

你是特别的！



有裂缝的水壶

在中国，有一位挑水者，他有两个大水壶，各自垂挂在肩头扁担的两端。其中的一个水壶有个裂缝。每当那个完美的水壶滴水不漏地把水从溪边送到主人家时，那个有裂缝的水壶却一直在边走边漏，而且在回到家时，壶里的水往往只剩下了一半。

两年来，每天都是这样：挑水者只能把一壶半的水送到主人家中。当然，完美的水壶总是为自己的成就和出色地完成了任务而感到骄傲。但那可怜的有裂缝的水壶则总是为了自己的缺陷和只能完成一半任务而感到羞愧。几年来，它深感自己是个难堪的失败者；一天，它在溪边对挑水者坦白了自己的想法：“我为自己感到羞愧，而且想向你道歉。”

挑水者不解地问道：“为什么你既向我道歉、又为自己而感到羞愧呢？”



水壶回答说：“在过去的两年里，我只能完成我应该做到的一半工作。我身上的裂缝使我在你返回主人家的途中一直漏水。纵使你竭尽所能地工作，但我的‘瑕疵’却使你无法从你的劳力中得到完全的代价。”

挑水者对这个有裂缝的老水壶感到过意不去，于是便充满同情地对它说：“在我们回主人家的路上，我希望你能注意一下沿路那些美丽的花朵。”

的确，当他们爬上小山丘时，老水壶注意到了路边那些美丽的花朵，这种情景使它略感快乐。可到了路的尽头，它仍旧为自己只能完成一半使命而感到难过，于是便再次为自己的失败向挑水者道歉。

但挑水者对水壶说：“不知道你有没有注意到，只有在你这边路径的沿途上才有花朵，而另一边却没有？这是因为我早就知道你身有裂缝，所以我就利用了它。我在沿途播下了花种。因此，每天当我们从溪边回来时，你都会顺便为它们浇水。”

“这两年来，因为你的付出，我才能摘下这些美丽的花朵，并用它们来装饰主人的桌子。若没有你的‘瑕疵’所带来的贡献，主人的房子就不会那么优雅美丽了。”

我们每个人都有自己独一无二的“瑕疵”，也就是说，我们全都是“有裂缝的水壶”。但当上帝召唤你去做祂指派给你的工作时，请不要害怕你的缺陷。要承认你的缺陷，并允许上帝来利用它们，你也能成为祂的路径带来美观。



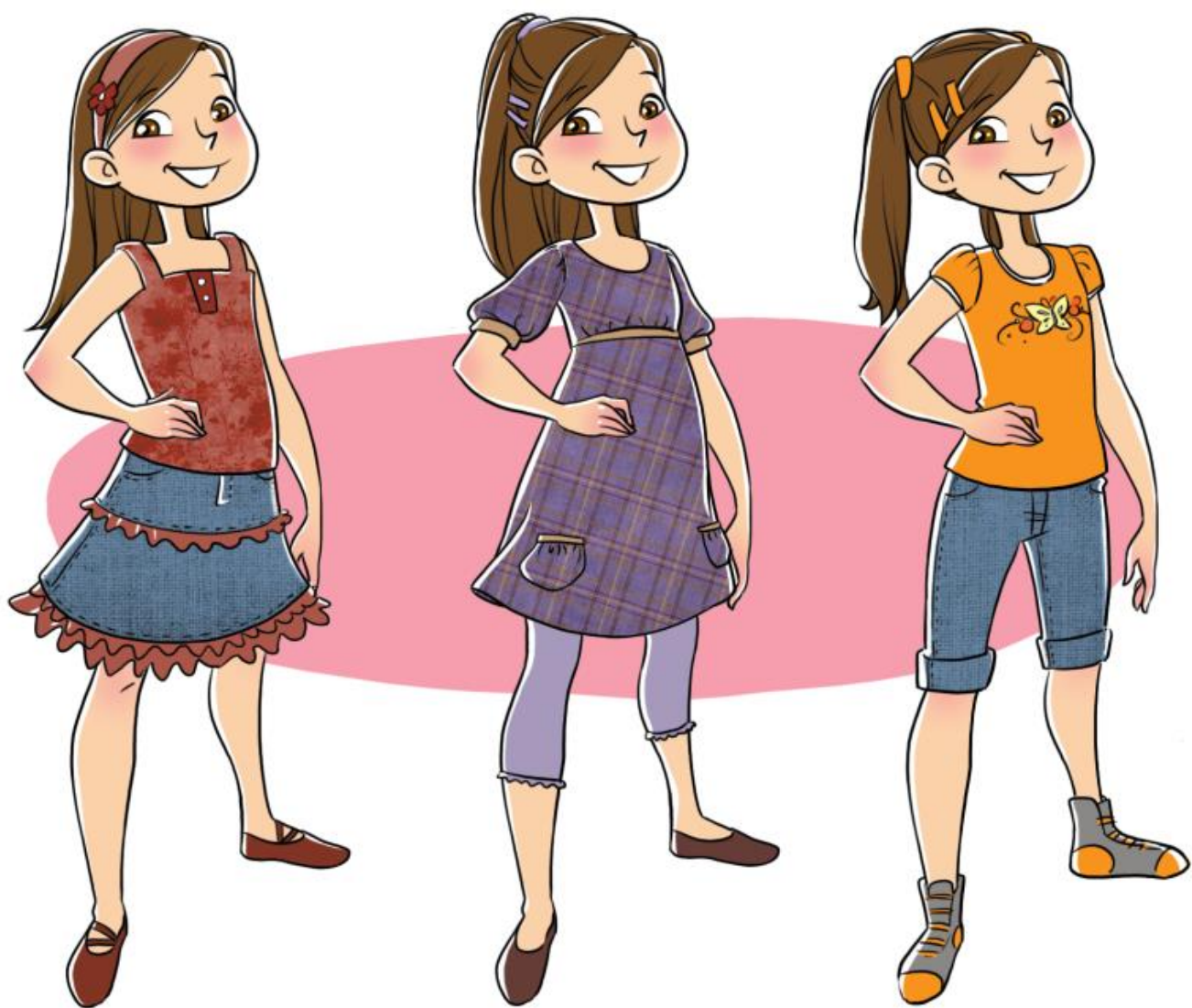
瞧不上自己？

下面的技巧屡试不爽，可以用于提升你的自我评价。





保持乐观！关注你已具有的品质，而非你不具有的品质。



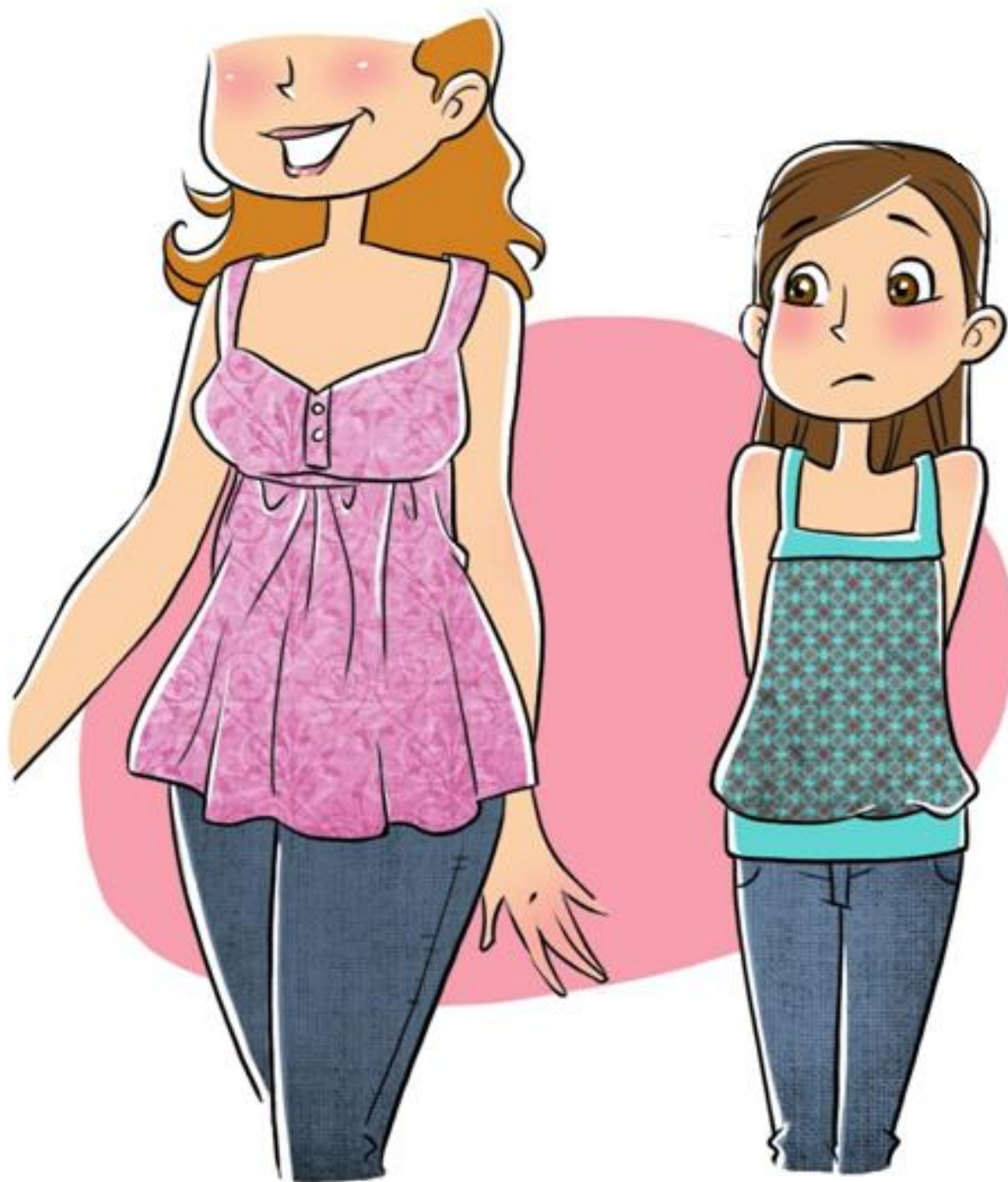
乐于冒险，进行改变。



向外看。不要把你自己变成你生活的核心。



从过去的错误中学习，但要继续前进。



不要生活在别人的期待中。



安歇在上帝的爱里，知道你是独一无二的创造，他爱原原本本的你！

小女孩和青蛙



从前，有一个小女孩，整天坐在池塘边，观看着荷叶上的一只青蛙。小女孩知道，那只青蛙可能是一位王子，而那只青蛙——其实真是一位王子，也知道，如果小女孩吻一下他的鼻子，一位邪恶巫婆加在他身上的魔法就会被破除了。然而，小女孩太害羞了，以致不敢开口跟青蛙说话。而青蛙也没有勇气告诉小女孩，他是多么希望她能吻他一下啊。于是，小女孩就一直这样坐在那里，看着那只青蛙。故事就此结束了。

寓意：

没有人想要面对被人拒绝的冰冷眼光，然而，你若把时间花在避免遭受拒绝上，你永远也走不了多远，或创造多少成就。勇敢的跨出去吧。没有冒险，就没有斩获。

谁还要？



一位励志演讲人手里拿着一张20元钞票，开始了他的演讲。在200人面前，他问道：“谁想要这20元？”开始有人把手举起来。

“我会把这20元送给你们中间的某一位，但是，先让我这么做一下。”接下来，他把钞票揉成了一团。

然后，他又问：“谁还要？”仍有人把手举起来。

“那好吧，”他说，“我要是这样做呢？”他把钱丢到地上，开始用脚在地上使劲地碾。他把钱捡起来，已经是又皱又脏。

“现在谁还要？”仍有手举起来。



“朋友们，你们学到了一个宝贵的功课。不管我对这张钞票做了什么，你们仍想要，因为它的价值一点都没少。它仍是20元。”

“在我们的生命中，许多次，我们因自己的决定或发生在我们身上的事，而遭到揉搓，被丢到地上，踩入泥里。我们觉得自己好像一文不值了。可是，不管什么事发生，在上帝眼里，你都不会失去自己的价值。对他来说，脏也罢，干净也罢，皱巴巴的也罢，折叠整齐也罢，你都是无价的。”



你是特别的！



来自耶稣的爱

你是一个宏伟、巨大、整体计划的一部分。你看不见整个计划，但我能。你看不见你自己是如何美好地与整个生活全景和宇宙平衡相适应，但我能。有一天，你也会看见，那时，你将和我一道赞叹这一切何等天衣无缝。

你是独一无二的。从前没有任何人像你，将来也不会有任何人像你。你要抗拒诱惑，不要消极地看自己，紧盯着你所认为的自己的缺点——弱点和无能，不完美的身体、性格或其他方面。你视为缺点的，我视之为独特。说到底，什么是完美？完美就是实现我创造你的目的，也就是去爱和被爱。我爱你原本的样子，我爱你，就像这世上只有你一人一样



Free Books for Children: www.freekidstories.org

Image Credits:

- Cover: Background image courtesy of xedos4 at FreeDigitalPhotos.net; teens in front designed by www.freepik.com
- “Cracked Pot” images courtesy of [Violscrapper/Flickr](https://www.flickr.com/photos/violscrapper/). Used under [CC-NC license](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).
- “Down on Yourself” artwork copyright TFI. Used by permission.
- “Girl and the Frog” image in public domain
- “Who Still Wants It?”: 20 Yuan image from currencymuseum.net. Raised hands designed by Freepik.com. Angry vector magna characters by vectorcharacters.net
- “You’re Special” image by vectorcharacters.net.
- Back page image in public domain.