依賴您的，您必保守他十分平安，因為他依靠您。

把你的眼睛盯在耶穌身上。思念上主！耶穌是你最好的朋友，祂是可以幫助你獲得勝利的那一位，無論你面對的是你個人的問題或是阻礙都可以克服。

彼得行走在水上——當他把眼睛從上主身上移開時幾乎下沉了！

馬太福音 14: 28 - 32 - 彼得說：「主啊！如果真的是你，就叫我從水面上走到你那裡。」耶穌說：「好，你來吧！」於是，彼得就從船上下去，走在湖面上，要去耶穌那裡。他看到風浪很大，就害怕起來，身體開始往下沉，便大喊：「主啊，救我！」耶穌馬上伸手拉住他，說：「你信心太小了！為什麼懷疑呢？」他們上了船，風浪就平靜了。

暴風雨之上

一個故事講的是，一艘蒸汽船上的乘客非常生氣，因為不管濃厚的霧圍繞著，船卻還在全速前進。最後他們找到大副並抱怨著，「哦，不必害怕！」大副帶著微笑回答道。「霧在下面，船長在它的上面，並且能看到我要去的地方。」

你在抱怨你的偉大船長正在帶領你走的路嗎？相信祂可以看到路的盡頭。然後，斷言「只有你耶和華使我安然居住，我必高枕無憂。」（詩篇 4:8）



相信上主祂知道最好的

羅馬書8：28——我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被招的人。

有些事可以幫助你學會練習你的靈性肌肉的生長，知道每件發生在我們生命中的事都是有一個理由的！上主有一個理由給它，而我們總是應該去尋找那個理由。如果你能停下來，看和聆聽，並請問祂想要顯示什麼給你，你就會非常清楚地知道祂的存在，並且你能看到所有祂在帶領你的具體的道路。

當你識別出上主利用你生命中發生的所有小事來對我們說話，以便給你更肯定的觀點這是多麼的美妙。例如，如果你病了，試著去尋找所有的積極的為什麼會發生的理由，而不是把它看成是一個妨礙來抱怨，把它想成你只是必須要經歷的事。

如果你能學會從那些發生在你身上的事中去發現好處，你的生命將會更富有，你的功課更好，你的思想更平靜，你將會更容易地識別出上主的手在你生活的事件上運作。你是否看著大量的問題，試練，爭戰和苦難，而只是等待著看著發生到更糟，或者是帶著激動和挑戰的心去發現，那些你知道上主將會從中帶給你的好的方面，這將會是完全的不同。

停停車罰款

多少年來，我都是把車停放在靠近我在芝加哥的家的一個小巷裏，我和別人都沒有被罰過款，沒有規定說不可以停車在那兒。一天早晨我出來發現一張罰款單在車上。我付了罰款，然後不得不重新尋找另一個停車的地方。一小段時間，我很遲疑地把這次不愉快的經歷列入「萬事」中，就是萬事相互效力，叫上帝的孩子們得益處。直到幾天後，我親眼看到了上主的手在工作。在一場狂風暴雨中，一棵巨大的橡樹橫倒下來，就在我多



年停車的地方。如果我的車像往常一樣停在那的話，它將會從中間被砸碎！我謙卑地感謝上主這個事實，就是沒有一個自然的意外會降臨在祂的那些「按祂的旨意被召的」孩子們的身上。

痛苦考驗的結束

這大約發生在 1640 年。一隊西班牙人正在旅行穿過南美的一些叢林，團體中的一個成員，得了很嚴重的瘧疾，在很短的時間內，高燒就使他虛弱得無法走路。

他的朋友們都驚慌失措。他們臨時用樹枝做了一個擔架，試著去抬著他。因為病人的情況，和運送他的困難，最後他們決定把他放在一個水塘旁，在一棵有著濃密的葉子的樹的陰涼下。他們離開了他。

他的境況看起來似乎是絕望了。他的同伴們給他留下了一些食物，但他沒有注意到它。水！那是他唯一想到的。受著燃燒般的口乾舌燥，他往水裏傾身下去，但是只是失望地跌了回去。這水有股令人討厭的苦味。

但是隨著時間的推移，高燒在繼續不斷的燃燒和耗盡著他的身體，他不斷地喝著那水。然後一個奇怪的事發生了。在每一次喝完水之後，高燒似乎就有所減退，並且疼痛也變得不是那麼嚴重了。力氣重新回到了他虛弱的身體。那苦水醫治了他。他的同伴們把

他放在下麵的那棵樹，是金雞納樹，或是奎寧樹。樹葉和樹皮伸落在了水裏，並且奎寧溶解了。不僅僅是這個筋疲力盡的旅行者復原了，而且是一種神奇的藥物被發現了，從那以後，無數的人得到了拯救。

這個情形經常發生在我們那些不得不經歷黑暗和痛苦考驗的人身上。抵抗那些引起我們痛苦和我們無法改變的情形是多麼容易啊。無論如何，為了幫助我們，上主有時會使一些困難進入到我們的道路上來。我們必須相信祂的愛和智慧。

很快我們會發現藥的苦味是醫治我們的必需品。

忘掉你自己去幫助別人

上主讓我們經歷一些困難事為了安慰別人和幫助他們！最好的忘記自己的問題的方法是去幫助他人解決他們的問題。

使你的思想都在幫助他人！把尋求他們的快樂放在你自己的快樂之前。請求上主幫助你更愛祂，那麼你就會更愛他人，這樣你就會忘掉你自己，並為耶穌和他人而活。

同時請記住你所學到的功課，你從上主和他人那兒得到的安慰，



裝備你去安慰他人。當我們經歷困難時期時我們會更憐憫其他人。

哥林多後書1：4——我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。

因救別人而救了自己

此故事講的是桑迪 辛（一個來自印度的基督徒，1889—1933）和一個西藏人在一個非常寒冷的天氣裏一起旅行。雪下得非常的大，他們兩個人都幾乎被凍僵到不能前進了；他們覺得在這個可怕的過程中，是不會倖免於難了。他們來到了一個險峻的絕壁時，看到一個男人已滑落到了懸崖下，正躺在下面岩石的突出部分上，幾乎死了。桑迪建議他們應該去把那個傢伙帶到安全的地方來。但西藏人拒絕了，並說他們所有能做的就是拯救他們自己，然後就丟下桑迪繼續走了，桑迪非常困難地去把那個在斜坡上正在死去的人背在背上，然後帶著這個沉重的負擔艱難地掙扎著前進。

不久以後，他來到了他的前任夥伴的屍體旁，那個西藏人已經死了，被凍死了。在桑迪的掙扎過程中，那個正在死去的人從和他的拯救者的身體摩擦中得到了溫暖，從而漸漸地蘇醒了，同時桑迪也從自己的努力中得到了溫暖。最後他們到達了一個村莊並安全了。桑迪想起了他的主人曾說過的話「因為想救自己生命的，必失去生命；但為了我而失去生命的，必得到生命。」（馬太福音16：25）

耐心地等待上主

你已經為尋求幫助禱告過了。你已經遵循了以上所說的步驟。你信賴，相信，戰鬥，嘗試改變。-----但是你始終被同有的試驗所包圍著！

我們不會總是立刻就會得到我們所禱告祈求的答案。這並不是指我們正在做著什麼錯事，而是上主期望我們要有忍耐。當上主延遲回答禱告時，那是在考驗我們的信心。忍耐需要信心，信賴上主給與的結果。

詩篇40: 1 - 我曾耐性等候耶和華，他垂聽我的呼求。
耶利米哀歌 3: 26---人仰望耶和華，靜默等候他的救恩，這原是好的。
希伯來書10: 36- ---你們必須忍耐，是你們行完了神的旨意，就可以得著所允許的。
雅各書1: 3-4 ----- 因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。

學會忍耐似乎是上主的給我們的最頻繁的一個功課，雖然那是我們最稀有的美德，同樣它也真正地測試著我們的信心，並且會使我們更靠近上主和祂的話語，我們卻沒能給上主更多的時間和注意力。當我們等待上主的答案時，測試我們的耐心是上主得到我們注意力的一種方法！

以賽亞書40: 31-----但那等候耶和華的，必從新得力；他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。
雅各書5: 10-11----弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知當作能受苦能忍耐的榜樣。那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。

有句既美麗又明智的老話：任何奇妙的事都有可能在最後一刻發生，只要你不放棄，而是堅持相信，堅持禱告。”

耐心地等待回答

「你有沒有看到一隻鑽石耳環？我肯定在昨天晚上把它丟失在

了你們的劇院裏。」一位不願說明身分的婦女問劇院經理。

「沒有，還沒有，女士。」劇院經理說道：「但是我們會很認真地去找。我去問一下，請您別掛電話，稍等片刻。」

幾分鐘後，經理回來了，拿起電話告說：「我告訴您個好消息！鑽石耳環已經找到了！」可是沒有聽到回音。「喂，喂，喂！」經理喊道。但那位尋找鑽石耳環的婦女沒有等下去。劇院經理雖然打電話竭力尋找那個婦女，卻沒能夠找到。

許多上帝的兒女就像這位婦女那樣，他們中斷等候上主。上主對我們禱告的回答會出現在他認為合適的時間裏。他所立下的應許是可靠的。「你求告我，我就應允你」（耶利米書 33:3）。

很快地復習

- 承認你的功課並成長。基督徒的生命是一個成長的進程。從問題中識別出你應該學習的東西。即使那個問題並不是你犯的錯，但始終是有功課可以學。
- 把你的眼睛注視著耶穌，而不是你自己。相信耶穌會帶來你所需要的勝利。
- 相信上主知道什麼是最好的。「萬事相互效力叫信主的人的益處。」如果你信任上主愛你，並且不會讓任何發生在你生命中的事不是為了你的好處的話，即使你不能馬上明白，那麼你將會在你的生命中享受極大的平安。
- 忘掉你自己，去幫助別人。忙著幫助別人的同時，可能會解決你自己的問題。同時記住，上主允許我們去經歷一些事，所以我們可以去安慰和幫助他人。
- 耐心地等待上主。上主總是會回答的，只是祂的時間表常常和我們的不一樣！「任何奇妙的事都有可能最後一刻發生，只要你不放棄，而是堅持相信，堅持禱告。」

課程第二部分：安靜時刻——暴風雨中的庇護所

和耶穌在一起的安靜時刻

對我們所有人來說，暴風雨是以各樣不同的方式將臨的——一個人的試煉，靈裏的征戰，生理上的困難。美妙的是我們知道在上主那裏，我們可以找到一個庇護所來得到撫慰，休息，舒適和指導。及至耶穌告訴我們的：

馬太福音11：28—30凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

在你應用這步驟中的每一個，來解決問題，甚至在發生之前就阻止問題的產生時，其中最好的方法就是每天設定一小段時間來到上主面前。有常常地花時間來安靜地禱告，讚美和閱讀話語。你越投入時間這樣做，更多的勝利你就越會獲得，你也將越會靠近上主。

這種類型的靈裏休息和安靜，會使你得到修復並重新得力去面對在你道路上所發生的任何事。

*以賽亞30:15——你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。
希伯來書4:9——這樣看來，必另有一安息日的安息，為神的子民存留。*

耶穌在輕輕一瞥中就能解決你的問題！祂一個深呼吸就能使你的精神重新清新起來。祂能用一首甜美的天堂般的音樂使你的思

想清晰起來. 當你和祂呆在一起且是單獨的在一起時, 祂會用一小段完美的平靜時刻抹去你的恐懼和眼淚, 因為你信任祂。



攀登勝利之峰 來自耶穌的愛

意志堅定的登山者，不會被崎嶇險峻的攀登所阻嚇，反而樂於接受挑戰。沒有什麼可以阻止他繼續前進，直到他達到目標為止。任何逆境都不能使他回頭。當他看到前方陡峭的懸崖時，

他關注的並非危險，而是集中精神尋找那些可將他帶至山頂的立足點和狹窄的岩壁。他不會被周圍險惡的環境，或攀爬對他的身體造成的傷害所阻礙；他被勝利的思維所推動，繼續向前和向上攀爬。

人生有許多障礙需要被克服，但你克服的每個障礙，都已遺留在你身後。當情況變得艱難時，就依靠我吧！讓我來引領你，帶你爬上崎嶇的懸崖。我知道所有的危險地方，以及如何通過它們。我們將一起克服每個障礙，一起到達頂峰，而且一起插上勝利的旗幟！